



نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في يونيو/حزيران ٢٠٢٠

ما هي؟

البيبة البروتينية هي الاسم العلمي لوصف وجود البروتين في البول. من الطبيعي وجود كمية ضئيلة من البروتين في البول إلا أن كمية مفرطة منه تشير إلى احتمال وجود ضرر في الكليتين أو إصابتهما بمرض ما.

غالبًا ما تتسبب في البيبة البروتينية حالات أخرى، مثل مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم، كما تظهر أيضًا أثناء الحمل. تعرف الحالات التي تسببها أحيانًا بمصطلح "الأمراض الصامتة" لأنك قد لا تشعر بتوعلك إلا أن حالتك قد تكون في تدهور نحو الأسوأ.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيطرح عليك طبيبك العام أسئلة ويطلب منك إجراء تحاليل تساعد في التعرف على مسبب البيبة البروتينية. كما قد يقوم طبيبك العام بالتالي:

- يقوم بقياس ضغط الدم ويطلب إجراء تحاليل دم وتحاليل بول
 - يحيلك إلى فحوصات إضافية، كتصوير كليتيك بالموجات فوق الصوتية
- ستعتمد خطة علاجك على مسبب البيبة البروتينية، واعتمادًا على ذلك وعلى كميات البروتين في البول قد يصف لك الطبيب العام أدوية ويوصيك بتناول طعام قليل الملح والحفاظ على وزن سليم وممارسة نشاط بدني أكثر والإقلاع عن التدخين.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيرتب طبيبك العام لمزيد من المواعيد لعلاج أي مرض كامن وقد يشتمل ذلك على فحص ضغط الدم وتحليل الدم والبول وتعديل جرعات الدواء أو إحالتك إلى أخصائي إذا لم تتحسن حالتك.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

أحضر جميع مواعيدك مع طبيبك العام، حتى لو كنت تشعر أن صحتك جيدة. قد يوصيك الطبيب بأنواع نشاط بدني معينة تتوافق مع ظروفك. اتبع أي تغييرات على الحمية أوصاك بها طبيبك وتناول أدويةك حسب الوصفة. اتصل بطبيبك العام في أي وقت تشعر فيه بالتوعل.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

قد يحيلك طبيبك العام إلى إحدى عيادات الكلى في المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني، ومقرها في مستشفيات بانكستاون وكامبلتون وفيرفيلد وليفربول. وبوسع هذه العيادات أيضًا إحالتك للحصول على دعم لصحتك النفسية وتنظيم التغذية.



ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

- ما هي مسببات البيبة البروتينية؟
- هل أحتاج لمقابلة أخصائي؟
- هل يجب أن أتناول الدواء؟
- هل أنا عرضة لأي مضاعفات إضافية؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- قناة الصحة الأفضل – الكليتان: betterhealth.vic.gov.au
- الاختبارات المعملية عبر الإنترنت – البيبة البروتينية: labtestsonline.org.au