



阿片类药物

这是什么？

阿片类药物有许多种类型，包括处方阿片类药物，如吗啡，以及非法阿片类药物，如海洛因。阿片类药物旨在帮助缓解疼痛。

长期使用阿片类药物的人可能会觉得很难停药，并可能产生药物依赖性。他们可能会觉得很难控制用药的频率，并且可能会有强烈的药瘾。停止阿片类药物可能很困难，但却是可能的。对于有阿片类药物依赖的人来说，有许多种治疗方法。

家庭医生现在会做些什么？

家庭医生将与你一起制定管理阿片类药物使用的长期计划。计划的目标是不再依赖阿片类药物并治疗任何相关的健康问题。

计划可能包括转介至：

- 住院排毒科或院所设施
- 阿片类药物替代治疗，如丁丙诺啡或美沙酮。这些是阻止药瘾的药物
- 药物和酒精心理咨询或支持小组

如果你继续使用阿片类药物，家庭医生可能会为你提供有关如何减少伤害的信息。医生可能会给你开纳洛酮。这种药物可以帮助防止药物过量变成致命。如果你注射阿片类药物，医生还可能提供有关在哪里获得清洁针头的信息。

家庭医生还可能会检查你的健康状况，进行测试并治疗任何可能与服用阿片类药物有关的健康问题。

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生可能会定期与你见面，查看你的计划和进度。如果你仍然觉得很难停止使用阿片类药物，家庭医生可能会与你讨论改变计划并探讨其他治疗方案。

我能做些什么？

如果你认为自己对阿片类药物有依赖，请与家庭医生咨询。家庭医生会帮助你管理你的健康，并确保你能找到改善健康所需的帮助。请开诚布公地告诉医生你使用阿片类药物的情况。

家庭医生将确保你获得克服毒品和酒精问题所需的支持。参加家庭医生为你安排的所有预约。如果你觉得很难或有压力，并想咨询心理咨询师，请让家庭医生为你转诊。

减少伤害

如果你要使用阿片类药物，请采取措施减少伤害



如果你注射阿片类药物，请使用安全的注射方法，不要共用针头



请家庭医生开纳洛酮的处方

不要与其他药物一起使用阿片类药物，因为这会增加药物过量的风险。

我应该什么时候叫救护车？



如果你或你认识的人有任何怀疑的药物过量迹象，请立即拨打三个零(000)。

阿片类药物

都有哪些支持？

悉尼西南区药物健康服务

药物健康服务为药物和酒精依赖者提供一系列服务，包括医疗服务，如住院戒毒和阿片类药物替代（美沙酮和丁丙诺啡）治疗诊所。他们还提供心理咨询、建议和转介到其他治疗计划。家庭医生可以为你转介，或者你可以拨打**9616 8586**联系他们的中央登记电话。

其他支持服务

有毒品和酒精问题的人可以获得许多其他类型的支持，包括：

- 个人和团体计划
- 支持小组
- 住院康复计划
- 排毒科
- 电话支持
- 针头和注射器计划

要了解有关可用服务的更多信息，请访问酒精和药物信息服务 (ADIS) 网站 yourroom.health.gov.au 或致电 **1800 250 015**。

还提供许多 [电子健康资源](#)。

我可以问医生什么问题？

- 长期使用阿片类药物的风险是什么？
- 如果我无法停止怎么办？
- 在哪里可以获得停止使用的帮助？
- 阿片类药物替代药物如何发挥作用？
- 我需要药物治疗吗？
- 我应该携带纳洛酮吗？

在哪里可以了解更多信息？

- 澳大利亚药物基金会 — 海洛因：adf.org.au
- 你的房间 (Your Room) — 海洛因：yourroom.health.nsw.gov.au
- 你的房间 (Your Room) — 处方阿片类药物：yourroom.health.nsw.gov.au
- 健康资源目录信息单：
 - [安全注射实践](#)
 - [针头和注射器计划](#)

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录是悉尼西南区PHN的一项倡议

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative