

نشرة معلومات عن الحالة الصحية
صدر في أبريل/نيسان 2020

ما هو؟

التهاب الكبد الوبائي ب هو فيروس يصيب الكبد، وهو ينتشر عن طريق سوائل الجسم مثل الدم واللعاب والمني والسوائل المهبلية. الأشخاص الذين لا يستطيعون التخلص من فيروس التهاب الكبد الوبائي ب من أجسامهم بعد ستة أشهر يعانون من التهاب الكبد الوبائي ب المزمن، الذي يمكن أن يتسبب في أمراض الكبد الخطيرة بما فيها السرطان.

لتهاب الكبد التهاب الكبد الوبائي ب المزمن مراحل مختلفة تتغير بمرور الوقت، ويختلف العلاج باختلاف المرحلة. لا يمكن الشفاء من التهاب الكبد الوبائي ب المزمن، وستحتاج إلى إجراء اختبارات منتظمة بغض النظر عن المرحلة التي تمر بها حتى يتم اكتشاف أي مضاعفات في الكبد والتحكم فيها مبكرًا. يمكن التحكم في الأعراض والعيش حياة جيدة من خلال العلاج الصحيح.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيراجع طبيبك العام صحتك العامة بالإضافة إلى التحقق من المرحلة التي أنت فيها، وسوف يستهدف علاجك تلك المرحلة.

وقد يتحدث معك عن مخاطر نقل العدوى للآخرين. قد تحتاج إلى إخبار من ضاجعتهم في السابق بأنك مصاب بالتهاب الكبد الوبائي ب، كما قد يحتاج أفراد أسرتك وأصدقائك إلى إجراء الفحص أيضًا.

وقد تتضمن خطة علاجك أيضًا خطوات لتحسين صحتك العامة وعافيتك، وتشمل:

- التغذية الجيدة
- الإقلاع عن التدخين وتقليل شرب الكحول (أو الإقلاع عنها تمامًا)
- الحفاظ على وزن سليم

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيراجعك طبيبك العام كل ستة أشهر على الأقل لمراجعة مرحلة المرض وخطة العلاج، ويمكن أن يشمل ذلك على اختبارات الدم والفحوصات الخاصة لكبدك. فإذا تغيرت مرحلة مرضك، ستحتاج إلى مراجعة وخطة علاج جديدة.

سيفحصك طبيبك العام أيضًا للاطمئنان على صحتك بشكل عام وعلى صحة كبدك. وقد يحيلك إلى أخصائي للحصول على علاج إضافي إذا دعت الحاجة.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

استمر في مراجعة طبيبك العام بانتظام والتزم بخطة علاجك. تحدث إلى طبيبك العام حول إحالتك إلى أخصائي إذا شعرت بأن أعراضك لا تتحسن.

اتخذ خطوات فعالة للحفاظ على صحة جيدة. اطلب إحالة إلى أخصائي التغذية إذا أردت بعض المساعدة في تطوير خطة لوجبات صحية.

يوجد لقاح ضد التهاب الكبد الوبائي ب، لذا شجع أسرتك وشريك(ة) حياتك على التطعيم.

مراحل التهاب الكبد الوبائي ب

هناك خمس مراحل لمرض التهاب الكبد الوبائي ب وقد تمر بها بشكل متكرر

الصامتة

لا يضرّك التهاب الكبد الوبائي ب ولا تحتاج إلى العلاج

المضرة

يسبب التهاب الكبد الوبائي ب ضررًا لكبدك وقد تحتاج إلى علاج

المتحكم فيها

التهاب الكبد الوبائي ب تحت السيطرة، ولكنك قد تحتاج لمزيد من المراقبة الطبية

الهاربة

يعاود التهاب الكبد الوبائي ب الهجوم على كبدك وقد تحتاج إلى علاج

الخالية

خلى جسمك من التهاب الكبد الوبائي ب إلا أن المراقبة ستستمر

لمزيد من المعلومات حول مراحل المرض المختلفة، راجع

المورد Hep B Bear and You

التهاب الكبد الوبائي ب والحمل

إذا حملت وأنت مصابة بالتهاب الكبد الوبائي ب، يتعين عليك التأكد من إبلاغ مقدم الرعاية لك قبل الولادة بذلك. هناك بعض الخطوات البسيطة يمكن اتخاذها لتقليل احتمال انتقال العدوى من الأم إلى الطفل



التهاب الكبد الوبائي ب

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني

تقع عيادات أمراض الكبد في مستشفيات بانكستاون وكامبلتون وليفربول، وتقدم علاجًا متخصصًا لالتهاب الكبد الوبائي ب ويمكنها إجراء اختبارات متخصصة للتحقق من صحة الكبد. سيحيلك طبيبك العام إلى هذه العيادات عند الضرورة.

أطباء أخصائون قطاع خاص

يمكن لطبيبك العام أن يحيلك إلى طبيب خاص متخصص في أمراض الكبد أو الجهاز الهضمي إذا دعت الحاجة لذلك.

ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

هل يمكنني التبرع بالدم؟

ما هي الاختبارات التي سأحتاجها؟

إلى من يمكنني التحدث إذا احتجت للدعم؟

كيف أحافظ على سلامة كبدي؟

كيف يمكنني الوقاية من نشر المرض إلى غيري؟

هل أحتاج لمقابلة أخصائي؟



أين يمكنني معرفة المزيد؟

إذا كنت ترغب في قراءة المزيد حول التهاب الكبد الوبائي ب المزمن فقد تستفيد من قائمة الموارد التالية:

• المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني: دائرة أمراض الجهاز الهضمي والكبد: gastroliverpool.com.au

o التهاب الكبد الوبائي ب (Bear) وأنت

o التهاب الكبد الوبائي ب المزمن (فيديو)

o فهم التهاب الكبد الوبائي ب، الجزء 2 - تفسير نتائج الفحص (فيديو)

o فهم التهاب الكبد الوبائي ب، الجزء 3 - خدمات الدعم (فيديو)

• منظمة مرضى التهاب الكبد في نيو ساوث ويلز - ما هو التهاب الكبد الوبائي ب: hep.org.au

• الخدمة المتعددة ثقافياً للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية و التهاب الكبد - نشرات معلومات بلغات متعددة عن فيروس نقص المناعة البشرية

و التهاب الكبد: mhahs.org.au

• الخدمة المتعددة ثقافياً للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية و التهاب الكبد - التهاب الكبد الوبائي ب: mhahs.org.au