



血色病

健康状况信息单
2020年4月发布

这是什么？

血色病可导致身体从食物中吸收过多的铁。这种病况是遗传的，这意味着会从父母传给孩子。一些患有血色病的人会出现问题，而另一些人则不会。

血色病可导致心脏病、糖尿病和肝病。然而，治疗却很简单。

家庭医生会做些什么？

家庭医生将监测你的铁水平，如果很高，家庭医生可能需要安排你接受静脉切放血术。静脉切放血术是去除一定安全量的血液，以减少体内铁的含量。

家庭医生还可能：

- 安排定期检查以复查你的治疗情况
- 教你健康的生活方式策略以及如何减少铁摄入量
- 筛查你的亲属是否有血色病
- 如果你需要更多支持，请咨询专家

我能做些什么？

继续定期去看家庭医生，遵照治疗计划。如果你觉得症状没有改善，请咨询家庭医生将你转诊至专科医生。要避免：

- 铁补充剂 — 可能会增加体内铁水平
- 维生素C补充剂 — 可能会增加身体吸收的铁量
- 酒精 — 过量饮酒使家庭医生更难检查铁水平，并可能导致不必要的治疗

我可以问医生什么问题？

- 献血有帮助吗？
- 我应该避免哪些事情？
- 哪些治疗方法可以提供帮助？
- 如果我需要支持，可以联系谁？



都有哪些支持？

澳大利亚红十字会血液服务为有资格献血的人提供静脉切放血术。家庭医生可以为你注册该计划，然后他们将与你联系进行预约。

如果患者没有资格献血，**悉尼西南区本地卫生区**还通过医院流动护理科提供静脉切放血术。

某些全科诊所也设有自己的静脉切放血术诊所。家庭医生将为你转诊至适合你的诊所。

‘我的铁管理’ App可帮助你管理血色病的治疗。其中包括献血中心目录，用于记录验血结果和静脉切放血术历史的在线

工具，以及用于管理预约的日历。所有数据都存储在设备上，而不会上传到互联网上。该App安全可靠且易于使用。在此[下载App](#)。

在哪里可以了解更多信息？

- 澳大利亚红十字会生命之血组织 – 我需要了解的有关血色病的信息：transfusion.com.au
- 澳大利亚血色病协会：haemochromatosis.org.au
- 澳大利亚血色病协会 – 血色病说明(视频)：youtube.com