

Viêm Mô Tế Bào

Khái niệm chung

Viêm mô tế bào là một bệnh nhiễm trùng da do vi khuẩn. Khu vực bị nhiễm trùng có thể bị sưng, đỏ, nóng và rất đau khi bị chạm vào. Viêm mô tế bào phổ biến, đôi khi gây đau đớn và có thể lây lan nhanh chóng. Nếu không được điều trị, viêm mô tế bào có thể gây ra nhiều tác hại nghiêm trọng. Phương pháp điều trị thường là dùng kháng sinh.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ có thể kê cho quý vị một loại thuốc kháng sinh để điều trị bệnh viêm mô tế bào của quý vị và:

- Điều trị bất kỳ vết thương hoặc vùng da bị tổn thương nào
- Kiểm tra xem quý vị có bị sốt, đau và sưng tấy không
- Cho quý vị thuốc giảm đau và tiêm ngừa uốn ván, nếu cần
- Hướng dẫn quý vị cách chăm sóc vết thương và giúp quý vị tìm hiểu thêm về bệnh viêm mô tế bào

Nếu tình trạng bệnh viêm mô tế bào nghiêm trọng, bác sĩ có thể phải sắp xếp truyền kháng sinh qua đường tĩnh mạch (Intravenous - IV). Việc này có thể được thực hiện tại một bệnh viện địa phương hoặc thông qua dịch vụ Bệnh Viện tại Nhà (Hospital in the Home, HiTH) của Khu Vực Y Tế Địa Phương Tây Nam Sydney.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Bác sĩ sẽ sắp xếp một buổi tái khám sau vài ngày để kiểm tra tình trạng nhiễm trùng của quý vị. Bác sĩ cũng có thể điều trị các bệnh ngoài da khác như bệnh chàm và cung cấp cho quý vị các cách thức để giúp tăng tốc độ phục hồi và ngăn ngừa tái phát.

Với sự chăm sóc thích hợp, tình trạng viêm mô tế bào của quý vị sẽ cải thiện trong vài ngày. Tuy nhiên, có thể mất vài tuần để bệnh khỏi hoàn toàn. Nếu quý vị bị sốt, đau và sưng tấy, quý vị có thể phải đến bệnh viện.

Tôi nên làm gì?

Tuân thủ theo lời khuyên của bác sĩ gia đình và dùng thuốc theo chỉ dẫn. Tham dự tất cả các buổi hẹn khám theo dõi nhằm đảm bảo tình trạng viêm mô tế bào của quý vị đang được cải thiện. Ghi nhật ký về các triệu chứng của quý vị có thể hữu ích. Nếu quý vị bắt đầu cảm thấy bệnh trở nặng, hãy liên lạc gấp với bác sĩ gia đình của quý vị.

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Nếu quý vị cần phải dùng kháng sinh qua đường IV, dịch vụ (HiTH) có thể giúp điều trị tại nhà của quý vị mà không cần đến bệnh viện. Bác sĩ gia đình của quý vị có thể tham khảo dịch vụ này nếu cần.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **AIMED** – Viêm mô tế bào 101: Tầm quan trọng của việc chăm sóc da định kỳ: aimed.net.au
- **Cơ Quan Đổi Mới Lâm Sàng** – Tờ thông tin dành cho bệnh nhân viêm mô tế bào: aci.health.nsw.gov.au