



إنتان الكلى (التهاب الكلى والحويضة)

ما هي؟

يصاب المرء بإنتان الكلى عند دخول البكتيريا إلى الجسم عبر الإحليل (الأنبوب الذي يخرج من خلاله البول)، وتنتقل بعضها إلى المثانة ومنها تصعد إلى الكليتين.

يمكن معالجة إنتان الكلى عادة بسهولة بتناول دورة علاجية من المضادات الحيوية التي تشفيك تماما، إلا أن الإنتان قد يصبح حادًا في بعض الأحيان وهو ما يعرف بإنتان الكلى والحويضة، والذي من أعراضه الألم والحمى والتقيؤ.

يشكل إنتان الكلى لدى البعض خطورة أكبر ومنهم النساء الحوامل وكبار السن والأشخاص الذين سبق لهم التعرض لأمراض الكلى.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

ستقوم بتحليل البول وسيوصف لك المضاد الحيوي المناسب لمعالجة الإنتان، وقد تعطى أيضا الباراسيتامول لتخفيف الألم والحمى.

قد يناقش طبيبك العام أيضا التالي:

- شرب الكثير من السوائل
 - إجراء تحليل دم للتحقق من وظيفة الكليتين لديك
 - إجراء اختبار الحمل إذا كان ذلك مناسباً
 - إجراء التصوير المقطعي المحوسب أو التصوير بالموجات فوق الصوتية إذا سبق وأصيببت كليتك بمشاكل صحية.
- إذا كان الإنتان الذي تعاني منه حادًا أو معقدًا فسوف يحيلك طبيبك العام مباشرة إلى قسم الطوارئ. ويمكن أن تحصل على المضاد الحيوي بالوريد في المستشفى، مما يعني أنه سيدخل مجرى الدم على الفور. كما وقد تجرى لك اختبارات أخرى في المستشفى للتأكد من حصولك على العلاج المطلوب.
- قد تعرض عليك خدمة المستشفى في المنزل (راجع "ما هي أنواع الدعم المتاحة؟")

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

سيرغب طبيبك العام في مقابلتك مرة أخرى بعد ٤٨ ساعة، للتأكد من مفعول المضاد الحيوي. إذا استمرت الحمى أو الألم فسوف يرتب طبيبك العام لإجراء المزيد من الاختبارات وقد يحيلك إلى أخصائي الكلى.

وسوف سيقابلك طبيبك العام مرة أخرى عند الاقتراب من نهاية العلاج بالمضاد الحيوي. وحينها سيقوم طبيبك العام بالتالي:

- سيعيد تحليل عينة البول للتأكد من خلوها من الإنتان
- قد يوصيك بإجراء فحص الكلى بالموجات فوق الصوتية
- قد يحيلك إلى أخصائي

ماذا بوسعي أن أفعل؟

أهم شيء عليك القيام به حاليا هو إتمام تناول جميع المضادات الحيوية التي صرفت لك، حتى لو كنت تشعر بتحسن قبل أن تنتهي من تناولها. اشرب سوائل وفيرة وداوم على حضور كافة مواعيدك عند الطبيب.



متى يجب أن أستدعي سيارة إسعاف؟

عليك الاتصال على الرقم صفر-صفر-صفر فورًا إذا تلعثمت في الحديث أو شعرت بالارتباك أو الحمى أو قلة التبول أو كان تنفسك ضحلا و/أو كان سريعًا أو شعرت بالغثيان أو أصبت بالإسهال فقد تدل هذه الأعراض على إنتان الدم الناجم عن انتشار العدوى إلى مجرى الدم.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

مستشفى في المنزل

تسمح خدمة المستشفى في المنزل (HITH) للمرضى المصابين ببعض الأمراض الشائعة بالحصول على رعاية على مستوى مشابه لما يحصلون عليه في المستشفى، ولكن في منازلهم أو مرافق رعايتهم السكنية. ويقوم على تقديم هذه الرعاية طاقم تمريض مسجل ومدرب على مستوى رفيع. الاستشفاء في المنزل بدلا من المستشفى يقلل من خطر إصابتك بإنتان آخر، كما قد يساعدك التواجد في مكان مألوف على الشعور بالرفاهية وبالتالي تسريع استعادتك لعافيتك.

إذا كنت مؤهلا للحصول على خدمة المستشفى في المنزل فسيتم إخراجك من المستشفى أسرع أو وقد تتجنب دخول المستشفى في المقام الأول.

ما الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

- ما هي الفترة التي سأحتاج إلى تناول المضاد الحيوي خلالها؟
- ما هي الآثار الجانبية للمضادات الحيوية؟
- أين يمكنني الحصول على المزيد من الدعم والمساعدة؟

- ما هي الأعراض التي يجب أن انتبه لها؟
- كيف يمكنني الوقاية من تكرار الإنتان؟
- هل أنا معرض لخطر مضاعفات إضافية؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

إذا كنت ترغب في قراءة المزيد حول إنتان الكلى فقد تستفيد من قائمة الموارد التالية:

- HealthDirect – إنتان الكلى: healthdirect.gov.au
- المعهد الوطني للسكري وأمراض الجهاز الهضمي والكلى – إنتان الكلى: niddk.nih.gov