



نشرة معلومات عن الحالة الصحية
نسخة مُحدّثة في مايو/أيار 2020

سرطان الرئة

ما هو؟

سرطان الرئة هو شكل من أشكال السرطان الذي يبدأ في الرئتين. في أستراليا، يؤدي سرطان الرئة إلى وفاة عدد أكبر من الناس عن غيره من السرطانات. في معظم الأحيان، يرتبط سرطان الرئة بالتدخين - على الرغم من أن غير المدخنين يمكنهم أيضًا الإصابة به. إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه مصابًا بسرطان الرئة فإن الإقلاع عن التدخين مهم في أي مرحلة من مراحلها.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سوف يتحدث طبيبك العام معك عن التشخيص والخطوات التي تليه. ستحتاج إلى مقابلة طبيب أخصائي لتلقي العلاج. سيقوم طبيبك العام بترتيب إحالتك في الأسبوعين المقبلين.

قد تحتاج أيضًا إلى رعاية من مجموعة من المهنيين الصحيين المختلفين، وهو ما يعرف بالرعاية متعددة التخصصات. يمكن لطبيبك العام ترتيب إحالة لفريق متعدد التخصصات لعلاج سرطان الرئة.

سيقوم طبيبك العام أيضًا:

- بمساعدتك على الإقلاع عن التدخين - ويمدك بالموارد اللازمة للمساعدة
- بالتحدث معك عن نتائج الفحوص
- بإجراء المزيد من الاختبارات أو الترتيب لإجرائها
- بمنحك الدعم لمساعدتك في التأقلم مع الوضع - قد يكون هذا وقتًا عصيبًا بالنسبة للمرضى ومقدمي الرعاية لهم وأسره ولكن هناك الكثير من المساعدة المتاحة
- بإرشادك حول خيارات نمط الحياة الصحية - مثل شرب كميات أقل من الكحول وتناول الطعام الصحي

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيقابلك طبيبك العام عدة مرات لإجراء فحوص والمتابعة، وسوف ستحدثان خلال هذه المتابعة عن الأعراض والدعم. هذه العملية تشكل جزءًا من رعايتك متعددة التخصصات.

سيساعدك طبيبك العام في فهم المزيد عن مرضك، بما في ذلك مدى احتمالية انتشار السرطان أو عودته في المستقبل.

من المهم أن تتحدث مع طبيبك العام عن مشاعرك. يمكنك مناقشة عواطفك وعلاجاتك وقضاياك طويلة الأمد وحالتك العامة. إذا كنت بحاجة إلى دعم إضافي، اطلب الإحالة لخدمة إرشاد محلية.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

من أهم الخطوات التي يجب اتخاذها الآن هو العيش بأسلوب صحي. وفيما يلي بعض الأمور التي يمكنك القيام بها:

- اقلع عن التدخين
- اشرب كمية أقل من الكحول
- تناول طعامًا صحيًا
- حاول أن تمارس النشاط البدني بقدر الإمكان
- اتبع نصائح فريقك الطبي
- راجع طبيبك العام بانتظام
- احصل على خدمات الدعم المحلية
- اطلب الموارد التي تساعدك على المجابهة

الدعم الأسري

تتاح خدمات الدعم لأسرتك ومقدمي الرعاية لك أيضًا.

تحدث مع طبيبك العام عن كيفية حصول أسرتك أو القانم على رعايتك على المساعدة

ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟

على موقع المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني قائمة بخدمات رعاية متخصصة لمرضى السرطان، والفعاليات للمرضى ومجموعات الدعم. اطلع على الموقع swwlhd.health.nsw.gov.au.

منسقة ممرضات مرضى السرطان

يعمل منسقو التمريض مع المهنيين الصحيين لدعم مرضى السرطان. يمكنهم مساعدتك في إدارة رحلتك مع السرطان في كل مراحله. اتصل على الرقم 0439 813 807 لمعرفة المزيد.

خط النفاذ إلى منظمة الصحة النفسية في الولاية

اتصل بالرقم 1800 011 511 إذا كنت تعاني مع مجابهة تشخيصك أو علاجك وتحتاج إلى دعم.

أطباء أخصائيو قطاع خاص

يمكن لطبيبك العام أن يحيلك إلى الأطباء النفسيين وعلماء النفس والأخصائيين الاجتماعيين.



ما الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

بمن يمكنني الاتصال إذا كانت لدي أسئلة؟

إلى من يمكنني التحدث بشأن علاجي؟

ماذا أفعل إن لم أستطع التأقلم مع الوضع؟

كم مرة أحتاج لمقابلتك؟

من يستطيع مساعدتي في الإقلاع عن التدخين؟

كيف أعرف ما إذا كان السرطان قد إنتشر؟

كم مرة أحتاج لمقابلة الأخصائي؟

ما نوع الأخصائيين الذين أحتاج إلى مقابلتهم؟



أين يمكنني معرفة المزيد؟

• شبكة سرطان الرئة - دي في دي عن سرطان الرئة: الفهم، الإدارة، المعيشة: lungcancernetwork.com.au

• مؤسسة مرضى سرطان الرئة الأسترالية: lungfoundation.com.au

■ الإجابة على أسئلتك بشأن سرطان الرئة

■ المعيشة الأفضل للمصابين بسرطان الرئة - دليل للمرضى

■ لتتحدث عن سرطان الرئة

■ موارد متعددة ثقافيا