



Xét nghiệm dung nạp glucose đường uống

Xét nghiệm dung nạp glucose đường uống là gì?

Xét nghiệm dung nạp glucose đường uống, hoặc OGTT, là một xét nghiệm để đo lường glucose (đường) trong máu của quý vị. Kết quả xét nghiệm sẽ tiết lộ liệu quý vị có bị tiểu đường thai kỳ, một dạng bệnh tiểu đường phát triển trong thai kỳ, hay không. Tất cả phụ nữ mang thai phải xét nghiệm OGTT trong thai kỳ. Xét nghiệm này thường được thực hiện vào khoảng 24 - 28 tuần. Những phụ nữ có nhiều nguy cơ mắc bệnh tiểu đường thai kỳ hơn thì cần làm xét nghiệm OGTT sớm trong thai kỳ. Quý vị có nhiều rủi ro hơn nếu:

- Quý vị đã từng bị tiểu đường thai kỳ trong lần mang thai trước
- Quý vị có chỉ số khối cơ thể (BMI) từ 30 trở lên
- Quý vị trên 35 tuổi
- Quý vị đã sinh một em bé nặng 4,5kg trở lên
- Quý vị có người thân bị tiểu đường
- Quý vị là người Thổ Dân hoặc Dân Đảo Eo Biển Torres

Quý vị có thể làm xét nghiệm này tại trung tâm y tế, phòng xét nghiệm hoặc bệnh viện địa phương.

Tôi cần làm gì trước khi xét nghiệm?

Thường thì quý vị sẽ cần nhịn ăn vào đêm trước ngày xét nghiệm. Nhịn ăn có nghĩa là không ăn hoặc uống bất cứ thứ gì ngoại trừ nước. Quý vị vẫn có thể uống thuốc thường ngày.

Quá trình xét nghiệm kéo dài từ hai đến ba giờ, vì vậy quý vị nên nghĩ xem mình có thể mang theo gì để giải trí (như là tạp chí, sách, máy tính bảng). Quý vị không thể cho con bú trong khi xét nghiệm, nên nếu đang nuôi con bằng sữa mẹ, quý vị cần cho bé bú trước khi bắt đầu xét nghiệm. Quý vị có thể mang theo một ít sữa mẹ dự trữ trong trường hợp bé đói.

Điều gì sẽ xảy ra?

- Khi quý vị đến, y tá sẽ lấy mẫu máu để đo mức đường trong máu khi quý vị đang ở trạng thái 'không hoạt động'
- Quý vị sẽ được dùng thức uống ngọt chứa 75g glucose và có vị giống như nước chanh. Quý vị sẽ cần phải uống hết phần nước này
- Sau khi quý vị uống hết phần thức uống ngọt này khoảng một và hai giờ, y tá sẽ xét nghiệm máu cho quý vị.
- Toàn bộ bài xét nghiệm có thể mất 2,5-3 giờ
- Quý vị có thể cảm thấy không khỏe sau khi uống phần thức uống có đường nói trên – điều này là bình thường
- Em bé trong bụng có thể sẽ di chuyển nhiều hơn trong quá trình xét nghiệm – điều này là bình thường
- Quý vị không được ăn uống cho đến khi kết thúc bài xét nghiệm

Tôi nên lường trước điều gì sau khi xét nghiệm?

Quý vị sẽ nhận được kết quả xét nghiệm trong vòng 48 giờ. Kết quả sẽ cho thấy cách cơ thể quý vị xử lý glucose để xem liệu quý vị có bị tiểu đường thai kỳ hay không. Nếu quý vị có kết quả âm tính, việc chăm sóc thai kỳ của quý vị sẽ không bị thay đổi.

Nếu quý vị có kết quả dương tính, bác sĩ gia đình, nữ hộ sinh hoặc bác sĩ sản khoa của quý vị sẽ giải thích điều này với quý vị. Quý vị sẽ được giúp đỡ để kiểm soát tình trạng bệnh của mình. Nhóm chăm sóc cho quý vị có thể giới thiệu quý vị đến một phòng khám chuyên khoa để giúp kiểm soát bệnh tiểu đường thai kỳ.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Y Tế Trực Tiếp (Health Direct)** - Kiểm tra đường huyết: healthdirect.gov.au
- **Trung Tâm Em Bé (Baby Center)** - Xét nghiệm dung nạp glucose: babycenter.com.au
- **Bệnh Viện Phụ Nữ Hoàng Gia Victoria** - Bệnh tiểu đường thai kỳ: thewomens.org.au

Quý vị đã từng phẫu thuật giảm cân chưa?

Những phụ nữ mang thai có đái tháo đường, hoặc những người đã phẫu thuật giảm cân, có thể có nguy cơ gặp biến chứng trong quá trình xét nghiệm OGTT.

Những biến chứng này không đe dọa đến tính mạng nhưng quý vị có thể cần phải làm một loại xét nghiệm khác. Quý vị cần phải báo với cho bác sĩ hoặc chuyên viên của mình nếu đã thực hiện phẫu thuật giảm cân.