

نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في أبريل/نيسان ٢٠٢٠

التهاب المفاصل الشبابي مجهول السبب

ما هو؟

التهاب المفاصل الشبابي مجهول السبب هو نوع من أنواع التهابات المفاصل التي تصيب الأطفال في سن السادسة عشر أو أقل مسببا التهابًا في المفاصل وتيبسًا فيها.

لا يعرف الباحثون حتى الآن سبب هذا المرض الذي يصاب به في أستراليا ما لا يقل عن ٥ آلاف طفل في أي وقت من الأوقات. يمكن أن تستمر أعراض المرض لأشهر أو لسنوات وتختفي عند العديد من الشباب تمامًا دون أن تترك أية آثار جانبية بعيدة المدى. لا تقلق إذا تم تشخيص طفلك بهذا المرض فهناك الكثير من العلاجات والموارد المتاحة لمساعدته في التعامل مع الأعراض التي يعاني منها.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيقوم طبيبك العام بتقييم أعراض طفلك وإجراء فحص بدني له ليقرر إذا كنت بحاجة إلى إحالة إلى أخصائي. سيقوم طبيبك العام أيضاً بالتالي:

- منح طفلك خيارات لتسكين الآلام
- وصف الأدوية للمساعدة في التعامل مع الأعراض
- إعطائك تمارينًا واستراتيجيات لتحسين وظيفة مفاصل طفلك
- توفير الموارد والدعم والتوعية
- التحقق من الآثار الجانبية للدواء
- مساعدتك في التعامل مع أي نوبات (فترات من آلام المفاصل أو تورمها)
- الترتيب لإجراء تحليل الدم وإعداد خطة رعاية مستمرة
- إحالة طفلك إلى أخصائي روماتيزم الأطفال، ومساعدتك في الوصول إلى فريق من المتخصصين الصحيين القادرين على مساعدتك
- الاستمرار في إدارة الصحة العامة لطفلك وعافيته، بما في ذلك التطعيمات والوزن والنمو.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيستمر طبيبك العام في مراقبة صحة طفلك وعلاجاته من خلال المتابعة المستمرة. قد يحتاج الطفل إلى مراجعة دورية من قبل أخصائي روماتيزم الأطفال، إذا ساءت أعراضه. قد يناقش طبيبك العام أيضًا استراتيجيات لإبلاغ المدرسة ومساعدتك في إدارة أي ترتيبات خاصة تلزم الطفل.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

استمر في رعاية طفلك بأفضل ما تقدر عليه. احتفظ بسجل لأعراض الطفل وكن مدرِّكًا بما عليك القيام به إذا جاءته نوبة. غير من روتين طفلك بحيث يمارس النشاطات والرياضات الأسهل، ولا يتوجب عليك تجنب التمارين الرياضية تمامًا. تحدث مع طبيبك العام حول الوسائل التي يمكنك من خلالها الحفاظ على مرونة الطفل وقوة عضلاته. وتذكر أن تبقِ إيجابيًا. فتش عن مجموعات الدعم المحلية وتواصل مع غيرك من أولياء الأمور الذين يمرون بنفس الظروف.

متى يتعيّن عليّ طلب سيّارة الإسعاف؟



إذا ارتفعت حرارة طفلك وبدأ أنه ليس على ما يرام،
اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (٠٠٠) أو قم بزيارة أقرب قسم طوارئ

التهاب المفاصل الشبائي مجهول السبب

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

عيادة أمراض روماتيزم الأطفال بمستشفى ليفربول:

تقع العيادة في الدور الأرضي رقم ١١٢، المصعد ب، مستشفى ليفربول. الهاتف: ٨٧٣٨ ٤٠٨٨

عيادة أمراض روماتيزم الأطفال بمستشفى ويستميد للأطفال:

تقع العيادة في مجمع عيادات المرضى الخارجيين والديبة المضمدة، مستشفى ويستميد للأطفال، تقاطع شارعي هوكسبيري روود وهالينزورث ستريت، ويستميد. الهاتف: ٩٨٤٥ ٢٥٢٥

عيادة أمراض روماتيزم الأطفال بمستشفى سيدني للأطفال:

تقع العيادة في عيادة أمراض روماتيزم الأطفال، العيادة الخارجية للأطفال، الطابق ٠، هاي ستريت، راندويك. الهاتف: ٩٣٨٢ ١٥٩٧

المتخصصون في مجال الصحة في القطاع الخاص:

يمكنك الوصول إلى أخصائيي أمراض روماتيزم الأطفال أو مهنيي خدمات صحية مساعدة في القطاع الخاص - تحدث إلى طبيبك العام حول إحالتك والتكلفة المستردة.



ما الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

- كيف أتعامل مع النوبة؟
- هل سيختفي هذا المرض عندما يكبر طفلي؟
- ما هي المخاطر التي عليّ أن أكون مدرّكًا لها؟
- أين يمكنني معرفة المزيد؟

- ما الذي تسبب في مرض طفلي؟
- ما هي خيارات العلاج المتاحة؟
- هل سيحتاج طفلي إلى جراحة؟
- هل اتصل بك إذا أصيب طفلي بنوبة؟



أين يمكنني معرفة المزيد؟

- جمعية التهاب المفاصل الاسترالية: arthritisaustralia.com.au
- مؤسسة التهاب المفاصل - يصاب الأطفال بالتهاب المفاصل أيضًا: kidsgetarthritistoo.org
- قناة الصحة الأفضل - الكلس: betterhealth.vic.gov.au
- معلومات عن الأمراض والأدوية: rheumatology.org.au
- جمعية التهاب المفاصل الأسترالية - التهاب المفاصل الشبائي: arthritisaustralia.com.au
- منظمة التهاب المفاصل الشبائي مجهول السبب: jia.org.uk
- شبكة مستشفيات سيدني للأطفال - نشرة معلومات عن الأمراض المزمنة: schn.health.nsw.gov.au
- مستشفى ملبورن الملكي للأطفال - معلومات لليافعين عن التهاب المفاصل الشبائي مجهول السبب: rch.org.au
- مستشفى ملبورن الملكي للأطفال - معلومات لأولياء الأمر: rch.org.au