



口服葡萄糖耐受性测试

这是什么？

口服葡萄糖耐受性测试 (OGTT) 检测血液中葡萄糖 (糖分) 的量。测试结果将表明你是否患有妊娠期糖尿病, 即妊娠期间患上的糖尿病。

所有怀孕女性在怀孕期间都要做OGTT测试, 通常在24-28周左右进行。

某些更容易患上妊娠期糖尿病的女性需要在怀孕早期进行OGTT测试。

如果你有以下情况, 则风险更高:

- 在上个妊娠期曾患过妊娠期糖尿病
- 身体质量指数 (BMI) 为 30 或以上
- 年龄在35周岁以上
- 你生下过体重4.5公斤或以上的婴儿
- 你的直系亲属中有人患有糖尿病
- 你是土著或托雷斯海峡岛民

你可以在医疗中心、病理化验室或当地医院进行测试。

测试前我需要做什么？

通常需要在测试前一天晚上禁食。禁食意味着除了水, 不吃不喝任何东西。你可以吃你平常的药。

测试需要两到三个小时, 因此最好带上什么东西 (杂志、书籍、平板电脑) 好让你有事做。在测试期间不能母乳喂养, 因此, 如果你正在母乳喂养, 请确保在测试开始前给孩子喂奶。你可以带一些储存的母乳, 以防宝宝饿。

测试时会发生什么？

- 护士会在你到达时抽取血液样本 — 这是测量血液中的‘休息’血糖水平
- 护士会给你一杯甜饮料, 含有75克葡萄糖, 味道像淡柠檬水。
你需要全部喝下
- 护士会在你喝完含糖饮料后一两个小时再测试你的血液
- 整个测试可能需要2.5-3小时
- 喝完含糖饮料后你可能会感到不舒服 — 这是正常的
- 你的宝宝在测试期间可能会活动得更多 — 这是正常的
- 在测试结束之前, 不要吃喝

测试后会发生什么？

你将在 48 小时内收到测试结果。结果会显示身体是如何处理葡萄糖的, 以表明你是否患有妊娠期糖尿病。如果你测试呈阴性, 则你的孕期护理将不会改变。

如果你测试呈阳性, 你的家庭医生、助产士或产科医生会跟你谈这意味着什么。你将得到帮助来管理病情。护理团队可能会将你转介到专科诊所, 来帮助管理妊娠期糖尿病。

在哪里可以了解更多信息？

- **Health Direct** - 血糖测试: healthdirect.gov.au
- **婴儿中心** - 葡萄糖耐受性测试: babycenter.com.au
- **维多利亚皇家妇女医院** - 妊娠期糖尿病: thewomens.org.au

你做过减重手术吗？

有胃束带的怀孕女性, 或做过减重手术的怀孕女性, 在OGTT测试期间可能有并发症的风险。

这些并发症没有生命危险, 但你可能需要做一种不同类型的测试。

确保你告诉医生或专家。