



نشرة معلومات عن الحالة الصحية
صدر في أبريل/نيسان 2020

المواد أفيونية المفعول

ما هي؟

هناك العديد من أنواع المواد أفيونية المفعول، بما في ذلك تلك الموصوفة مثل المورفين وغير المشروعة مثل الهيروين. تهدف المواد أفيونية المفعول إلى المساعدة في تخفيف الآلام.

قد يجد الأشخاص الذين يستخدمون المواد أفيونية المفعول لفترة طويلة صعوبة في التوقف عن تناولها ويصبحوا معتمدين عليها، ويصعب عليهم التحكم في عدد مرات تناولها وقد يشعرون بتوق شديد لها. ومع أن الإقلاع عن المواد أفيونية المفعول صعب إلا أنه ممكن، فهناك العديد من العلاجات لمدمنيها.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيعاون طبيبك العام معك على وضع خطة علاج طويلة المدى للسيطرة على استخدامك للمواد أفيونية المفعول. تهدف خطتك إلى عدم الاعتماد على المواد أفيونية المفعول منذ الآن ومعالجة أي مخاوف صحية متعلقة بتناولها. قد تتضمن الخطة الإحالات إلى:

- وحدة التخلص من السموم في المستشفى أو في منشأة سكنية
- العلاج ببدائل المواد أفيونية المفعول، مثل البوبرينورفين أو الميثادون، وهي أدوية توقف الرغبة الشديدة في التعاطي
- استشارات حول تعاطي المخدرات والكحول أو مجموعة دعم للمتعاطين

قد يعطيك طبيبك العام معلومات حول تقليل الضرر إذا استمررت في التعاطي، وقد يصف لك النالوكسون وهو دواء قد يساعدك في تفادي وفاتك بجرعة زائدة. كما قد يمدك بمعلومات حول مكان الحصول على **إبر نظيفة** إذا كنت **تحقن** نفسك بالمواد أفيونية المفعول.

وقد يفحص طبيبك العام أيضًا صحتك ويجري الفحوصات ويعالج أي مشاكل صحية قد تكون مرتبطة باستخدام المواد أفيونية المفعول.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

ستزور طبيبك العام بانتظام لمراجعة خطتك وتقديمك. وقد يناقش معك تغيير خطتك واستكشاف خيارات العلاج الأخرى معك إذا كنت لا تزال تجد صعوبة في الإقلاع عن تناول المواد أفيونية المفعول.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

عليك التحدث إلى طبيبك العام إذا كنت تعتقد أنك مدمن على المواد أفيونية المفعول. فهو موجود لمساعدتك في إدارة صحتك والتأكد من أنك تجد المساعدة التي تحتاجها كي تتحسن. كن صريحًا وصادقًا بشأن استخدامك للمواد أفيونية المفعول.

لأن طبيبك العام سيتأكد من حصولك على الدعم الذي تحتاجه للتغلب على مشكلتك الناجمة عن المخدرات والكحول. احضر جميع المواعيد التي يحددها لك طبيبك. اطلب من طبيبك العام إحالتك إذا رغبت في التحدث مع مرشد نفسي بسبب شعورك بصعوبة الأمر أو في حال تسبب لك الأمر في الإجهاد.

تقليل الضرر

اتخذ خطوات لتقليل الضرر إذا كنت ستستخدم المواد أفيونية المفعول



إذا قمت بحقن نفسك بها قم بذلك مستخدمًا ممارسات الحقن الآمنة ولا تتشارك بالإبر



اطلب من طبيبك العام أن يصف لك نالوكسون

لا تستخدم المواد أفيونية المفعول مع أدوية أخرى لأن ذلك يزيد من خطر تناول جرعة زائدة



متى يجب أن أستخدم سيارة إسعاف؟

إذا ظهرت عليك أو على أي شخص تعرفه ممن امتنعوا عن تناول الكحول بواحد جرعة مفرطة من مخدر ما، اتصل على الرقم ثلاثة أصفار (000) فورًا.

المواد أفيونية المفعول

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

الخدمات الصحية الخاصة بالمخدرات في منطقة جنوب غرب سيدني تقدم الخدمات الصحية الخاصة بالمخدرات في جنوب غرب سيدني مجموعة من الخدمات للأشخاص الذين يعانون من إدمان المخدرات والكحول، ويشمل ذلك الخدمات الطبية مثل عيادات إزالة السموم في المستشفيات وبدائل للمواد أفيونية المفعول (الميثادون والبوبرينورفين)، وتقديم المشورة والإرشاد والإحالة إلى برامج العلاج الأخرى. يمكن لطبيبك العام أن يحيلك أو يمكنك الاتصال بخط الاستيعاب والقبول المركزي على الرقم 9616 8586.

خدمات الدعم الأخرى

هناك العديد من خدمات الدعم الأخرى المتاحة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل ناجمة عن استخدام المخدرات والكحول. وتشتمل على:

- برامج للأفراد والجماعات
- جماعات الدعم
- برنامج إقامة لإعادة التأهيل
- وحدات التخلص من السموم
- الدعم الهاتفي
- برامج الإبر والمحاقن

لمعرفة المزيد عن الخدمات المتاحة اطلع على موقع خدمة معلومات الكحول والمخدرات yourroom.health.gov.au (ADIS) أو اتصل على الرقم 1800 250 015.

يوجد أيضًا عدد من الموارد الإلكترونية عن الصحة.

ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

ماذا لو لم أتمكن من التوقف؟

ما هي مخاطر تعاطي المواد أفيونية المفعول لفترة طويلة؟

كيف تعمل بدائل المواد أفيونية المفعول؟

أين يمكنني الحصول على مساعدة للتوقف عن التعاطي؟

هل يجب أن أحمل النالوكسون معي؟

هل احتاج إلى التداوي؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- مؤسسة المخدرات الأسترالية - الهيروين: adf.org.au
- غرفتك - الهيروين: yourroom.health.nsw.gov.au
- غرفتك - المواد أفيونية المفعول التي تصرف بوصفة طبية: yourroom.health.nsw.gov.au
- نشرات المعلومات على دليل الموارد الصحية:
- ممارسات الحقن الآمن
- برامج الإبر والمحاقن