



乙型肝炎

健康状况信息单
2020年4月发布

这是什么？

乙型肝炎是一种影响肝脏的病毒，通过血液、唾液、精液和阴道液等体液传播。六个月后仍无法从体内清除乙型肝炎病毒的人即患有慢性乙型肝炎，慢性乙型肝炎可引起严重的肝病，包括癌症。

慢性乙型肝炎有不同的阶段，这些阶段会随着时间的推移而发生变化。

每个阶段的治疗是不同的。慢性乙型肝炎无法治愈，无论处于哪个阶段，都需要定期检查，以便及早发现和管理任何肝脏并发症。通过正确的治疗，症状可以得到控制，你可以拥有良好的生活质量。

家庭医生现在会做什么？

家庭医生将检查你的整体健康状况，并检查你处于哪个阶段，并给予针对该阶段的治疗。

家庭医生可能会与你讨论感染他人的风险。你可能需要告诉过去的性伴侣你患有乙型肝炎。你的家人和朋友可能需要接受检测。

治疗计划还可能包括改善整体健康和福祉的步骤，包括：

- 良好的营养
- 戒烟和减少饮酒(或完全戒掉)
- 保持健康的体重

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生会至少每六个月与你见一次面，以重新审查你的疾病阶段和治疗计划。这可能包括血液检查和肝脏的特殊扫描。如果你的疾病阶段发生变化，你将需要新的药物复查和治疗计划。

家庭医生还将检查你的整体健康状况和肝脏健康状况。如果需要，家庭医生可能会将你转介至专科医生进行进一步治疗。

我能做些什么？

继续定期去看家庭医生，并遵照治疗计划。如果你觉得你的症状没有改善，向家庭医生咨询专科医生转诊事宜。

采取积极措施保持身体健康。如果你需要一些帮助来制定健康的膳食计划，请让医生为你推荐营养师。

乙型肝炎是有疫苗的，鼓励你的家人和伴侣接种疫苗。

乙型肝炎的不同阶段

乙型肝炎有五个疾病阶段，你可能会在这五个阶段之间来回转换

沉默期

乙型肝炎没有造成伤害且不需要治疗

损伤期

乙型肝炎正在造成肝脏损伤，可能需要治疗

控制期

乙型肝炎已得到控制，但可能需要更多监控

逃逸期

乙型肝炎正在再次攻击肝脏，可能需要治疗

清除期

乙型肝炎已经消失，但仍将需要一些监控。

有关不同阶段的更多信息，请参阅‘乙肝小熊和你’资源



乙型肝炎和怀孕

如果你怀孕并患有乙型肝炎，请确保产前护理人员了解这一情况。可以采取某些简单的步骤来降低母婴传播的风险。

乙型肝炎

都有哪些支持?

悉尼西南区本地卫生区

在Bankstown、Campbelltown和Liverpool医院都有肝脏诊所。这些诊所为乙型肝炎提供专科治疗。他们还能进行专业测试检查肝脏的健康状况。如果需要,家庭医生会为你转介至这些诊所。

私人专家

如果需要,家庭医生可能会将你转介至称为肝病学家或胃肠病学家的私人专家。



我可以问医生什么问题?

- 怎样才能保护我的肝脏?
- 我可以献血吗?
- 如何防止传播给他人?
- 我需要做哪些测试?
- 我需要去看专科医生吗?
- 如果我需要支持,可以联系谁?



在哪里可以了解更多信息?

如果你想阅读更多有关慢性乙型肝炎的信息,以下资源可能提供帮助:

- 悉尼西南区本地卫生区 — 胃肠病学和肝脏科: gastroliverpool.com.au
 - 乙型肝炎(小熊)和你
 - 慢性乙型肝炎(视频)
 - 了解乙型肝炎第2部分 — 解析测试结果(视频)
 - 了解乙型肝炎第3部分 — 支持服务(视频)
- 新州肝炎协会 — 什么是乙型肝炎: hep.org.au
- 多元文化艾滋病毒和肝炎服务 — 多语言艾滋病毒和肝炎信息单: mhahs.org.au
- 新州多元文化艾滋病毒和肝炎服务 — 乙型肝炎: mhahs.org.au