

نشرة معلومات للمرضى

صدرت في يونيو 2017

فحص الصحة الجنسية (Sexual Health Screening)



ما هو؟ (What is it?)

فحص الصحة الجنسية هو فحص لواحد أو أكثر من الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية. قد تحتاج إلى إجراء الفحص إذا اعتقد طبيبك العام أن هناك احتمالاً بأن تكون مصاباً بأحد الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية. بعض الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس ليس لها أعراض. لذلك حتى لو كنت تشعر أنك بخير من المهم الخضوع للفحص إذا كنت تعتقد أنك أقمت علاقة مع شخص لديه مرض ينتقل عن طريق الممارسات الجنسية.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟ (What will my GP do?)

سيخبرك طبيبك العام متى تحتاج إلى العودة للخضوع للفحص. سيقوم طبيبك العام أيضاً:

- بإعطائك معلومات حول مختلف الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية
- بإخبارك متى تحتاج إلى الخضوع للفحص
- بشرح ما ينطوي عليه الفحص
- بمناقشة ما هي الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية التي قد تكون عرضة للإصابة بها
- بالحصول على موافقتك قبل إجراء أي فحص
- بالتحقق مما إذا كنت أكثر عرضة للإصابة ببعض الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية
- بإعطائك معلومات عن الوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية
- بالتحدث معك عن وسائل منع الحمل

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟ (What will my GP do in the future?)

- حالما تصبح نتائج الفحوصات جاهزة، سيقوم طبيبك العام بالاتصال بك هاتفياً لمناقشتها. قد يطلب منك طبيبك العام أن تأتي إلى موعد آخر لمناقشة النتائج وأي علاجات قد تحتاج إليها. سيقوم طبيبك العام أيضاً:
- بإعطائك معلومات عن العلاج (العلاجات) للأمراض التي تعاني منها والتي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية
 - بالتحدث معك عن متى وكيف يمكن أن تخبر شركائك السابقين. وهذا ما يسمى تعقب الشركاء
 - بالتحدث معك عن ممارسة الجنس بشكل آمن والوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس في المستقبل

ماذا بوسعي أن أفعل؟ (What can I do?)

- من الطبيعي أن تشعر بالقلق أو الخوف. تذكر أن طبيبك العام سوف يدعمك طوال هذه العملية برمتها. من المهم ترتيب أمر الخضوع للفحص عاجلاً وليس آجلاً. فكلما عرفت النتيجة في وقت أبكر، كلما كان بإمكانك البدء في العلاج اللازم (ومنع أي أمراض من الانتشار).
- إليك ما يمكنك القيام به الآن:
- احجز موعداً مع طبيبك العام للخضوع للفحص
 - تحدث مع طبيبك العام حول الوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس ووسائل منع الحمل
 - حافظ على هدوئك وحاول عدم تصوّر الأسوأ

الأنواع المختلفة من الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية (Different types of STIs)

المتدثرة (كلاميديا)

هي عدوى بكتيرية غالباً ما لا يكون لها أي أعراض.

التهاب الكبد الوبائي من النوع **A, B, C** وهي التهابات خطيرة في الكبد، ناجمة عن أنواع مختلفة من فيروس التهاب الكبد.

السيلان

هو عدوى بكتيرية يمكن أن تؤدي إلى العقم إذا تركت دون علاج.

الزهري

هو عدوى بكتيرية خطيرة تبدأ كتنقيح غير مؤلم.

الهربس التناسلي

هو عدوى تسبب ألماً وقروح في الأعضاء التناسلية.

فيروس نقص المناعة البشرية

هو فيروس يؤثر على قدرة الجسم على مكافحة العدوى ويتحول إلى الإيدز.

ما هي وسائل الدعم المتاحة؟

عيادة الصحة الجنسية في ليفربول (Liverpool Sexual Health Clinic)

تقدم عيادة الصحة الجنسية في ليفربول فحوصات وتشخيصاً للأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية. توفر العيادة أيضاً الأدوية إذا كنت، أو يحتمل أن تكون، عرضة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. هذا الدواء، ويسمى PEP، قد يمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية إذا تم تناوله بعد 72 ساعة بعد التعرض المحتمل له.

فضلاً عن مساعدتك في تتبع شركائك السابقين، يمكن للموظفين مساعدتك على التعامل مع وتقبّل تشخيص المرض المنقول عن طريق الممارسات الجنسية. يمكنك إما أن تطلب من طبيبك العام إحالتك أو الاتصال بالعيادة بنفسك مباشرة.

العنوان: Ground Floor, 13 Elizabeth Street, Liverpool: رقم الهاتف: (02) 9827 8022.

ما هي الأسئلة التي علي أن أطرحها على طبيبي العام؟ (What questions should I ask my GP?)

- ما هي الأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية التي يجوز أن أكون مصاباً بها؟
- لماذا لا أعاني من أي أعراض؟
- ماذا يحدث إذا لم أخضع للفحص؟
- هل سيعرف أحد أنني بحاجة للخضوع للفحص؟
- ماذا يحدث إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية؟
- كم من الوقت سيستغرق الحصول على النتائج؟
- إذا اكتشفت أن لدي مرضاً ينتقل عن طريق الممارسات الجنسية، هل هو قابل للشفاء؟



أترغب في المزيد من المعلومات؟ (Want more information?)

إذا كنت ترغب في قراءة المزيد عن فحص الصحة الجنسية والصحة الجنسية، يمكن أن تساعدك قائمة الموارد التالية.

للحصول على المشورة حول فحص الصحة الجنسية: (For advice about sexual health screening)

ارابط معلومات الصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز – NSW Sexual Health Info Link) 1800 451 624

(من الإثنين إلى الجمعة، 9 صباحاً – 5 بعد الظهر) أو shil.nsw.gov.au

NSW Health Sexual Health Plus: health.nsw.gov.au

معلومات عن الصحة الجنسية: (Information about sexual health)

Health Direct Australia – موضوع الصحة الجنسية: healthdirect.gov.au

NSW Health PlaySafe: playsafe.health.nsw.gov.au

Reachout – عن الصحة الجنسية: au.reachout.com

معلومات حول كيفية إخبار شركائك السابقين بمرضك:

(Information about how to tell your previous partners about your disease)

Let Them Know – (لمتبايني الجنس): letthemknow.org.au

Better To Know – أخبر شركائك دون الإفصاح عن هويتك: bettertoknow.org.au

Drama Down Under – (للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال): thedramadownunder.info

ACON Sexual Health & Testing – (للقاية من فيروس نقص المناعة البشرية): acon.org.au

نشرات المعلومات الصادرة عن دليل الموارد الصحية معتمدة من قبل اللجنة الاستشارية الأهلية لشبكة الرعاية الصحية الأولية في غرب سيدني والممارسين العموميين المحليين.

هذه المعلومات مخصصة لأشخاص حصلوا على تشخيص من طبيهم وهي غير مصممة للاستخدام كتشخيص لحالة مرضية أو كبديل للرعاية الطبية المستمرة.