

# 亲人去世后

## 这是什么？

亲人去世后，家庭医生可能会签署确认死亡的证明。直至家庭医生签署并出具此证明，你才能安排葬礼。殡葬师或管理死者的人会使用该证明在新南威尔士州出生、死亡和婚姻登记处登记死亡。

## 我的家庭医生现在会做些什么？

法律要求家庭医生确认死者的身份、死因和死亡情况。

家庭医生还必须填写《死亡原因医学证明》或向死因裁判官报告死亡情况。以下死亡要向死因裁判官报告：

- 暴力或非自然死亡
- 突然死亡，原因不明
- 在可疑或异常情况下

如果死亡报告给死因裁判官，家庭医生将为你提供有关流程和支持服务的信息。死亡证明还要送交澳大利亚统计局，用于分析和公共卫生规划。

如果有必要，家庭医生还会填写一份《火化证明》。

## 我的家庭医生将来会做些什么？

家庭医生会与你讨论你的感受，以及是否需要额外的支持来管理你的情绪。家庭医生可能还会：

- 与你讨论悲伤过程和正常反应
- 如果你感到极度痛苦，会与你讨论服药问题
- 帮助你的亲戚朋友获得支持服务

如果你想与他人交谈，家庭医生还可能为你转介进行心理咨询。

## 我能做些什么？

亲人去世后，有一些需要立即采取的步骤。你需要考虑：

- 葬礼安排
- 遗嘱和保险单
- 通知相关人员
- 经济援助
- 支持大家庭——包括心理咨询

## 我可以问医生什么问题？

- 你需要我提供什么信息？
- 我现在需要做什么？
- 证明用来做什么？
- 我应该告诉亲戚朋友什么？
- 我需要通知谁？



# 亲人去世后

## 都有哪些支持?

### 危机支持

- **beyondblue**: 致电1300 224 636
- **生命线**: 致电13 11 14 (24小时)

### 儿童和青少年

- **全国儿童悲痛中心** — 为儿童提供心理咨询和小组项目: 致电1300 654 556
- **Canteen** — 电话、在线和面对面的个人和团体心理咨询, 为 12-25 岁患有癌症或因癌症失去家庭成员的年轻人提供: 致电1800 835 932

### 成年人

- **澳大利亚悲伤与丧亲中心** — 心理咨询和支持, 致电1800 642 066
- **丧亲照护中心** — 心理咨询和支持, 致电9869 3330
- **新州体恤之友** — 同伴支持小组: 1800 671 621
- **白血病基金会悲伤支持** — 为因血癌失去亲人的人提供心理咨询和支持小组: 致电1800 620 420
- **Sands** — 流产、死产和新生儿死亡支持: 致电1300 072 637
- **澳大利亚慰藉服务** — 为丧偶者提供的丧亲支持小组, 致电9519 2820
- **寻求生命基金会** — 为悲伤中的人们提供休养, 致电1300 941 488

### 所有年龄

- **全国丧亲与悲伤协会** — 心理咨询, 致电8230 1527
- **南部高地丧亲护理服务** — 向个人、家庭、青少年和儿童提供心理咨询: 致电4862 1701

### 在线支持

有关在线支持的详细信息, 请参阅 [电子健康悲伤和损失信息单](#)

### 私人专家

与家庭医生讨论获得私人心理学家或心理咨询师的转介。

## 在哪里可以了解更多信息?

- **悉尼西南区本地卫生区**: [swslhd.health.nsw.gov.au](http://swslhd.health.nsw.gov.au)
  - **理解悲伤**
  - **应对周年纪念、宗教庆典和特殊场合**
  - **儿童与悲伤 - 照顾者信息**
- **民政服务部** — 亲人去世后该怎么办: [humanservices.gov.au](http://humanservices.gov.au)
- **新州死因裁判法庭** — 死因裁判流程图: [coroners.justice.nsw.gov.au](http://coroners.justice.nsw.gov.au)
- **新州政府服务中心** — 死亡和丧亲: [service.nsw.gov.au](http://service.nsw.gov.au)

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可