

Ung Thư Phổi

Ung Thư Phổi là gì?

Ung thư phổi là một dạng ung thư bắt đầu từ trong phổi. Ở Úc, nhiều người chết vì ung thư phổi hơn bất kỳ bệnh ung thư nào khác. Hầu hết thời gian, ung thư phổi có liên quan đến hút thuốc – mặc dù những người không hút thuốc cũng có thể mắc bệnh.

Nếu quý vị hoặc ai đó quý vị biết bị ung thư phổi, bỏ thuốc lá là điều quan trọng ở bất kỳ giai đoạn nào.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ gia đình sẽ nói chuyện với quý vị về chẩn đoán và các bước tiếp theo của quý vị. Quý vị sẽ cần gặp một bác sĩ chuyên khoa để điều trị. Bác sĩ gia đình sẽ sắp xếp thư giới thiệu cho quý vị trong 2 tuần tới.

Quý vị cũng có thể cần sự chăm sóc từ một nhóm các chuyên gia y tế khác nhau. Điều này được gọi là chăm sóc đa ngành. Bác sĩ gia đình của quý vị có thể sắp xếp thư giới thiệu cho một nhóm đa ngành về ung thư phổi.

Bác sĩ gia đình của quý vị cũng sẽ:

- Giúp quý vị bỏ hút thuốc – và cung cấp cho quý vị các tài nguyên để giúp đỡ
- Nói chuyện với quý vị về các kết quả của quý vị
- Làm hoặc sắp xếp thêm các xét nghiệm
- Cung cấp cho quý vị sự hỗ trợ để giúp quý vị đương đầu – đây có thể là một thời gian căng thẳng cho bệnh nhân, người chăm sóc và gia đình, nhưng có sẵn rất nhiều sự giúp đỡ
- Tư vấn cho quý vị về các lựa chọn lối sống lành mạnh - như uống ít và ăn uống tốt

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì trong tương lai?

Bác sĩ gia đình sẽ gặp quý vị thường xuyên để kiểm tra theo dõi. Tại những lần kiểm tra này, quý vị sẽ nói về các triệu chứng của mình cũng như những hỗ trợ đang nhận được. Quá trình này là một phần của chăm sóc đa ngành của quý vị.

Bác sĩ gia đình sẽ giúp quý vị hiểu thêm về căn bệnh của quý vị, bao gồm cả khả năng ung thư có thể lan rộng hoặc quay trở lại trong tương lai.

Điều quan trọng là nói chuyện với bác sĩ gia đình về cảm giác của quý vị. Quý vị có thể thảo luận về cảm xúc, các phương pháp điều trị, các vấn đề dài hạn và trạng thái chung của quý vị. Nếu quý vị cần hỗ trợ thêm, hãy yêu cầu thư giới thiệu đến một dịch vụ tư vấn tâm lý địa phương.

Hỗ Trợ Cho Gia Đình

Có những dịch vụ hỗ trợ cho gia đình và người chăm sóc của quý vị.

Hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình của quý vị về cách gia đình hoặc người chăm sóc của quý vị có thể được hỗ trợ

Tôi có thể làm gì?

Sống một lối sống lành mạnh là một trong những bước quan trọng nhất cần thực hiện ngay bây giờ. Một số điều quý vị có thể làm là:

- Từ bỏ hút thuốc
- Uống ít rượu bia
- Ăn một chế độ ăn uống lành mạnh.
- Cố gắng vận động nhiều nhất có thể
- Làm theo lời khuyên của nhóm y tế của quý vị
- Gặp bác sĩ gia đình thường xuyên
- Đăng ký và sử dụng các dịch vụ hỗ trợ tại địa phương
- Yêu cầu tài nguyên để giúp quý vị đương đầu

Ung Thư Phổi

Có những sự hỗ trợ gì?

Trang mạng Các Dịch Vụ Về Ung Thư của Vùng Y Tế Địa Phương Tây Nam Sydney liệt kê các dịch vụ chăm sóc dành riêng cho bệnh ung thư, các sự kiện dành cho bệnh nhân và các nhóm hỗ trợ. Hãy truy cập swslhd.health.nsw.gov.au.

Điều phối viên y tá ung thư

Điều phối viên y tá làm việc với các chuyên gia y tế để hỗ trợ bệnh nhân ung thư. Họ có thể giúp quý vị quản lý hành trình điều trị ung thư của quý vị ở mọi giai đoạn. Điện thoại 0439 813 807 để biết thêm.

Đường Dây Điện Thoại Về Sức Khỏe Tâm Thần Tiểu Bang

Điện thoại 1800 011 511 nếu quý vị đang gặp khó khăn để đương đầu với chẩn đoán bệnh hoặc điều trị của quý vị và cần sự hỗ trợ.

Các bác sĩ chuyên khoa tư

Bác sĩ gia đình của quý vị có thể giới thiệu quý vị đến bác sĩ tâm thần, chuyên gia tâm lý học và nhân viên xã hội tư.



Những câu hỏi tôi nên hỏi bác sĩ của mình?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ai có thể giúp tôi bỏ thuốc lá? | <input type="checkbox"/> Tôi có thể gọi cho ai nếu tôi có câu hỏi? |
| <input type="checkbox"/> Làm thế nào để tôi biết nếu ung thư đã lan rộng? | <input type="checkbox"/> Tôi có thể nói chuyện với ai về điều trị? |
| <input type="checkbox"/> Tôi cần gặp bác sĩ chuyên khoa sớm không? | <input type="checkbox"/> Nếu tôi không đương đầu được thì sao? |
| <input type="checkbox"/> Tôi cần gặp bác sĩ chuyên khoa loại nào? | <input type="checkbox"/> Bao lâu thì tôi cần gặp quý vị? |



Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- **Mạng Lưới Bệnh Ung Thư Phổi – DVD Ung Thư Phổi: Hiểu biết, Kiểm soát, Sinh sống:** lungcancernetwork.com.au
- **Quỹ Tài Trợ Bệnh Phổi Úc:** lungfoundation.com.au
 - Giải Đáp Những Câu Hỏi Của Quý Vị Về Bệnh Ung Thư Phổi
 - Sống Tốt Hơn Với Bệnh Ung Thư Phổi – Hướng Dẫn Dành Cho Bệnh Nhân
 - Chúng Ta Hãy Hành Động Về Bệnh Ung Thư Phổi
 - Những Tài Nguyên Đa Văn Hóa

Thông tin này sẽ được đọc bởi một người đã nhận được chẩn đoán từ bác sĩ của họ. Nó không được thiết kế để được sử dụng cho chẩn đoán một bệnh về sức khỏe hoặc thay thế cho sự chăm sóc y tế đang diễn ra

Những tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế được Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng của PHN Tây Nam Sydney và những Bác Sĩ Gia Đình Địa Phương phê chuẩn

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative