

Opioid

Khái niệm chung

Có nhiều loại opioid, bao gồm opioid kê theo toa như morphin và opioid bất hợp pháp như heroin. Opioid có tác dụng hỗ trợ giảm đau.

Những người sử dụng opioid trong một thời gian dài có thể khó cai thuốc và trở nên phụ thuộc. Họ có thể cảm thấy khó kiểm soát mức độ thường xuyên sử dụng và có thể có cảm giác đói thuốc mãnh liệt. Ngừng sử dụng opioid có thể khó nhưng không phải không làm được. Có nhiều phương pháp điều trị cho những người nghiện opioid.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ sẽ kết hợp với quý vị để xây dựng một kế hoạch dài hạn nhằm quản lý việc sử dụng opioid của quý vị. Mục đích của kế hoạch này là giúp quý vị không còn phụ thuộc vào opioid và điều trị mọi mối lo ngại liên quan đến sức khỏe.

Kế hoạch có thể bao gồm việc giới thiệu quý vị đến:

- Đơn vị cai nghiện cho bệnh nhân nội trú hoặc cơ sở cai nghiện nội trú
- Điều trị bằng thuốc thay thế opioid, chẳng hạn như buprenorphine hoặc methadone. Đây là những loại thuốc ngăn cảm giác đói thuốc
- Nơi tư vấn về ma túy và rượu hoặc một nhóm hỗ trợ

Bác sĩ có thể cung cấp cho quý vị thông tin về cách giảm thiểu tác hại nếu quý vị tiếp tục sử dụng. Họ có thể kê cho quý vị naloxone. Thuốc này có thể giúp ngăn ngừa khả năng chết người khi dùng opioid quá liều. Họ cũng có thể cung cấp thông tin về nơi **lấy kim tiêm** sạch nếu quý vị **tiêm chích** opioid.

Bác sĩ cũng có thể kiểm tra sức khỏe của quý vị, thực hiện các xét nghiệm và điều trị bất kỳ mối lo ngại nào về sức khỏe nào có thể liên quan đến việc quý vị sử dụng opioid.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Bác sĩ có thể gặp quý vị thường xuyên để kiểm tra kế hoạch và tiến trình của quý vị. Nếu quý vị vẫn cảm thấy khó khăn khi ngừng dùng opioid, bác sĩ có thể thảo luận về việc thay đổi kế hoạch của quý vị và tìm hiểu các lựa chọn điều trị khác với quý vị.

Tôi nên làm gì?

Nếu quý vị nghĩ rằng mình đang phụ thuộc vào opioid, hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình của mình. Bác sĩ gia đình luôn sẵn lòng giúp quý vị kiểm soát sức khỏe của mình và đảm bảo rằng quý vị tìm được sự trợ giúp cần thiết để cải thiện tình trạng. Hãy trung thực và cởi mở về việc sử dụng opioid của mình.

Bác sĩ gia đình của quý vị sẽ đảm bảo rằng quý vị đang nhận được sự hỗ trợ cần thiết để vượt qua các vấn đề về rượu và ma túy. Tham dự tất cả các cuộc hẹn mà bác sĩ gia đình đặt cho quý vị. Nếu quý vị cảm thấy khó khăn hoặc căng thẳng, hãy yêu cầu bác sĩ gia đình giới thiệu nếu quý vị muốn nói chuyện với một cố vấn.

Giảm Tác Hại

Nếu quý vị định sử dụng opioid, hãy thực hiện các bước để giảm tác hại



Nếu quý vị tiêm chích opioid, hãy sử dụng các phương pháp tiêm chích an toàn và không dùng chung kim tiêm



Yêu cầu bác sĩ gia đình của quý vị kê toa naloxone

Không sử dụng opioid với các loại thuốc khác vì sẽ làm tăng nguy cơ quá liều

Khi nào tôi nên gọi xe cấp cứu?



Nếu quý vị hoặc ai đó quý vị biết có dấu hiệu đáng ngờ của sử dụng ma túy quá liều, hãy gọi điện thoại cho Triple 0 (000) ngay lập tức.

Opioid

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Drug Health Services Tây Nam Sydney

Drug Health Services cung cấp một loạt các dịch vụ cho những người nghiện ma túy và rượu. Các dịch vụ này bao gồm các dịch vụ y tế như cai nghiện như một bệnh nhân nội trú và phòng khám dùng các thuốc thay thế opioid (methadone và buprenorphine). Họ cũng đưa ra tư vấn, lời khuyên và giới thiệu đến các chương trình điều trị khác. Bác sĩ gia đình của quý vị có thể giới thiệu quý vị hoặc quý vị có thể liên lạc với đường dây tiếp nhận trung tâm theo số **9616 8586**.

Các dịch vụ hỗ trợ khác

Có nhiều hình thức hỗ trợ khác dành cho những người gặp các vấn đề về ma túy và rượu, bao gồm:

- Các chương trình cá nhân và nhóm
- Các nhóm hỗ trợ
- Các chương trình phục hồi chức năng nội trú
- Các đơn vị cai nghiện
- Hỗ trợ qua điện thoại
- Chương trình về kim tiêm và ống tiêm

Để tìm hiểu thêm về những dịch vụ hiện có, hãy truy cập trang mạng Dịch Vụ Thông Tin Về Rượu và Ma Túy (Alcohol and Drug Information Service, ADIS) tại yourroom.health.gov.au hoặc gọi **1800 250 015**.

Ngoài ra còn có một số [nguồn lực y tế điện tử](#) sẵn có.



Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Những rủi ro của việc sử dụng opioid lâu dài là gì?
- Tôi có thể nhận trợ giúp để cai ở đâu?
- Tôi có cần dùng thuốc không?

- Nếu tôi không thể cai thì sao?
- Thuốc thay thế opioid hoạt động như thế nào?
- Tôi có nên dùng naloxone không?



Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Tổ Chức về Ma Túy Australia - heroin: adf.org.au
- Your Room - heroin: yourroom.health.nsw.gov.au
- Your Room - các opioid theo kê toa: yourroom.health.nsw.gov.au
- Các Tờ Thông Tin Danh Mục Nguồn Lực Y Tế:
 - Thực Hành Tiêm Chích An Toàn
 - Chương Trình Kim Tiêm và Ống Tiêm

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Nó không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế đang tiếp diễn

Các tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative