

نشرة معلومات عن الصحة  
صدرت في مايو/أيار 2019

## ما هو؟

الاعتداء الجنسي هو أي نوع من السلوك الجنسي يجعل متلقاه يشعر بعدم الارتياح، أو الخوف، أو التهريب، أو التهديد، والاعتصاب هو فعل عنيف يستخدم الجنس كسلاح.

للأسف ستعرض امرأة من كل خمس نساء في أستراليا لاعتداء جنسي في وقت ما من حياتها. ولكن الاعتداء الجنسي ليس أبدًا ذنب الضحية، ولا تعتبر تصرفاتها أو ملابسها أو طريقة حياتها أبدًا عذرًا مقبولًا للاعتداء عليها.

إذا كنت تعرف أحد تعرضت للاعتداء الجنسي فبوسع طبيبك العام مساعدتها.

## ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيولي طبيبك الأولوية لصحتك ورفاهيتك، وسيحدث معك بشأن الاعتداء ويساعدك في فهم الخيارات التي أمامك.

يمكنك أن تختاري إخبار الشرطة أو إحدى خدمات ضحايا الاعتداء الجنسي، ولكنك غير مضطرة إلى ذلك. وقد يوصيك طبيبك بالخضوع لفحص الطب الشرعي في المستشفى إذا وقع الاعتداء عليك خلال الأيام الخمسة الماضية، فبوسع فحص الطب الشرعي أن يدعم روايتك للاعتداء وتحديد الأشخاص المتورطين.

كما قد يوصلك طبيبك العام بأحد موظفي دعم الأزمات من خدمة ضحايا الاعتداء الجنسي المحلية والذي يمكنه مساعدتك في تحديد إن كنت تريدين إشراك الشرطة في الأمر.

سيقوم طبيبك العام أيضاً بالتالي:

• إحالتك إلى مرشد

• إكمال فحص طبي ومراجعة أي إصابات إذا كنت مرتاحة لذلك

• التحدث معك عن حبوب منع الحمل الطارئ

• تدوين ما قلتيه عن الاعتداء

• مساعدتك في الحصول إلى الرعاية الطبية المستمرة

كما وسيحدثك طبيبك العام معك عن احتمال ضرورة حصولك على علاج وقائي ضد الأمراض المنقولة جنسياً أو فيروس نقص المناعة. فقد تساعد هذه الأدوية في منع الإصابة ببعض الأمراض المنقولة جنسياً إذا تم تناولها خلال الساعات الاثنتين والسبعين الأولى بعد الحدث.

## ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيقابلك طبيبك مرة أخرى في الأيام والأسابيع القليلة القادمة للتحقق من صحتك ومناقشة الخيارات المتاحة أمامك، وسوف يحيلك أيضاً إلى مرشد ليستمردعمك.

بإمكان طبيبك أيضاً مساعدتك في اتخاذ قرار بشأن خطواتك التالية، بما في ذلك الحصول على المشورة القانونية والتحدث إلى خدمة ضحايا الاعتداء الجنسي أو الشرطة إن رغبت في ذلك.

## ماذا بوسعي أن أفعل؟

التحدث عن اعتداء جنسي تعرضت له ليس أمراً سهلاً، ولكن عيادة طبيبك مكان يتسم بالخصوصية والأمان. تذكر أن ما حدث ليس ذنبك بل هو جريمة. حاولي أن تكوني صريحة ولا تكتمي ما حدث عندما تتحدثين عن الأمر مع طبيبك إذ لن يدينك أحد بسبب إفصاحك عن الاعتداء الذي تعرضت له. فكري إن كنت تريدين إبلاغ الشرطة أو خدمة ضحايا الاعتداء الجنسي المحلية، فالتوجه إلى الخدمة لا يعني دائماً أن على الشرطة التدخل في الأمر. بوسع الخدمات المحلية دعمك بواسطة الإرشاد المستمر وتوفير موارد تساعدك على عبور هذه المرحلة الصعبة.

إذا اعتقدت أن شخص ما دس لك مخدرًا، مشروع كان أو غير مشروع، أخبري طبيبك بذلك، إذ يتوجب أخذ عينة من البول وإجراء فحص دم لك بأسرع ما يمكن.

## ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟



- هل من المفيد أن أحصل على استشارة قانونية؟
- بمن أتصل إذا تكرر الأمر؟
- من أخبر إذا شعرت بعدم الأمان؟
- هل احتاج إلى الذهاب إلى خدمة لضحايا الاعتداء الجنسي؟



- ما الخطوة التالية؟
- ما الوضع إن لم أرغب في إبلاغ الشرطة؟
- هل علي الذهاب إلى المستشفى؟
- هل أحتاج إلى إجراء فحوصات الطب الشرعي؟

## ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

خدمة الطب الشرعي للاعتداء الجنسي التابعة للمنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني تقدم خدمة الطب الشرعي لضحايا اعتداء جنسي حديث (الأطفال والكبار). مقرها مستشفى ليفربول. الهاتف 8738 3000.

### خدمة شرطة ولاية نيو ساوث ويلز

لرأغبين في الإبلاغ عن الاعتداء عليهم إلى الشرطة أو إلى ضباط التنسيق مع مجتمع الميم.

### خدمة ضحايا الاعتداء الجنسي التابعة للمنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني

دعم ضحايا الاعتداء الجنسي وعائلاتهم. الهاتف 8738 4844 أو 8738 3000 (بعد ساعات الدوام).

### خدمة ضحايا العنف العائلي والاعتصاب الأسترالية

تقديم المشورة عند الطوارئ على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع عبر الهاتف والإنترنت للأشخاص الذين تعرضوا للاعتداء الجنسي أو المعرضين له. وتشمل خدمات الإرشاد الهاتفية التالي:

• طوارئ حالات الاعتصاب في نيو ساوث ويلز: 1800 424 017

• 1800Respect: 1800 737 732

• الإرشاد بعد الاعتداء الجنسي في أستراليا: 1800 211 028

## أين يمكنني معرفة المزيد؟

• الطب الشرعي والرعاية الطبية لضحايا الاعتداء الجنسي في إقليم العاصمة الأسترالية: [health.act.gov.au](http://health.act.gov.au)

• طوارئ حالات الاعتصاب في نيو ساوث ويلز - الإبلاغ للشرطة: [nswrapecrisis.com.au](http://nswrapecrisis.com.au)

• طوارئ حالات الاعتصاب في نيو ساوث ويلز/خدمات لضحايا الاعتصاب والعنف المنزلي في أستراليا - الآثار الشائعة للاعتداء الجنسي:

[rape-dvservices.org.au](http://rape-dvservices.org.au)

• Reach Out - ما هو الاعتداء الجنسي؟ [au.reachout.com](http://au.reachout.com)

• Reach Out - 5 أمور عليك معرفتها عن الموافقة على ممارسة الجنس: [au.reachout.com](http://au.reachout.com)

• Royal Commission into Institutional Responses to Child Sexual Abuse - support services: [childabuseroyalcommission.gov.au](http://childabuseroyalcommission.gov.au)