

Các Bệnh Về Da khi Mang Thai – (Phát Ban và Ngứa)

Tờ Thông Tin Về Bệnh
Phát hành Tháng Ba 2020

Khái niệm chung

Khi mang thai, quý vị có thể gặp một số thay đổi với da. Đôi khi, quý vị có thể bị phát ban hoặc ngứa da. Các loại phát ban và ngứa xảy ra khi mang thai bao gồm:

- **Phát ban đa dạng trong thai kỳ** - một chứng phát ban ngứa khá phổ biến, thường xuất hiện vào cuối thai kỳ (ba tháng cuối), trong các vết rạn da trên bụng; thường xảy ra trong lần mang thai đầu tiên
- **Ngứa sần khi mang thai** - phát ban ngứa dữ dội, thường xuất hiện trong 3 tháng giữa hoặc 3 tháng cuối của thai kỳ; đây là loại bệnh không phổ biến, chủ yếu ảnh hưởng đến bụng và các chi
- **Pemphigoid ở phụ nữ mang thai** – loại bệnh hiếm gặp, bắt đầu bằng hiện tượng ngứa, sau đó là phát ban giống như nổi mề đay; là loại tình trạng tự miễn, có nghĩa là hệ miễn dịch sẽ phản ứng chống lại chính làn da của chúng ta

Thông thường, phát ban hoặc ngứa không nghiêm trọng và có thể được kiểm soát bằng các biện pháp đơn giản như kem hoặc kem lỏng hoặc steroid nhẹ dạng bôi.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ sẽ chẩn đoán loại phát ban hoặc ngứa mà quý vị mắc phải. Để làm điều này, họ có thể:

- Kiểm tra sức khỏe làn da
- Làm xét nghiệm máu để kiểm tra một số thứ như gan để xem quý vị có mắc bệnh ứ mật trong thai kỳ không
- Giới thiệu quý vị đến bác sĩ da liễu

Việc điều trị sẽ tùy thuộc vào loại phát ban mà quý vị mắc phải và có thể bao gồm việc sử dụng:

- Kem hoặc thuốc mỡ (chất làm mềm) để giúp ích cho da khô
- Bôi steroid tại chỗ trong ngắn hạn
- Thuốc kháng histamine
- Steroid đường uống

Bác sĩ cũng có thể cho quý vị lời khuyên chung về cách chăm sóc da (xem phần 'Tôi nên làm gì?').

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Bác sĩ có thể muốn gặp lại quý vị để kiểm tra tình trạng ngứa và phát ban. Một số loại phát ban biến mất sau khi sinh. Tuy nhiên, một số loại phát ban sẽ tái phát trở lại hoặc có thể gây ra các vấn đề sức khỏe khác. Hãy theo dõi các triệu chứng và luôn đi khám bác sĩ gia đình nếu quý vị lo lắng về làn da của mình.

Tôi nên làm gì?

- Tránh gãi vùng ngứa
- Cắt ngắn móng tay để tránh làm tổn thương da nếu quý vị gãi
- Tắm nước mát
- Tuy nhiên, hãy cẩn thận, vì tắm quá nhiều có thể làm cho bệnh trầm trọng hơn
- Nhẹ nhàng lau khô người bằng khăn sạch sau khi tắm
- Không chà xát hoặc dùng khăn để gãi
- Tránh sử dụng bất kỳ loại xà phòng, gel tắm hoặc sản phẩm tắm tạo bọt nào, vì chúng có thể khiến da khô và làm tình trạng ngứa trầm trọng hơn
- Mặc quần áo cotton rộng rãi khi có thể, vì điều này có thể giúp quý vị không bị nóng quá, làm cho cơn ngứa trầm trọng hơn

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Khoa Da Liễu Bệnh Viện Liverpool

Khoa Da Liễu Bệnh Viện Liverpool cung cấp một loạt các dịch vụ về da với các bác sĩ da liễu chuyên khoa. Với đội ngũ nhân viên chuyên về các bệnh ngoài da thông thường và hiếm gặp, đội ngũ cung cấp dịch vụ điều trị cho mọi lứa tuổi, từ trẻ sơ sinh đến người già và phụ nữ mang thai. Hãy đề nghị bác sĩ gia đình của quý vị giới thiệu đi.

Phòng khám tư

Các phòng khám chuyên khoa tư nhân cũng có tại Khu Vực Y Tế Tây Nam Sydney. Hãy đề nghị bác sĩ gia đình của quý vị giới thiệu.

Các Bệnh Về Da khi Mang Thai – (Phát Ban và Ngứa)



Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Liệu con tôi có bị ảnh hưởng gì không? | <input type="checkbox"/> Bệnh của tôi có lây nhiễm không? |
| <input type="checkbox"/> Tôi có thể sinh thường được không? | <input type="checkbox"/> Tôi có cần dùng bất kỳ loại thuốc nào không? |
| <input type="checkbox"/> Liệu con tôi có thể bú được không? | <input type="checkbox"/> Liệu chứng phát ban của tôi có tái phát không? |
| <input type="checkbox"/> Điều gì đã khiến tôi bị phát ban? | <input type="checkbox"/> Tôi nên tránh những hoạt động nào? |



Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Hiệp Hội Bác Sĩ Da Liễu Anh – pemphigoid ở phụ nữ mang thai: bad.org.au
- Hiệp Hội Bác Sĩ Da Liễu Anh – phát ban đa dạng trong thai kỳ (PEP): bad.org.au
- Hiệp Hội Bác Sĩ Da Liễu Anh – bệnh nám da: bad.org.au
- Viện Da Liễu và Hoa Liễu Châu Âu – những thay đổi về da thường gặp khi mang thai: eadv.org

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Nó không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế đang tiếp diễn

Các từ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative