

نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في مارس/آذار ٢٠٢٠

المرحلة النهائية لمرض الجهاز التنفسي

ما هي؟

المرحلة النهائية لمرض الجهاز التنفسي هي بلوغ مرض الرئة مرحلة من الأرجح أن يموت فيها المصاب في غضون عام. ويفشل العلاج في تحسين وضع المريض، بل يتحول الهدف منه إلى تخفيف الأعراض ومساعدته على الحياة على أفضل وجه ممكن والقيام بأمر أكثر.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيعمل معك طبيبك العام على وضع خطة للحفاظ على جودة حياتك وقد يعدل من جرعات الأدوية أو يصف أدوية تحسن حالة رئتك أو تساعدك في التعامل مع عسر التنفس.

قد يقوم برعايتك فريق من الممارسين الطبيين من مختلف التخصصات. ويمكن أن يعمل كل فرد منهم معك لمساعدتك على:

- التعامل مع أعراضك.
- التعامل مع القرارات التي تواجهك أثناء المرض.
- تقديم الدعم لأسرتك.

وقد يساعدك طبيبك العام كذلك في تدبير علاجات أخرى مثل:

- خطة التصرف عند انقطاع الأنفاس
- إعادة التأهيل الرئوي (برنامج التنقيف الصحي وتقنيات التنفس والتمارين الرياضية)
- خطة نظام غذائي
- دعم الصحة العقلية كالإرشاد النفسي مثلا
- العلاج للمساعدة في الحفاظ على الطاقة
- الأكسجين الإضافي إذا كان ذلك مناسباً
- تقييم منزلي بواسطة فريق تقييم رعاية المسنين

قد تكون أعراضك معقدة أو يصعب التعامل معها، فإذا كان الأمر كذلك قد يحيلك الطبيب العام إلى عيادة الرعاية التلطيفية. يمكنهم مناقشة برنامج PEACH معك، إذا كنت ترغب في البقاء في منزلك.

يمكن أن يساعدك طبيبك العام بشأن مجموعة من المشكلات الأخرى، مثل:

- التحدث مع أسرتك عن رغباتك بعد الوفاة
- التخطيط للرعاية الحالية والمستقبلية
- تعيين وكيل عام

وذلك لضمان احترام حقوقك ورغباتك وتوثيقها.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيستمر طبيبك العام في مراقبة حالتك بانتظام، وقد يقوم بتعديل الأدوية أو مناقشة تغيير خطة العلاج.

يمكنك الاتصال بطبيبك العام في أي وقت إذا ساورتك أنت أو أي فرد من أفراد أسرتك أسئلة بشأن رعايتك. يمكن أن يحيلك طبيبك العام إلى خدمات متخصصة إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من الدعم.

المرحلة النهائية لمرض الجهاز التنفسي

ماذا بوسعي أن أفعل؟

ليس من السهل أن نتحدث عن الوفاة إلا أنه أمر مهم يجب القيام به قبل أن يشتد عليك المرض لدرجة لا تقدر معها القيام بذلك. ناقش مع أسرتك وأصدقائك وطبيبك العام رغباتك عند نهاية الحياة. حضّر المستندات الهامة مثل خطة الرعاية المسبقة والوصية والوكالة الرسمية. أبق أسرتك على علم برغباتك وتأكد من فهمهم لما تريد.

إذا كنت ترغب في الحصول على دعم إضافي لمساعدتك في التعامل مع الأمر، فكر في أن تطلب من طبيبك العام إحالة إلى مرشد نفسي أو خدمة دعم الصحة العقلية.

ما الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

كيف يمكنني التخطيط للمستقبل؟

من يستطيع مساعدتي في التخطيط للمستقبل؟

ما الذي يمكنني توقعه في الأشهر الاثني عشر القادمة؟

هل يمكنني الحصول على الرعاية في منزلي؟

بماذا أخبر أسرتي وأصدقائي؟



ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

عيادات الرعاية التلطيفية في المستشفيات

لدى المستشفيات المحلية عيادات متخصصة يعمل فيها موظفو طاقم الرعاية التلطيفية معًا على التعامل مع احتياجاتك، وقد تحتاج إلى الحصول على علاج طبي كجزء من الرعاية التلطيفية. يمكنك غالبًا العودة إلى منزلك بعد الحصول على الرعاية التلطيفية في المستشفى. كما تقدم ممرضات صحة المجتمع خدمات الرعاية التلطيفية أيضًا في مختلف المواقع في جنوب غرب سيدني.

• عيادة الرعاية التلطيفية في مستشفى بانكستاون: الهاتف ٩٧٢٢ ٨٦٨٣

• عيادة الرعاية التلطيفية في مستشفى بريسايد: الهاتف ٩٧٥٦ ٨٨٤٩

• عيادة الرعاية التلطيفية في مستشفى كامبلتون: الهاتف ٤٦٣٤ ٤٣٥٦

• عيادة الرعاية التلطيفية في مستشفى ليفربول: الهاتف ٨٧٣٨ ٩٨٠٣ أو ٨٧٣٨ ٩٨٠٢

الخدمات الأخرى في المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني

• فريق ترميز صحة المجتمع حزم برنامج PEACH لدعم الرعاية التلطيفية المنزلية: تقدم خدمة PEACH لبعض مرضى الرعاية التلطيفية رعاية نهاية الحياة في المنزل، وتشمل الخدمات المقدمة الرعاية الشخصية المقدمة من منظمة السلسلة الفضية وهي منظمة لا ربحية، بالإضافة إلى زيارات مسائية من قبل ممرضة متخصصة في الرعاية التلطيفية والوصول إلى الدعم أثناء الليل عبر الهاتف أو برامج اللقاءات عبر الفيديو. الهاتف ١٨٠٠ ٤٥٥ ٥١١

أين يمكنني معرفة المزيد؟

• مؤسسة صحة الرئة الأسترالية - الرعاية الداعمة والتلطيفية: lungfoundation.com.au

• حكومة ولاية نيو ساوث ويلز - أدوات التخطيط للمستقبل: planningaheadtools.com.au

• مشروع المحادثة: theconversationproject.org