



نشرة معلومات للمرضى  
(Patient Factsheet)

صدرت في مايو/أيار 2018

ما هي؟ (What is it?)

الكلاميديا هي عدوى شائعة تسببها البكتيريا وتنتقل بالاتصال الجنسي. يمكنك أن تصاب بالكلاميديا من خلال ممارسة الجنس بدون وقاية مع شخص مصاب بها، كما يمكنك أن تعدي غيرك بها من خلال ممارسة الجنس بدون وقاية معهم. لا تظهر أعراض الكلاميديا في كل حالات الإصابة لذا قد لا تدري أنك مصاب بها ولكنها عدوى يمكن أن تدوم لفترة طويلة وقد تؤدي إلى مشاكل في الخصوبة ومشاكل صحية بشكل عام. لذلك من المهم أن تتعالج بمجرد أن تدرك أنك مصاب بها.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام؟  
(What will my GP do?)

سيبدأ طبيبك العام بإعطائك دواء لعلاج العدوى. قد يناقش طبيبك العام أيضا التالي:

- علاجك
  - علاج المشكلات ذات الصلة مثل مرض التهاب الحوض
  - فحص أي عدوى أخرى تنتقل بالممارسة الجنسية
  - كيفية الشروع في تتبع علاقاتك الجنسية (لإخبار شركائك السابقين أن عليهم الخضوع للفحص)
  - وسائل الوقاية ومنع الحمل
  - الموارد والدعم
- قد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى عيادة الصحة الجنسية إذا:
- كانت حالتك معقدة
  - لديك أكثر من شريك يحتاج إلى الفحص والعلاج
  - من المرجح أن تحتاج إلى رعاية متخصصة

ما هي الأسئلة التي علي أن  
أطرحها على طبيبي العام؟



(What questions should I ask my doctor?)

- ما الأدوية التي علي تناولها؟
- ما هي الفترة التي سأحتاج إلى تناول الدواء خلالها؟
- كيف يمكنني الوقاية من تكرار العدوى؟
- هل أنا معرض لخطر مضاعفات إضافية؟
- هل سيكتشف أهلي وأصدقائي الأمر؟
- أين يمكنني الحصول على المزيد من الدعم والمساعدة؟

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟ (What will my GP do in the future?)

سيقابلك طبيبك العام مرة أخرى بعد مرور ثلاثة أشهر لإجراء فحص آخر وذلك لضمان فعالية العلاج وخلوك من العدوى. إذا كنت امرأة حامل سيتعين عليك تكرار الفحص بعد مرور خمسة أسابيع على انتهائك من العلاج.

ماذا بوسعني أن أفعل؟ (What can I do?)

من المهم للغاية أن تتبع إرشادات علاجك بدقة، فالكلاميديا التي لا يتم علاجها قد تؤدي إلى مختلف المشكلات الصحية والمتعلقة بالخصوبة في الرجال والنساء على حد سواء.

وبالإضافة إلى استعادة صحتك يجب عليك أيضا التأكد من قيام كل الأشخاص الذين مارست/مارستَ الجنس معهم خلال الأشهر الست الماضية بالفحص أيضا. التحدث مع شركائك السابقين/شريكائك السابقات سيمنع نشرهم للعدوى لأشخاص آخرين ويشجعهم على الحصول على العلاج.

ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟ (What supports are available?)

عيادة الصحة الجنسية في ليفربول (Liverpool Sexual Health Clinic)

تقدم عيادة الصحة الجنسية في ليفربول فحوصات وتشخيصاً للأمراض التي تنتقل عن طريق الممارسات الجنسية. فضلاً عن مساعدتك في تتبع شركائك السابقين، يمكن للموظفين مساعدتك على التعامل مع تشخيص المرض المنقول عن طريق الممارسات الجنسية وتقبُّله. يمكنك إما أن تطلب من طبيبك العام إحالتك أو الاتصال بالعيادة بنفسك مباشرة.

العنوان: Ground Floor, 13 Elizabeth Street, Liverpool  
الهاتف: (02) 9827 8022

أين يمكنني معرفة المزيد؟ (Where can I learn more?)

- المعلومات الصحية المترجمة - موارد بلغات مختلفة (Health Translations – multilingual resources): [healthtranslations.vic.gov.au](http://healthtranslations.vic.gov.au)
- وزارة الصحة في نيو ساوث ويلز (NSW Health): [health.nsw.gov.au](http://health.nsw.gov.au)
- رابط معلومات الصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز (NSW Sexual Health InfoLink): اتصل على الرقم 1800 451 624
- أو اطلع على الموقع [shil.nsw.gov.au](http://shil.nsw.gov.au)
- مركز سيدني للصحة الجنسية - أداة التقييم عبر الإنترنت (Sydney Sexual Health Centre - Online Assessment Tool): [secure.sshc.org.au](http://secure.sshc.org.au)