



نشرة معلومات عن حالة صحية
صدر في أبريل/نيسان 2019

العامل الخامس لايدن أثناء الحمل

ما هو؟

العامل الخامس لايدن عبارة عن طفرة جينية من شأنها أن تزيد من احتمال إصابتك بجلطة دموية غير طبيعية. يتجلط الدم عادة لوقف نزيف من جرح ماء، ولكن بوسع العامل الخامس لايدن أن يتسبب في تكوين جلطات عندما لا تكون هناك حاجة إليها. يمكن أن تشكل جلطات الدم غير الطبيعية خطرًا أو تهديدًا للحياة. ويمكن أن تتشكل إما في أوردتك العميقة أو بالقرب من جلدك، ويمكنها أيضًا الانتقال إلى رئتيك. قد تكون الجلطة الدموية هي أولى علامات الإصابة بالعامل الخامس لايدن، إلا أن العديد من الأشخاص لا تظهر عليهم أي علامات أو أعراض على الإطلاق. يكون الحمل طبيعيًا في معظم النساء، ولكن بعضهن يصبن بمضاعفات. إذا كنت حاملاً ولديك العامل الخامس لايدن عليك التحدث إلى طبيبك العام حول كيفية تجنب المضاعفات الخطيرة.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيقوم طبيبك العام بما يلي:

- مساعدتك على فهم طريقة تقليل خطر إصابتك بجلطة دموية
- إحالتك إلى تقييم الحمل عالي الخطورة
- التحدث معك عن علامات وأعراض الجلطات الدموية الخطيرة
- التحدث معك عن التاريخ المرضي لأسرتك
- فكري في تناول الأدوية - يمكن إعطاؤك أدوية مضادة لتخثر الدم بعد ولادة طفلك أو أثناء الحمل

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

إذا كنت تراجعين أخصائيًا أو قابلة فسيظل طبيبك العام على اتصال بمقدمي الرعاية الصحية الآخرين وسيساعد في الرعاية العامة بحملك. يمكنك الاستمرار في مراجعة طبيبك العام إذا كانت لديك أي أسئلة حول رعايتك أثناء حملك أو صحتك بشكل عام.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

يكون الحمل لدي معظم النساء اللاتي لديهن العامل الخامس لايدن طبيعيًا، ولكن من المهم أن تدركي أنك معرضة أكثر لخطر الإصابة بجلطات الدم. ستحتاجين إلى مقابلة القائم برعايتك أثناء الحمل بانتظام. تجنبي أي مواقف قد تزيد من خطر الإصابة بجلطة دموية، مثل الرحلات الطويلة بالسيارة أو الطائرة، أو الجلوس أو الاستلقاء لفترات طويلة. إذا اضطررت للجلوس لأكثر من ساعتين عليك النهوض والتجول. مددي ساقيك واسألي طبيبك العام عن الجوارب الضاغطة. وعليك أيضًا متابعة أعراضك، حتى تلك منها التي قد لا تكون مرتبطة بتخثر الدم. تحدثي إلى طبيبك العام أو القائم برعايتك أثناء الحمل عن الأعراض وعن أي مخاوف أخرى لديك.



متى يجب أن أستدعي سيارة إسعاف؟

اتصلي هاتفياً على رقم صفر-صفر-صفر فوراً إذا كنت تعانين من ألم شديد أو ضيق في الصدر أو انقطاع الأنفاس، أو إذا كنت تعاني من علامات أو أعراض التخثر الوريدي العميق، كآلم في الساق وتورمها.



ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

- هل يجب أن أقيد نشاطي بأي شكل من الأشكال؟
- هل سيحتاج طفلي إلى الفحص؟
- ما هي المخاطر التي يجب أن أكون مدركة لها؟
- أين يمكنني معرفة المزيد عن العامل الخامس لايدن؟

- ما هي الفحوصات التي أحتاجها؟
- هل أحتاج لمقابلة أخصائي؟
- هل يحتاج العامل الخامس لايدن إلى العلاج؟
- هل أحتاج إلى دواء مضاد لتخثر الدم؟



ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟

- عيادة رعاية الحوامل للمنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى بانكستاون: الهاتف 9722 8333
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى فيرفيلد: الهاتف 9616 8506
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى باورال والأقاليم: الهاتف 4861 0224
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى ليفربول: الهاتف 8738 4197
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى كامبلتون وكامدن: الهاتف 4634 4963

خدمة تقييم الحمل المبكر (EPAS)

تقدم هذه الخدمة الدعم للنساء اللواتي لم يمتض على حملهن 20 أسبوعاً ويعانين من آلام أسفل البطن و/أو نزيف.

- خدمة تقييم الحمل المبكر في مستشفى بانكستاون: مستشفى بانكستاون - قسم العيادات الخارجية، الطابق الثاني. الهاتف: 9722 8333
- خدمة تقييم الحمل المبكر في مستشفى ليفربول: الطابق الأول، مبنى كارولين تشيزولم، مستشفى ليفربول. الهاتف: 8738 5632
- خدمة تقييم الحمل المبكر في مستشفى كامبلتون: مكتب الاستقبال C، العيادات الخارجية (المبنى F)، مستشفى كامبلتون. الهاتف: 4364 4963

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- إذا كنت ترغبين في قراءة المزيد حول العامل الخامس لايدن أثناء الحمل، فقد تستفيدين من قائمة الموارد التالية:
- التحالف الوطني لتخثر الدم (الولايات المتحدة) - منع جلطات الدم الناجمة عن السفر: جواز سفرك للسلامة: stoptheclot.org
- النساء وجلطات الدم - الحمل والولادة: womenandbloodclots.org