



长效避孕药具

这是什么？

长效避孕药具是一种在体内停留较长时间(从一个月到十年)的避孕装置。有三种类型的长效避孕药具：

- **避孕针** — 由家庭医生给予注射,可在十二周内防止怀孕
- **避孕植入棒** — 一个柔韧的小棒,放置在上臂皮肤下。可以停留长达3年。植入棒会将孕激素缓慢地释放到血液中。
- **宫内节育器(IUD)** — 放置在子宫内的小型柔韧装置,包括:
 - 由塑料和铜制成的铜制宫内节育器:没有激素,需要每5-10年更换一次,具体取决于使用的类型
 - 激素类宫内节育器,一种小型T形装置,可缓慢地将非常低剂量的孕激素释放到子宫中;可以在子宫内停留最长5年。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生将讨论你的病史和个人偏好。你们将一起查看哪种避孕药具最适合你。

在这些讨论中,家庭医生将:

- 建议进行孕检,以确保你没有怀孕
- 讨论其他常见的副作用
- 为你的避孕选择提供清晰的信息
- 讨论实行安全性行为以预防性传播感染(STI)
- 确保你做了最新的宫颈筛

如果你计划放置宫内节育器或植入棒,家庭医生将:

- 解释放置宫内节育器或植入棒后预期的月经出血模式
- 解释如何、何时及何地放置节育器或植入棒
- 建议在放置后短期内使用额外的避孕药具

家庭医生可能没有接受过放置节育器或植入棒的培训。在这种情况下,医生会把你转介到有接受过放置和移除节育品培训的医疗专业人员的诊所。你需要填一些表格来同意做这个小手术。

家庭医生将来会做些什么？

你可能不需要去看家庭医生进行定期随访。但是,如果你这样做,家庭医生可能会:

- 进行体检,以检查节育器是否正确放置
- 定期检查你的体重和血压
- 建议进行性传播感染检测
- 想知道你的避孕药具是否有任何问题,如任何副作用

当需要移除或更换宫内节育器或植入棒时,家庭医生可能会将你转介至适当的诊所或医疗保健专业人员。

长效避孕药具

我能做些什么？

告诉任何治疗你的医疗专业人员，你有植入棒或宫内节育器。如果你担心，请记录你的出血模式。告诉家庭医生任何异常分泌物、出血或疼痛。

如果你已放置宫内节育器，请定期检查节育器的位置，以确保没有脱落。家庭医生可以说明如何检查。

都有哪些支持？

公立医院诊所

以下本地诊所可以提供有关避孕药具、处方、节育器放置和移除的建议：

- Bankstown医院妇科诊所:致电9722 8381
- Fairfield医院妇科诊所:致电9616 8506
- Bowral地区医院妇科诊所:致电4861 0186
- Liverpool医院妇科诊所:致电8738 4191
- Campbelltown医院妇科诊所:致电4634 4095

私人诊所

请家庭医生转诊到本地的私人诊所。



我可以问医生什么问题？

- 我应该注意哪些症状？
- 我会有“正常的”月经吗？
- 谁将放置/移除我的避孕药具？
- 何时应移除避孕药具？
- 我应该多久检查一次我的避孕药具？
- 如何判断是否有“问题”？



在哪里可以了解更多信息？

- 新州计划生育协会提供一系列关于不同避孕措施的信息：fpnsw.org.au
 - 避孕注射
 - 避孕植入棒
 - 铜制宫内节育器
 - 激素类缓释型宫内节育器 (Mirena)
 - 什么是LARC (长效可逆避孕药)

本信息供获得医生诊断的人浏览。
本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative