



نشرة معلومات للمرضى

صدرت في سبتمبر/أيلول ٢٠١٨

ما يجب أن أقوم به؟

- استخدم إبرة ومحقنة معقمة (ملائمة) في كل مرة تحقن فيها
- إذا عاودت استخدام الإبرة أو المحقنة، تأكد من تنظيفها جيدًا ولا تتشارك بها مع الغير
- يمكنك الحصول على معدات حقن آمنة من خلال برامج المحاقن والإبر استعمال:
- ماء صافيا ومعقما
- مماسح جديدة (واحدة للملعة وواحدة لموقع الحقن)
- عاصبة نظيفة
- مرشحًا جديدًا
- ملعقة نظيفة
- اختر بيئة آمنة للحقن - تتسم بالخصوصية ونظيفة ومضاءة جيدًا وبها مياه جارية إن أمكن
- امسح جميع الأسطح المستخدمة لإعداد المخدر
- اغسل يديك قبل وبعد الحقن ويفضل أن تفعل ذلك بالماء والصابون
- تجنب ملامسة دم أي شخص آخر بما في ذلك الدم الذي قد لا تستطيع رؤيته، مثلًا لا تساعد غيرك في الحقن
- بعد الاستخدام مباشرة تخلص من الإبر والمحاقن في صناديق النفايات الحادة أو في علبة مناسبة
- استخدم مبيض سائل أو مطهرات أخرى لتنظيف بقع الدم والأسطح والمعدات الملوثة

ما علي أن أتفاداه؟

- التشارك بأي معدات عند تحضير أو حقن المخدرات، بما في ذلك:
- الإبرة والمحقنة
- ماء
- مماسح
- عاصبة
- مرشح
- ملعقة
- التخلص من إبرتي أو حقنتي بطريقة غير آمنة.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

توفر جمعية المتعاطين والمساعدين في نيو ساوث ويلز (NUAA) نشرات معلومات ومقاطع فيديو على Youtube حول ممارسات الحقن الآمنة: nuaa.org.au

استخدام نفس الإبرة

تتلف الإبر بعد كل استخدام
استخدم إبرة جديدة في كل
مرة للعناية بعروقك



بعد استعمال واحد



بعد ست استعمالات

