



صدرت في فبراير/شباط 2019

اختبار تحمل السكر الفموي



ما هو؟

اختبار تحمل الجلوكوز الفموي، أو OGTT، هو اختبار لفحص كمية الجلوكوز (السكر) في الدم. ستكشف نتائج الاختبار ما إذا كنت مصابة بسكري الحمل، وهو مرض السكري الذي يصيب الحوامل.

يجب على جميع الحوامل إكمال OGTT أثناء الحمل، وذلك عادة فيما بين الأسبوع 24 و28. تحتاج بعض النساء المعرضات لخطر الإصابة بسكري الحمل إلى إجراء OGTT في وقت مبكر من الحمل. أنت أكثر عرضة للإصابة إذا:

- أصبت بسكري الحمل في حمل سابق
- مؤشر كتلة جسمك (BMI) يساوي 30 أو أكثر
- تعديت 35 من العمر
- سبق وأنجبت طفلاً يزن 4.5 كجم أو أكثر
- يعاني أحد أفراد عائلتك المقربين من مرض السكري
- أنت من السكان الأصليين أو سكان جزر مضيق تورز

يمكنك إجراء الاختبار في المركز الطبي أو معمل التحاليل الطبية أو المستشفى المحلي.

ما المطلوب مني القيام به قبل الاختبار؟

عليك الصوم عادة من الليلة السابقة للاختبار. ويكون الصوم عن الأكل والشراب باستثناء الماء. يمكنك تناول أدويةك المعتادة. يستغرق الاختبار من ساعتين إلى ثلاث ساعات، لذلك من المفيد أن تفكري في كيفية شغل الوقت خلاله (بمجلة أو كتاب أو جهاز تابلت). لا يمكنك الإرضاع طبيعياً أثناء الاختبار، لذلك إذا كنت ترضعين طفلك من ثديك تأكدي من إرضاعه قبل بدء الاختبار. يمكنك إحضار بعض حليب الثدي المُخزّن تحسباً لشعور طفلك بالجوع.

ماذا سيحدث؟

- ستأخذ الممرضة عينة دم عند وصولك لقياس مستوى السكر في الدم أثناء الصيام.
- ستعطين مشروب مسكّر يحتوي على 75 جرام جلوكوز طعمه مثل عصير الليمون البائت، عليك شربه كله
- ستأخذ الممرضة عينة من دمك بعد ساعة أو ساعتين من تناولك المشروب المسكّر
- قد يستغرق الاختبار بأكمله ما بين ساعتين ونصف إلى ثلاث ساعات
- قد تشعر بتوعك بعد تناول المشروب المسكّر وهذا أمر طبيعي
- قد يتحرك جنينك أكثر أثناء الاختبار وهذا أيضاً أمر طبيعي
- يجب أن لا تأكلي أو تشربي شيئاً حتى ينتهي الاختبار

ماذا عليّ توقعه بعد ذلك؟

ستلقين نتائج الاختبار في غضون 48 ساعة. تظهر النتائج كيف يتعامل جسمك مع الجلوكوز للكشف عما إذا كنت مصابة بسكري الحمل. إذا كانت نتيجة الاختبار سالبة، فلن يكون هناك تغيير في رعايتك أثناء الحمل.

أما إذا كانت نتيجة الاختبار موجبة، فسوف يتحدث معك طبيبك العام أو القابلة أو طبيب التوليد عما يعنيه ذلك وستحصلين على مساعدة التعامل مع حالتك. قد يحيلك فريق رعايتك إلى عيادة متخصصة للمساعدة في التعامل مع سكري الحمل.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- Health Direct - اختبار غلوكوز الدم: healthdirect.gov.au
- مركز الطفولة - اختبار تحمل الغلوكوز: babycenter.com.au
- مستشفى فيكتوريا الملكي للنساء - سكري الحمل: thewomens.org.au

هل خضعت لعملية إنقاص الوزن؟

قد تتعرض الحوامل اللائي قمن بربط المعدة أو اللائي خضعن لجراحة إنقاص الوزن لخطر حدوث مضاعفات أثناء إجراء اختبار OGTT.

ومع أن هذه المضاعفات لا تهدد حياتك ولكن قد تحتاجي إلى إجراء نوع مختلف من الاختبار. لذا تأكدي من إخبار طبيبك أو الأخصائي المعالج بالأمر.