



丙型肝炎

健康状况信息单
2020年4月发布

这是什么？

丙型肝炎是一种影响肝脏的病毒，通过直接血液接触传播，例如共用不干净的针头，未消毒的纹身，受污染的血液制品或在海外进行未经消毒的小手术。

丙型肝炎现在可以治愈，家庭医生可以为你提供治疗。治疗丙型肝炎很重要，因为会给你更好的生活质量，改善肝脏健康，并降低患严重肝病风险，包括肝癌。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生将检查你的身体健康状况，包括肝脏的健康状况。然后，医生可以制定治疗丙型肝炎的药物计划。家庭医生将选择针对你的特定病毒株的药物。家庭医生还可能与你讨论自我护理，以帮助改善整体健康和福祉。

如果你有其他医疗问题，家庭医生可能会将你转介至专科医生以监督你的治疗。

家庭医生将来会做些什么？

丙型肝炎的治疗时间可以短至8至12周，具体取决于所选择的治疗计划。家庭医生可能会在这段时间内与你见面，以确保没有任何问题。完成治疗后，家庭医生将检查你的丙型肝炎是否治愈。

如果仍然可以检测到丙型肝炎，家庭医生会把你转介至专科医生。大多数遵循治疗计划并每天服用药物的人都会清除病毒。

我可以问医生什么问题？

- 我应该去看专科医生吗？
- 治疗效果如何？
- 如果我接受过治疗，可能再次感染吗？
- 我可以献血吗？
- 如果我需要支持，可以找谁？
- 怎样才能保持肝脏健康？



我能做些什么？

遵照医嘱每天服用药物。每周忘记服用一片以上的药片将降低清除病毒的机率。如果你很难遵照治疗计划，请咨询家庭医生。

治愈后，有可能再次感染该病毒。请咨询家庭医生讨论避免再次感染的策略。

都有哪些支持？

悉尼西南区本地卫生区为丙型肝炎和其他肝脏疾病开设肝脏诊所。诊所位于Bankstown, Campbelltown和Liverpool医院。如果需要，家庭医生可以为你转诊。

有关丙型肝炎的信息和支持，可以致电**1800 803 990**联系肝炎帮助热线。

在哪里可以了解更多信息？

如果你想阅读更多有关丙型肝炎的信息，以下资源可能提供帮助。

- **新州肝炎协会** – 丙型肝炎治疗：hep.org.au
- **澳大利亚肝炎协会** – 丙型肝炎：hepatitisaustralia.com
- **更好的健康渠道** – 丙型肝炎：betterhealth.vic.gov.au