

نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في حزيران/يونيو ٢٠٢٠

الإجهاض

ما هو؟

الإجهاض هو فقدان الحمل خلال أول ٢٠ أسبوعًا. يتم تأكيد فقدان الحمل عادةً إما عن طريق تحاليل الدم أو الفحص بالموجات فوق الصوتية. تُجَهَض حوالي واحدة من كل خمس حالات حمل، وعادةً ما يحدث ذلك خلال أول ١٢ أسبوع من الحمل. وغالبًا ما يكون الإجهاض غير متوقع. الإجهاض ليس ذنبك، بل هو الطريقة الطبيعية التي ينبذ بها الجسم الحمل الذي لم يكن ليكتمل.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيقدم لك طبيبك العام العلاج بناءً على نوع الإجهاض الذي تعرضت له وعدد أسابيع الحمل لديك.

الإجهاض الحتمي

قد يقترح طبيبك العام أن تنتظري وتتركي الطبيعة تأخذ مجراها. إذا اخترت هذا الخيار، فغالبًا ما ستعودين إلى المنزل لانتظار اكتمال الإجهاض. وسيرغب طبيبك العام في رؤيتك مرة أخرى في غضون أسبوع لتأكيد اكتمال الإجهاض. وقد يحيلك طبيبك العام إلى خدمة تقييم الحمل المبكر (Early Pregnancy Assessment Service). وقد تعطيك هذه الخدمة بعض الأدوية لإكمال الإجهاض. لمزيد من المعلومات، راجعي [الإنهاء الطبي للحمل](#).

الإجهاض المكتمل

سيؤكد عليك طبيبك العام أنه قد تم تفريغ جميع أنسجة الحمل. قد يتحدث طبيبك العام معك حول الدعم الذي يمكنك الوصول إليه ويفحص صحتك العامة.

الإجهاض غير المكتمل أو الفأنت

سيحيلك طبيبك العام إلى خدمة تقييم الحمل المبكر التي ستناقش معك خيارات التعامل مع فقدان الحمل، مثل:

• انتظار اكتمال الإجهاض بشكل طبيعي

• أخذ أدوية لإكمال الإجهاض

• إجراء عملية جراحية تسمى التوسيع والتجريف (D&C) لتفريغ الرحم من الحمل.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيرغب الطبيب العام في رؤيتك بعد حوالي ستة أسابيع من إجهاضك، وسيتحقق من عودة الرحم إلى حجمه الطبيعي، وسيناقش معك أيضًا ما تشعرين به وأي مشاكل أو قضايا أخرى.

قد يقوم الطبيب العام أيضًا بما يلي:

• إحالتك لخدمة استشارات نفسية لمساعدتك في التغلب على خسارتك

• مناقشتك عن التخطيط المستقبلي للحمل إذا كنتِ ترغبين في محاولة الحمل مرة أخرى

• مناقشتك عن خيارات منع الحمل إذا اخترت عدم محاولة الحمل مرة أخرى في هذا الوقت

• إذا أجهضت ثلاث مرات أو أكثر على التوالي مع نفس الشريك، فقد يحيلك طبيبك العام إلى أخصائي، وقد تحتاجين إلى إجراء بعض التحاليل أيضًا.

أنواع الإجهاض

الحتمي

نسيج الحمل يغادر الرحم
في الوقت الحالي

المكتمل

نسيج الحمل قد غادر الرحم بالفعل

غير المكتمل

بعض أنسجة الحمل لا تزال في الرحم

الفأنت

مات الطفل ولكن نسيج الحمل لا يزال
موجوداً في الرحم بالكامل

متى يجب علي استدعاء سيارة الإسعاف؟



إذا لم يكتمل الإجهاض لديك وكنت تعانين من نزفٍ غزير، أو إذا كنت في الثلث الثاني من الحمل، اتصلي على الرقم صفر صفر صفر، أو توجهي لأقرب قسم طوارئ.

الإجهاض

ماذا بوسعي أن أفعل؟

من الطبيعي أن تشعر بمشاعر مختلطة بسبب الإجهاض وأن تحتاجي إلى وقت للحزن على خسارتك. من المهم أن تتذكري أنه ليس ذنبك، وأنك لم تكوني لتقدري على منعه. إذا كنتِ تجدين صعوبة في التعامل مع الخسارة، فإن التحدث إلى استشاري نفسي يمكن أن يساعدك.

من المهم التأكد من خروج جميع أنسجة الحمل من الرحم للحفاظ على صحتك. قد يطلب منك طبيبك العام أو مقدم رعاية الحمل أن تتفقد محتويات الفوط الصحية أو المرحاض بحثاً عن أنسجة الحمل. توجد معلومات على موقع Pregnancy, birth and baby حول ما قد ترينه، الأمر الذي يعتمد على عدد أسابيع حملك عندما حدث الإجهاض. في جنوب غرب سيدني، أنت غير مطالبة بجمع أي من أنسجة الحمل أو الجنين لتقديمها لطبيبك أو المستشفى.

بالنسبة للنساء في الأسبوع الثامن أو أكثر من الحمل، فإن احتمالية رؤية الطفل واردة. قد يسبب هذا الأمر شعوراً بالحزن والضيق لبعض النساء. تقدم نشرة معلومات التعامل مع فقدان الحمل معلومات حول ما قد ترغبين في القيام به للتصرف بالطفل بالإضافة إلى كيفية الوصول إلى الدعم.



ما الأسئلة التي يمكن أن طرحها على طبيبي؟

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ما هي الأماكن التي يمكنني الحصول على دعم من خلالها؟ | <input type="checkbox"/> كيف أتحمك في أي ألم؟ |
| <input type="checkbox"/> هل سأحتاج للذهاب إلى المستشفى؟ | <input type="checkbox"/> كم من الوقت يُفترض أن يستمر النزيف؟ |
| <input type="checkbox"/> متى يمكنني ممارسة الجنس مرة أخرى؟ | <input type="checkbox"/> متى يمكنني محاولة الحمل مرة أخرى؟ |



ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

هناك الكثير من الدعم المتاح لك ولشريكك. ناك الكثير من الدعم المتاح لك ولشريكك.

تقدم خدمة تقييم الحمل المبكر (Early Pregnancy Assessment Service) الدعم للنساء الحوامل منذ أقل من ٢٠ أسبوعاً واللاتي يعانين من آلام أسفل البطن أو نزيف أو آلام ونزيف معاً.

مستشفى بانكستاون Bankstown Hospital: هاتف ٩٧٢٢ ٨٣٣٣

مستشفى ليفربول Liverpool Hospital: هاتف ٨٧٣٨ ٥٦٣٢

مستشفى كامبيلتون Campbelltown Hospital: هاتف ٤٣٦٤ ٤٩٦٣

أين يمكنني معرفة المزيد

- NSW Health - الحمل المبكر - عندما تسير الأمور على نحو غير صحيح: health.nsw.gov.au
- الحمل والولادة والطفل Pregnancy, Birth and Baby - الإجهاض: pregnancybirthandbaby.org.au
- شبكة الفيلة الزهرية للدعم The Pink Elephants Support Network - دعم حالات الإجهاض: miscarriagesupport.org.au
- هيئة فقدان الحمل أستراليا Pregnancy Loss Australia - دعم وإرشاد لحالات الإجهاض: pregnancylossaustralia.org.au