

这是什么？

在怀孕期间，皮肤可能会发生一些变化。有时，可能会出现皮疹或皮肤瘙痒。怀孕期间发生的皮疹和瘙痒类型包括：

- **妊娠多形性皮疹** – 一种相当常见的瘙痒性皮肤病，通常在妊娠晚期(最后三个月)在腹部妊娠纹内出现；通常出现在第一次怀孕期间。
- **妊娠瘙痒** – 一种剧烈瘙痒的皮疹，通常在妊娠中期或晚期出现；一种罕见的疾病，主要影响腹部和四肢。
- **妊娠期类天疱疮** – 一种罕见的疾病，从瘙痒开始，然后是荨麻疹样皮疹；这是一种自身免疫性疾病，这意味着免疫系统会对自身的皮肤做出反应。

通常，皮疹或瘙痒并不严重，可以通过简单的措施来管理，例如乳膏或乳液，或温和的局部类固醇。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生将诊断你患有的皮疹或瘙痒的类型。为此，医生可能会：

- 对皮肤进行医学检查
- 做血液检查，以查看肝部是否有一种称为妊娠胆汁淤积的疾病
- 将你转至皮肤科医生

治疗将取决于所患皮疹类型，可能包括使用：

- 乳霜或软膏(润肤剂)，帮助干燥的皮肤
- 短期外用类固醇
- 抗组胺药
- 口服类固醇

家庭医生还可能为你提供有关如何护理皮肤的一般建议(请参阅‘我能做些什么?’)。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能想再次见你，以查看瘙痒和皮疹状况。某些类型的皮疹在分娩后会消失。然而，有些皮疹会再次出现或可能导致其他健康问题。监测你的症状，如果担心皮肤问题，务必去看家庭医生。

我能做些什么？

- 避免抓挠瘙痒部位
- 不要留长指甲，以防止在抓挠时弄破皮肤
- 洗个凉水浴或淋浴
- 但是，要小心，因为过度淋浴或洗澡可能会使病情变得更严重
- 沐浴后用干净的毛巾轻轻拍干
- 不要揉搓或用毛巾挠痒
- 避免使用任何肥皂、沐浴露或泡沫沐浴产品，因为这些产品会导致皮肤干燥并使瘙痒恶化
- 穿宽松的棉质衣物，因为这有助于防止过热，使瘙痒恶化

都有哪些支持？

利物浦医院皮肤科

利物浦医院皮肤科由皮肤科专科医生提供广泛的皮肤服务。该团队拥有专门研究常见和罕见皮肤病的工作人员，为从新生儿到老年人和孕妇的所有年龄段人群提供治疗。向家庭医生咨询转诊。

私人诊所

在悉尼西南区本地卫生区有一些私人专科诊所。请让家庭医生为你转诊。

怀孕期间的皮肤疾病 (皮疹和瘙痒)



我可以问医生什么问题？

- 宝宝会受到影响吗？
- 我可以正常分娩吗？
- 宝宝能够母乳喂养吗？
- 是什么原因导致我的皮疹？
- 我的疾病有传染性吗？
- 我需要服用任何药物吗？
- 皮疹会复发吗？
- 应该避免哪些活动？



在哪里可以了解更多信息？

- 英国皮肤科医生协会 – 妊娠期类天疱疮: bad.org.au
- 英国皮肤科医生协会 – 妊娠期多形性皮疹 (PEP): bad.org.au
- 英国皮肤科医师协会 – 黄褐斑: bad.org.au
- 欧洲皮肤病学和性病学会 – 怀孕期间常见的皮肤变化: eadv.org

本信息供获得医生诊断的人浏览。
本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative