



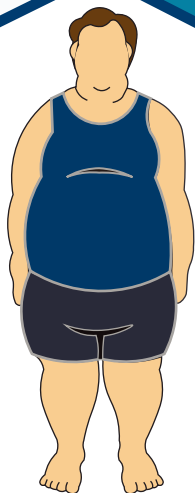
# 肥胖及相关疾病

## 患者信息单

2017年6月发布

### 这是什么？

肥胖会影响一个人的整体健康和福祉。身体质量指数超过25的人患多种相关疾病的风险更大。肥胖也会增加这些疾病的症状。



#### 男性特定疾病

##### 泌尿生殖系统

- 性功能障碍

##### 生殖健康

- 不育症

##### 癌症

- 前列腺癌

#### 肥胖相关疾病

##### 胃肠道疾病

- 脂肪肝病
- 胆囊和胰腺疾病
- 胃酸反流

##### 心血管

- 中风/冠心病
- 心脏衰竭
- 高血压

##### 内分泌

- 代谢综合征
- 2型糖尿病

##### 泌尿生殖系统

- 慢性肾病
- 肾结石

##### 肺部

- 阻塞性睡眠呼吸暂停
- 哮喘
- 肥胖通气不良综合征

##### 肌肉和骨骼

- 足部和/或膝盖疼痛
- 腰部疼痛/椎间盘突出疾病
- 行动障碍（尤其是老年人）

##### 癌症

- 肠癌、食道癌、胆囊癌、胰腺癌和肾癌

##### 心理健康

- 抑郁症
- 饮食失调 - 暴食症



#### 女性特定疾病

##### 泌尿生殖系统

- 压力性尿失禁

##### 生殖健康

- 月经失调
- 流产和不良妊娠结局
- 不孕症

##### 癌症

- 乳腺癌（绝经后妇女）、卵巢癌和子宫内膜癌

请咨询你的家庭医生，  
了解如何减轻体重和改善健康

