

2020年7月发布

透析

这是什么？

肾脏过滤体内的血液，去除可能随着时间推移伤害人体重要器官的废物。当肾脏出现问题时，血液将不再能够被很好地过滤，这可能会影响人体健康。透析通过过滤血液来提供帮助。

如果没有肾脏移植，患者将需要在余生中进行透析。但是，目标是帮助你尽可能正常和积极地生活。

家庭医生现在会做些什么？

透析主要由肾脏专家和肾脏团队管理。家庭医生在你的持续护理中也起着重要作用，包括：

- 协调各种护理提供者
- 为你提供其他健康资源，如营养师

家庭医生还可以帮助你管理透析的并发症，例如：

- 帮助治疗感染和导管问题
- 管理任何其他健康问题和药物
- 帮助你申请照顾者津贴、住房和残疾人停车证

家庭医生将来会做些什么？

家庭医生的职责是继续照顾与你的透析相关或无关的任何其他健康问题。医生还可能监控/测试你的：

- 血压和体温
- 体重和肿胀迹象
- 呼吸频率和深度

家庭医生还将完成定期健康检查，例如心脏健康、疫苗接种和癌症筛查等。

我能做些什么？

透析的目标是让你尽可能保持正常活跃的生活。如果你符合以下条件，则更有可能实现这一目标：

- **保持预约** – 与家庭医生、专科医生和其他医疗保健机构的预约
- **做一些让你保持与他人联系的日常活动** – 看望朋友和家人、工作、做义工和旅行
- **保持活跃** – 遵照医疗团队的建议定期锻炼
- **吃健康的饮食** – 遵照医疗团队的指示
- **按处方服用药物** – 如果你对药物有任何疑问，请咨询家庭医生。

透析的类型

血液透析

用机器将血液从体内泵出、清洁后再返回

腹膜透析

将一种称为透析液的液体洗入体内，再循环从腹部洗出

适合你的透析类型将取决于你的生活方式以及你住在哪里

我应该什么时候联系家庭医生？

如果你有以下任何症状，请联系家庭医生：发烧、呼吸急促，特别是在劳累或躺下时，瘻管或导管出口处疼痛或肿胀、呕吐和/或腹泻。

透析

都有哪些支持？

悉尼西南区本地卫生区 (SWSLHD) 在Liverpool、Bankstown、Campbelltown和Fairfield医院设有专科肾脏诊所。肾脏医疗小组以多种方式帮助你管理透析, 包括:

- 透析前门诊服务 – 有关治疗方案的教育
- 访问诊所 – 瘻管/导管插入评估和准备和随访
- 透析科 – 透析科, 周一至周六运营
- 居家治疗科 – 支持居家透析
- 临床心理学 – 为慢性肾病患者提供精神健康支持
- 支持性护理 – 帮助管理影响生活质量的问题
- 社会工作 – 帮助精神健康和社会福利
- 营养学 – 营养支持和教育

咨询家庭医生转诊至SWSLHD肾脏诊所或致电8738 3718与诊所联系。



我可以问医生什么问题？

- 该如何最好地应对透析生活？
- 在透析期间如何保持健康？
- 在透析期间还能旅行吗？
- 应该注意哪些症状？
- 应该避免哪些活动？



在哪里可以找到更多信息？

澳大利亚肾脏健康协会提供有关管理透析的信息和支持。有关一系列资源, 请访问网站 kidney.org.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录是悉尼西南区PHN的一项倡议

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative