

# 幼年特发性关节炎

## 这是什么？

幼年特发性关节炎是一种在16岁或以下的儿童中出现的关节炎，会导致关节炎症和僵硬。

研究人员仍然不知道是什么原因导致青少年特发性关节炎。在澳大利亚，任何时候都至少有5000名儿童受到该疾病的影响。症状可持续数月或数年。对于许多青少年来说，症状会完全消失，没有任何长期副作用。

如果你的孩子被诊断出来，不要惊慌——有许多治疗方法和资源可以帮助你的孩子控制症状。

## 家庭医生现在会做些什么？

家庭医生将评估孩子的症状，并进行身体检查，以决定是否需要转诊至专科医生。家庭医生还将：

- 给孩子缓解疼痛的方案
- 开出处方药帮助控制症状
- 给你一些运动方法和策略，帮助孩子的关节功能
- 提供资源、支持和教育
- 检查药物的副作用
- 帮助管理任何耀斑（关节疼痛或肿胀期）
- 安排血液检查并制定持续的护理计划
- 将孩子转诊至专家，称为儿科风湿病学家，并帮助你获得医疗专业团队的帮助
- 继续管理孩子的整体健康和福祉，包括免疫接种、体重和生长发育。

## 家庭医生将来会做些什么？

家庭医生将继续通过定期检查来监测孩子的健康和治疗。如果孩子的症状恶化，你可能需要由一个称为儿科风湿病学家的专家定期进行检查。

家庭医生还可能讨论通知学校的方法，并帮助你管理所需的任何特殊安排。

## 我能做些什么？

继续尽你所能照顾孩子。记录孩子的症状，并知道在发生耀斑时该怎么做。

改变孩子的日常活动安排，以便能够更加容易地进行体育运动。孩子不必完全避免运动。和家庭医生谈如何让孩子保持活跃，以保持肌肉力量和灵活性。

请记住，保持积极的态度。寻找本地支持小组，并与有相同经历的其他父母保持联系。

## 应该什么时候叫救护车？



如果你的孩子发高烧，看起来不舒服，请致电三个零（000）或前往最近的急诊科。

# 幼年特发性关节炎

## 都有哪些支持？

### 利物浦医院儿科风湿病诊所：

该诊所位于利物浦医院B2号电梯2楼112号诊所。致电 8738 4088

### 联系Westmead儿童医院儿科风湿病诊所：

该诊所位于Westmead 区Hawkesbury路和Hainsworth街交界处Westmead儿童医院门诊和‘绷带熊’诊所。致电 9845 2525

### 悉尼儿童医院风湿病诊所：

该诊所位于儿童门诊诊所儿科风湿病诊所，地址：Level 0, High Street, Randwick。致电 9382 1597

### 私人医疗专业人员：

你可以联系私人儿科风湿病学家或专业医疗专业人员——请咨询家庭医生讨论转诊和返款事宜。



## 我可以问医生什么问题？

- 什么原因导致我孩子的病情？
- 有哪些治疗方案可供选择？
- 我的孩子需要手术吗？
- 如果我的孩子有耀斑，我可以打电话给医生吗？
- 如何管理耀斑？
- 我的孩子会摆脱这种疾病吗？
- 我需要注意哪些风险？
- 在哪里可以了解更多信息？



## 在哪里可以了解更多信息？

- 澳大利亚关节炎协会: [arthritisaustralia.com.au](http://arthritisaustralia.com.au)
- 关节炎基金会 - 孩子也会患关节炎: [kidsgetarthritistoo.org](http://kidsgetarthritistoo.org)
- 更好的健康频道 - 钙质: [betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au)
- 疾病和药物信息: [rheumatology.org.au](http://rheumatology.org.au)
- 澳大利亚关节炎协会 - 青少年关节炎: [arthritisaustralia.com.au](http://arthritisaustralia.com.au)
- 青少年特发性关节炎组织: [jia.org.uk](http://jia.org.uk)
- 悉尼儿童医院网络 - 慢性病信息单: [schn.health.nsw.gov.au](http://schn.health.nsw.gov.au)
- 墨尔本皇家儿童医院 - 青少年幼年特发性关节炎信息: [rch.org.au](http://rch.org.au)
- 墨尔本皇家儿童医院 - 家长须知: [rch.org.au](http://rch.org.au)

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

**phn**  
SOUTH WESTERN  
SYDNEY

An Australian Government Initiative