



怀孕期间患有莱顿第五因子

这是什么？

莱顿第五因子 (Factor V Leiden) 是一种基因突变, 可能增加出现异常血凝块的机率。

通常, 血液形成凝块用以止血。但是, 莱顿第五因子可能在不必要时导致血凝块形成。异常血凝块可能是很严重或危及生命的, 可能会在深静脉或靠近皮肤的地方出现, 也可能进入肺部。

血凝块可能是患有莱顿第五因子的第一个迹象, 但许多人从未出现体征或症状。大多数女性都会有正常的妊娠, 但有些女性确实会出现一些并发症。

如果你怀孕了并患有莱顿第五因子, 请与家庭医生讨论如何避免严重的并发症。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生将:

- 帮助你了解如何降低患血栓的风险
- 转介你进行高危妊娠评估
- 与你讨论危险血栓的体征和症状
- 与你讨论家族史
- 考虑药物治疗——医生可能在宝宝出生后给予血液稀释药物, 也可能在怀孕期间给予

家庭医生将来会做些什么？

如果你正在看专科医生或助产士, 家庭医生将与你的其他医疗保健人员保持联系, 并协助你完成一般孕期护理。如果你对孕期护理或一般健康状况有任何疑问, 可以继续去看你的家庭医生。

我能做些什么？

大多数患有莱顿第五因子的女性都会有正常的妊娠。但重要的是要注意, 确实有更高的血栓风险。

你需要定期去看你的孕期护理人员。避免任何可能增加血栓风险的情况, 例如长途汽车或飞机旅行, 长时间坐着或躺着。如果你需要坐两个小时以上, 要起身走动一下。伸展双腿, 并向家庭医生咨询是否要使用压力袜。

此外, 跟踪你的症状——即使是可能与血栓无关的症状。与家庭医生或孕期护理人员讨论你的症状和任何其他担忧。

什么时候该叫救护车？



如果你感到严重的胸痛、不适或呼吸急促, 或者如果有深静脉血栓形成的体征或症状, 例如腿部疼痛和肿胀, 请紧急拨打三个零 (000)。



我可以问医生什么问题？

- 我需要哪些测试？
- 需要以任何方式限制我的活动吗？
- 我需要去看专科医生吗？
- 我的宝宝需要接受检测吗？
- 我的莱顿第五因子需要治疗吗？
- 应该注意哪些风险？
- 我需要药物来预防血栓吗？
- 在哪里可以了解有关莱顿第五因子的更多信息？



都有哪些支持？

悉尼西南区本地卫生区产前诊所

- Bankstown医院产前诊所：致电 9722 8333
- Fairfield医院产前诊所：致电 9616 8506
- Bowral和地区医院产前诊所：致电 4861 0224
- Liverpool医院产前诊所：致电 8738 4197
- Campbelltown和Camden医院产前诊所：致电 4634 4963

孕早期评估服务 (EPAS)

该服务为怀孕不到20周且有下腹部疼痛或出血的女性提供支持。

- Bankstown医院EPAS：Bankstown医院, 门诊部3楼。致电 9722 8333
- Liverpool医院EPAS：Liverpool医院Caroline Chisolm大厦2楼。致电 8738 5632
- Campbelltown医院EPAS：Campbelltown医院门诊部 (F楼) 接待处C。致电 4364 4963

在哪里可以了解更多信息？

如果你想阅读更多关于怀孕期间患莱顿第五因子的信息，以下资源可能提供帮助：

- 国家(美国)血栓联盟 – 预防与旅行相关的血栓：安全护照：stopthecлот.org
- 女性与血栓 – 怀孕与分娩：womenandbloodclots.org