

肺癌

这是什么？

肺癌是从肺部开始的一种癌症。在澳大利亚，死于肺癌的人比其他任何癌症都多。大多数时候，肺癌与吸烟有关，尽管不吸烟者也可能患上肺癌。

如果你或你认识的人患有肺癌，在任何阶段戒烟都很重要。

我的家庭医生 (GP) 现在会做些什么？

家庭将与你讨论你的诊断和后续步骤。你将需要去见专家治疗。家庭医生将在接下来的2周内为你安排转诊。

你可能还需要一组不同类型的医疗专业人员的护理，称之为多学科护理。家庭医生可以安排转诊到肺癌多学科团队。

家庭医生还将：

- 帮助你戒烟——并为你提供资源来提供帮助
- 与你讨论测试结果
- 进行或安排更多测试
- 为你提供支持，帮助你应对——对于患者、护理人员和家庭来说，这可能会是一个充满压力的时候，但有很多服务可以提供帮助
- 指导你选择健康的生活方式——比如少喝酒，保持良好饮食

我的家庭医生将来会做些什么？

家庭医生会经常与你进行后续检查。在这些检查中，你将讲一下你的症状和支持服务。这一程序是多学科护理的一部分。

家庭医生将帮助你更多地了解你的疾病，包括癌症将来扩散或复发的可能性。

与家庭医生谈论你的感受是很重要的。你可以讨论你的情绪、治疗、长期问题和总体状态。如果你需要额外支持，请让医生转诊到本地心理咨询服务。

家庭支持

你的家人和护理人员也可以获得支持服务。

请与家庭医生讨论你的家人或护理人员如何获得支持。

我能做些什么？

健康的生活方式是目前最重要的步骤之一。你可以做的一些事情包括：

- 戒烟
- 少喝酒
- 健康饮食
- 保持健康的饮食
- 遵循医疗团队的建议
- 定期去见家庭医生
- 获得本地支持服务
- 询问都有哪些资源来帮助你应对

肺癌

都有哪些支持？

悉尼西南区本地医疗区域癌症服务网站列出了一些针对癌症的护理服务、患者活动和支持小组。请访问 swslhd.health.nsw.gov.au。

癌症护士协调员

护士协调员会与医疗专业人员合作，为癌症患者提供支持。他们可以帮助你管理癌症病程的每个阶段。请致电 0439 813 807 了解更多信息。

新州精神健康电话服务

如果你应对诊断或治疗有困难，需要一些支持，请拨打：1800 011 511。

私人专家

家庭医生可以为你转诊到私人精神科医生、心理学家和社会工作者。



我可以问医生什么问题？

- 谁能帮助我戒烟？
- 如何知道癌症是否扩散了？
- 多久以后需要去见专家？
- 需要看哪种类型的专家？
- 如果我有问题，可以给谁打电话？
- 我可以跟谁谈论治疗情况？
- 如果我无法应对怎么办？
- 我需要多久去见一次医生？



在哪里可以了解更多信息？

- 肺癌网络 – 肺癌 DVD：了解、管理、生活：lungcancernetwork.com.au
- 澳大利亚肺脏基金会：lungfoundation.com.au
 - 回答你关于肺癌的问题
 - 更好地带着肺癌生活 – 患者指南
 - 让我们来谈谈肺癌
 - 多元文化资源

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。