



نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في مارس/آذار ٢٠٢٠

ما هي؟

قد تتعرضين لبعض التغييرات في جلدك خلال فترة الحمل، وفي بعض الأحيان قد تصابين بطفح جلدي أو حكة. أنواع الطفح الجلدي والحكة التي تحدث أثناء الحمل هي:

- **الطفح الحملي المتعدد الأشكال** - طفح شائع إلى حد ما يصيبك بالحكة ويحدث عادة في الثلث الأخير من الحمل داخل علامات التمدد على البطن، وكثيرًا ما يحدث أثناء الحمل الأول
- **الحكاك الحملي** - وهو طفح جلدي يسبب حكة شديدة في منطقة البطن والأطراف بشكل رئيسي وهو مرض نادر يحدث عادة في الثلث الثاني أو الأخير من الحمل.
- **شبيه الفقاع الحملي** - مرض نادر يبدأ بالحكة يليها طفح جلدي شبيه بالشرى، وهو مرض مناعي ذاتي ويعني ذلك أن جهازك المناعي يهاجم جلدك عادة لا يكون الطفح الجلدي أو الحكة خطيرين ويمكن السيطرة عليهما بإجراءات بسيطة مثل الكريمات أو الغسول أو الستيرويدات الموضعية الخفيفة.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيشخص طبيبك العام نوع الطفح الجلدي أو الحكة التي أصبت بها، وقد يقوم لهذا الغرض بالتالي:

- يجري فحصًا سريريًا لجلدك
- يجري فحص دم للتخري عن حالة تصيب الكبد وتعرف بركود الحمل الصفراوي
- يحيلك إلى أخصائي أمراض جلدية
- سيتوقف علاجك على نوع الطفح وقد يتضمن استعمال:
 - كريم أو مرهم (ملطف) لتخفيف تجفاف الجلد
 - الستيرويدات الموضعية قصيرة المفعول
 - مضادات الهيستامين
 - الستيرويدات الفموية

كما وسيعطيك طبيبك العام نصائح عامة عن كيفية الاعتناء بجلدك (أنظري "ماذا بوسعي أن أفعل؟")

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

قد يرغب طبيبك العام في مقابلتك مرة أخرى للتحقق من وضع الطفح الجلدي أو الحكة. فبعض أنواع الطفح تختفي تلقائيًا بعد الولادة، إلا أن بعضها يعاود الظهور أو يتسبب في مشاكل صحية أخرى. راقبي أعراضك وراجعي طبيبك العام دائمًا إذا كنت قلقة بشأن جلدك.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

- تجنبي حك المنطقة المصابة بالحكة.
- أبقِ على أطرافك قصيرة حتى لا تخدشي الجلد إذا قمت بالحك.
- خذي دشا أو حمامًا باردًا.
- ولكن احذري من الإفراط في الاستحمام أو الوقوف تحت الدش لأن ذلك قد يزيد الوضع سوءًا.
- جففي نفسك بعد الاستحمام بالطبقة برفق على جسمك بمنشفة نظيفة.
- ولا تفركي جلدك بها أو تستخدمها للحك.
- تجنبي استخدام أي صابون أو سائل الاستحمام أو منتجات الاستحمام ذات الرغوة، فهي تجفف بشرتك وتزيد من الإحساس بالحكة.
- ارتدي ملابسًا قطنية فضفاضة كلما أمكن، فذلك يخفف من ارتفاع درجة حرارة جسمك الذي يسبب زيادة في الحكة.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

قسم الأمراض الجلدية في مستشفى ليفربول:

يقدم قسم الأمراض الجلدية في مستشفى ليفربول مجموعة واسعة من خدمات طب البشرة على يد أطباء الأمراض الجلدية المتخصصين. يقدم الفريق المتخصص في الأمراض الجلدية الشائعة والنادرة العلاج لجميع الأعمار، من الأطفال حديثي الولادة إلى كبار السن والنساء الحوامل. اطلبي من طبيبك العام.

العيادات الخاصة

هناك عيادات متخصصة خاصة في منطقة جنوب غرب سيدني الصحية. اطلبي من طبيبك العام إحالتك.

ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

- هل حالتي معدية؟
- هل يجب أن أتناول أي أدوية؟
- هل سيعاودني الطفح مرة أخرى؟
- ما هي النشاطات التي يجب أن أتجنبها؟

- هل سيتأثر الجنين؟
- هل يمكنني أن ألد ولادة طبيعية؟
- هل سأتمكن من إرضاع طفلي رضاعة طبيعية؟
- ما الذي تسبب في ظهور الطفح الجلدي لدي؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- الرابطة البريطانية لأطباء الأمراض الجلدية - شبيه الفقاع الحملي: bad.org.uk
- الرابطة البريطانية لأطباء الأمراض الجلدية - الطفح الحملي المتعدد الأشكال (PEP): bad.org.uk
- الرابطة البريطانية لأطباء الأمراض الجلدية - الكلف: bad.org.uk
- الأكاديمية الأوروبية للأمراض الجلدية والتناسلية - التغيرات الجلدية الشائعة أثناء الحمل: eadv.org