

### Khái niệm chung

Viêm Gan B là một loại vi-rút gây ảnh hưởng đến gan. Vi-rút này lây lan qua các chất dịch của cơ thể như máu, nước bọt, tinh dịch và dịch âm đạo. Những người không thể loại bỏ vi-rút viêm gan B ra khỏi cơ thể sau sáu tháng sẽ bị bệnh viêm gan B. Viêm gan B mãn tính có thể gây ra các dạng bệnh về gan nghiêm trọng, bao gồm cả ung thư.

Viêm gan B mãn tính có các giai đoạn khác nhau và thay đổi theo thời gian. Phương pháp điều trị cũng khác nhau đối với mỗi giai đoạn.

Viêm gan B mãn tính không có cách chữa khỏi và dù quý vị đang ở giai đoạn nào thì cũng cần phải làm các xét nghiệm thường xuyên để phát hiện và xử lý sớm mọi biến chứng về gan. Với phương pháp điều trị thích hợp, các triệu chứng có thể được kiểm soát và quý vị có thể có một chất lượng cuộc sống tốt.

### Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ sẽ xem xét sức khỏe tổng thể của quý vị cũng như kiểm tra xem quý vị đang ở giai đoạn nào. Việc điều trị của quý vị sẽ được tập trung vào giai đoạn đó.

Bác sĩ có thể trao đổi với quý vị về nguy cơ lây nhiễm cho người khác. Quý vị có thể cần phải thông báo cho những bạn tình trước đây rằng quý vị bị viêm gan B. Các thành viên trong gia đình và bạn bè của quý vị có thể cần được làm xét nghiệm.

Kế hoạch điều trị của quý vị cũng có thể bao gồm các bước để cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần của quý vị, bao gồm:

- Dinh dưỡng tốt
- Bỏ hút thuốc và cắt giảm rượu (hoặc ngừng hoàn toàn)
- Duy trì cân nặng hợp lý

### Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Bác sĩ sẽ thăm khám cho quý vị ít nhất sáu tháng một lần để xem xét giai đoạn bệnh và kế hoạch điều trị của quý vị. Điều này có thể bao gồm xét nghiệm máu và chụp đặc biệt gan của quý vị. Nếu giai đoạn bệnh của quý vị thay đổi, quý vị sẽ cần xem xét và lên kế hoạch điều trị mới.

Bác sĩ cũng sẽ kiểm tra sức khỏe tổng thể và sức khỏe gan của quý vị. Nếu cần, bác sĩ có thể giới thiệu quý vị đến bác sĩ chuyên khoa để được điều trị thêm.

### Tôi nên làm gì?

Tiếp tục thăm khám với bác sĩ gia đình thường xuyên và tuân thủ theo kế hoạch điều trị của quý vị. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về việc giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa nếu quý vị cảm thấy các triệu chứng của mình không được cải thiện.

Thực hiện các bước tích cực để duy trì sức khỏe tốt. Yêu cầu giới thiệu đến một chuyên gia dinh dưỡng nếu quý vị muốn một số trợ giúp để phát triển một kế hoạch ăn uống lành mạnh.

Đã có vắc-xin ngừa viêm gan B. Hãy khuyến khích gia đình và bạn đời của quý vị đi chủng ngừa.

### Các giai đoạn của bệnh viêm gan B

**Có năm giai đoạn bệnh đối với bệnh viêm gan B và quý vị có thể bị qua lại giữa các giai đoạn đó**

#### Âm thầm

*Viêm gan B không gây hại và phương pháp điều trị là không cần thiết*

#### Phá hủy

*Bệnh viêm gan B đang làm hỏng gan của quý vị và quý vị có thể cần đến phương pháp điều trị*

#### Kiểm soát

*Viêm gan B đang được kiểm soát nhưng quý vị có thể cần theo dõi nhiều hơn*

#### Gần khỏi

*Viêm gan B đang tấn công gan của quý vị một lần nữa và quý vị có thể cần đến phương pháp điều trị*

#### Khỏi

*Viêm gan B đã khỏi nhưng một số theo dõi vẫn sẽ diễn ra*

*Để biết thêm thông tin về các giai đoạn khác nhau, hãy xem nguồn hỗ trợ về*

*Viêm Gan B và Quý Vị*

### Viêm Gan B và Mang Thai

Nếu quý vị mang thai và mắc bệnh viêm gan B, hãy chắc chắn rằng người chăm sóc tiền sản của quý vị đã biết về điều này. Có một vài bước đơn giản có thể thực hiện nhằm giảm nguy cơ lây truyền từ mẹ sang con



# Viêm Gan B

## Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

### Khu Vực Y Tế Địa Phương Tây Nam Sydney

Có các phòng khám gan tại các Bệnh Viện Bankstown, Campbelltown và Liverpool. Các phòng khám này cung cấp dịch vụ điều trị chuyên khoa dành cho bệnh viêm gan B. Họ cũng có thể tiến hành các xét nghiệm chuyên khoa để kiểm tra sức khỏe gan của quý vị. Bác sĩ gia đình của quý vị sẽ giới thiệu quý vị đến các phòng khám này nếu cần.

### Bác sĩ chuyên khoa tư

Bác sĩ gia đình của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa tư được gọi là bác sĩ chuyên khoa gan hoặc bác sĩ chuyên khoa tiêu hóa nếu cần.



## Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Tôi có thể bảo vệ gan của mình bằng cách nào?
- Tôi có thể hiến máu không?
- Làm thế nào để tôi có thể ngăn chặn lây lan bệnh này cho những người khác?
- Tôi sẽ cần phải làm những xét nghiệm nào?
- Tôi có cần thăm khám bác sĩ chuyên khoa không?
- Tôi có thể nói chuyện với ai nếu tôi cần hỗ trợ?



## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Nếu quý vị muốn đọc thêm về bệnh viêm gan B mạn tính, các nguồn lực sau có thể giúp:

- Khu Vực Y Tế Địa Phương Tây Nam Sydney – Khoa Tiêu Hóa và Gan: [gastroliverpool.com.au](http://gastroliverpool.com.au)
  - o Viêm gan B và quý vị
  - o Viêm gan B mạn tính (video)
  - o Hiểu về Viêm Gan B Phần 2 – diễn giải kết quả xét nghiệm (video)
  - o Hiểu về Viêm Gan B Phần 3 - Dịch vụ hỗ trợ (video)
- Viêm Gan NSW – Viêm Gan B là gì: [hep.org.au](http://hep.org.au)
- Dịch Vụ Đa Văn Hóa về HIV và Viêm Gan – Bảng thông tin về HIV và viêm gan đa ngôn ngữ: [mhahs.org.au](http://mhahs.org.au)
- Dịch Vụ Đa Văn Hóa về HIV và Viêm Gan NSW – Viêm Gan B: [mhahs.org.au](http://mhahs.org.au)

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Nó không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế đang tiếp diễn

Các từ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative