



Thuốc Tránh Thai Tác Dụng Ngắn

Khái niệm chung

Thuốc tránh thai tác dụng ngắn giúp tránh thai nhưng chỉ sử dụng một lần hoặc chỉ tác dụng trong thời gian ngắn. Hai loại biện pháp tránh thai tác dụng ngắn chính là nội tiết tố hoặc phương pháp rào cản.

Thuốc tránh thai nội tiết tố có chứa nội tiết tố tổng hợp có tác dụng tránh thai. Những nội tiết tố này được gọi là oestrogen và progesterone. Chúng sao chép các nội tiết tố do buồng trứng của quý vị sản sinh ra. Đôi khi những nội tiết tố này được sử dụng để điều trị các vấn đề y tế.

Ba hình thức tránh thai nội tiết tố là:

- **Thuốc Tránh Thai Nội Tiết Kết Hợp (Combined Hormonal Contraceptive - CHC)** – ‘thuốc viên tránh thai’, chứa estrogen và progesterone
- **Thuốc chỉ chứa progesterone (Progesterone-only pill - POP)** – ‘thuốc viên tránh thai mini’ chỉ chứa progesterone; hữu ích cho những người không thể sử dụng các biện pháp tránh thai có chứa estrogen
- **Vòng âm đạo (NuvaRing)** – một sản phẩm tránh thai được đưa vào âm đạo; chứa kết hợp estrogen và progesterone

Các biện pháp tránh thai bằng phương pháp rào cản ngăn không cho tinh trùng đến tử cung, nơi tinh trùng có thể thụ tinh với trứng. Dụng cụ này được đeo trong khi quan hệ tình dục và sau đó được tháo ra. Hai hình thức chính của phương pháp rào cản là:

- **Bao cao su** – vật này bao phủ dương vật và cần được đeo khi quan hệ tình dục. Bao cao su là sử dụng một lần và cũng có thể giúp ngăn ngừa nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (sexually transmitted infection - STI)
- **Màng ngăn** – vật này bao phủ cổ tử cung và cần phải được đưa vào âm đạo một cách chính xác trước khi quan hệ tình dục.

Quý vị không cần phải khám với bác sĩ gia đình thì mới được mua biện pháp tránh thai bằng rào cản.

Có những ưu và nhược điểm của tất cả các loại thuốc tránh thai tác dụng ngắn. Sự lựa chọn của quý vị phụ thuộc vào tiền sử bệnh và sở thích cá nhân của quý vị.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ có thể thảo luận về tiền sử và ưu tiên y tế của quý vị. Họ cùng quý vị sẽ tìm ra những gì tốt nhất cho quý vị. Trong các cuộc trò chuyện này, bác sĩ có thể:

- Đề nghị thử thai để chắc chắn rằng quý vị không mang thai
- Cung cấp cho quý vị thông tin rõ ràng về cách sử dụng biện pháp tránh thai tốt nhất

Nếu quý vị dự định sử dụng biện pháp tránh thai nội tiết tố, bác sĩ sẽ:

- Giải thích các kiểu chảy máu dự kiến sau khi quý vị bắt đầu sử dụng biện pháp tránh thai nội tiết tố
- Thảo luận về các tác dụng phụ khác
- Giải thích cách bắt đầu sử dụng các biện pháp tránh thai nội tiết tố

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Quý vị có thể không nhất thiết phải khám bác sĩ gia đình thường xuyên để theo dõi. Tuy nhiên, bác sĩ có thể muốn:

- Biết nếu quý vị gặp bất kỳ rắc rối nào với biện pháp tránh thai của mình, chẳng hạn như tác dụng phụ hoặc khó khăn trong việc chỉ dẫn
- Kiểm tra cân nặng và huyết áp của quý vị
- Đề nghị kiểm tra cổ tử cung và xét nghiệm các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục

Nếu quý vị cần chuyển sang một sản phẩm tránh thai khác, bác sĩ sẽ giải thích cách thức thực hiện.

Bắt đầu sử dụng các biện pháp tránh thai nội tiết tố

Có hai cách để bắt đầu sử dụng các biện pháp tránh thai nội tiết tố

Phương pháp bắt đầu truyền thống

- Bắt đầu trong 5 ngày đầu tiên của chu kỳ kinh nguyệt của quý vị
- Biện pháp tránh thai sẽ
- hiệu quả ngay lập tức

Phương pháp “Bắt đầu nhanh”

- Bắt đầu vào bất kỳ thời điểm nào khác trong chu kỳ kinh nguyệt của quý vị
- Sẽ mất bảy ngày để bắt đầu có hiệu quả
- Sử dụng bao cao su hoặc không quan hệ tình dục qua đường âm đạo trong bảy ngày này để tránh mang thai ngoài ý muốn

Thuốc Tránh Thai Tác Dụng Ngắn

Tôi nên làm gì?

Dùng hoặc sử dụng biện pháp tránh thai nội tiết của quý vị theo chỉ dẫn. Nếu quý vị bỏ lỡ ngày, thuốc tránh thai có thể không có tác dụng như bình thường.

Trao đổi với bác sĩ gia đình của quý vị nếu quý vị gặp khó khăn khi dùng biện pháp tránh thai hoặc nếu quý vị gặp bất kỳ tác dụng phụ nào được bác sĩ gia đình đề cập hoặc được liệt kê trên thông tin thuốc của quý vị. Nếu quý vị được kê toa thuốc khác, hãy đảm bảo rằng bác sĩ gia đình của quý vị biết quý vị đang sử dụng biện pháp tránh thai nội tiết. Điều này là do thuốc có thể phản ứng với các loại thuốc khác mà họ có thể kê toa.

Thực hành tình dục an toàn. Thuốc tránh thai nội tiết không bảo vệ khỏi các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.

Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi quên uống thuốc tránh thai?
- Tôi có cần sử dụng bao cao su không?
- Điều gì xảy ra nếu tôi quên thay đổi NuvaRing của mình?
- Các tác dụng phụ là gì?
- Nếu tôi muốn có thai thì sao?

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Để đọc thêm về việc sử dụng các biện pháp tránh thai nội tiết, hãy truy cập trang mạng của cơ quan Kế Hoạch Hóa Gia Đình NSW tại fpnsw.org.au:

- Viên Uống Tránh Thai Kết Hợp
- Thuốc Chỉ Chứa Progestogen (Progestogen-Only Pill - POP)
- Vòng Âm Đạo

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Thông tin này không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế liên tục.

Danh Mục Nguồn Lực Y Tế là sáng kiến của Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative