



这是什么？

性侵犯是指使人感到不舒服、害怕、恐吓或受到威胁的任何类型的性行为。强奸是一种以性为武器的暴力行为。

可悲的是，澳大利亚五分之一的女性会在一生中的某个时候遭受性侵犯。但性侵犯从来都不是受害者的错。受害者的行为、着装或生活方式也不是侵犯的可接受的借口。

如果你或你认识的人经历了性侵犯，家庭医生可以提供帮助。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生的首要任务是保证你的健康和福祉。家庭医生将与你讨论侵犯情况并帮助你了解你的选择。

你可以选择通知警方或性侵犯服务机构——但是，你不必非得这样做。如果侵犯发生在过去五天内，家庭医生可能会建议你去医院接受法医检查。法医检测可以证明你对侵犯事件的描述，并识别侵犯者。

家庭医生可能会让你与当地性侵犯服务的危机支持人员建立联系，他们可以帮助你决定是否要让警察参与进来。

家庭医生还将：

- 给你推荐心理咨询师
- 完成体检，如果你愿意，还会检查你是否有任何受伤
- 和你谈紧急避孕药的问题
- 记录你对侵犯事件的描述
- 帮助你获得持续的医疗护理

家庭医生将与你讨论是否需要性传播感染 (STI) 或艾滋病毒 (HIV) 预防药物。这些药物如果在72小时内服用，可以帮助预防某些性传播感染。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生会在未来几天和几周内再次见你，以检查你的健康状况并讨论你的选择。家庭医生还会将你转介至心理咨询师以获得持续的支持。

家庭医生还可以帮助你决定下一步行动，包括法律建议以及你是否要联系性侵犯服务机构或警察。

我能做些什么？

谈论性侵犯并不容易，但家庭医生诊室是一个安全的私人空间。请记住，发生这种情况不是你的错。性侵犯是一种犯罪行为。试着对家庭医生开诚布公地讲述所发生的事情。你不会因为谈论所受到的侵犯而受到评判。考虑一下你是否想让警察或本地性侵犯服务机构参与进来。去性侵犯服务机构并不总是意味着必须让警察参与进来。本地服务机构可以通过持续的心理咨询和资源为你提供支持，帮助你度过这个困难时期。

如果你认为有人给你用药——合法或非法的——请告诉家庭医生。需要尽快进行血液检查并收集尿液样本。

性侵犯

我可以问医生什么问题？



- 现在会发生什么？
- 如果我不想让警察参与进来怎么办？
- 我需要去医院吗？
- 我需要法医检测吗？
- 我应该获得法律建议吗？
- 如果再次发生，我应该给谁打电话？
- 如果我感到不安全，能告诉谁？
- 我需要去性侵犯服务机构吗？



都有哪些支持可用？

SWSLHD性侵犯法医鉴定服务

为近期遭受性侵犯的受害者(儿童和成人)提供法医服务。总部设在Liverpool医院。致电**8738 3000**。

新州警察服务

为想要报告受侵犯事件的人提供服务，或者报告给同性恋联络官。

SWSLHD性侵犯服务

支持性侵犯受害者及其家人。致电**8738 4844** 或 **8738 3000** (办公时间以外)。

澳大利亚强奸和家庭暴力服务

为经历过或有性侵犯风险的人提供7天24小时的电话和在线危机心理咨询。电话咨询服务包括：

- 新州强奸危机：**1800 424 017**
- 1800Respect：**1800 737 732**
- 澳大利亚性侵犯心理咨询：**1800 211 028**

在哪里可以了解更多信息？

- ACT健康法医和医疗性侵犯护理：health.act.gov.au
- 新州强奸危机 — 向警方报告：nswrapecrisis.com.au
- 新州强奸危机/澳大利亚强奸和家庭暴力服务 — 性侵犯的常见影响：rape-dvservices.org.au
- 伸出援手 — 什么是性侵犯？au.reachout.com
- 伸出援手 — 你需要了解的有关性同意的5件事：au.reachout.com
- 皇家委员会对儿童性虐待的机构反应 - 支持服务：childabuseroyalcommission.gov.au