



نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في يوليو/تموز ٢٠٢٠

تكيس المبايض

ما هو؟

الكتل المبيضية (الكيسات) هي عبارة عن أكياس مليئة بسائل تظهر على المبايض وأكثرها شيوعاً تلك التي تتكون أثناء الإباضة وهي عادة غير ضارة. إلا أن بعض الكيسات قد تكون سرطانية. سيقوم طبيبك العام بفحص أي كيسات مبيضية لديك للتأكد من عدم وجود السرطان. الكيسات السرطانية نادرة الحدوث.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

لا تحتاج معظم الكيسات إلى أي علاج وستختفي في غضون ٤ إلى ٦ أسابيع. قد يقوم طبيبك العام بالتالي:

- يجري تحاليل دم إضافية
- يوصي بإجراء تصوير مقطعي محوسب أو فحص بالموجات فوق الصوتية للحوض والبطن
- يحيلك إلى أخصائي أمراض النساء إذا دعا الأمر

سيحيلك طبيبك العام إلى أخصائي الأورام إذا اشتبه في أن الكيس سرطاني، وذلك لإجراء مزيد من الاختبارات والمراجعة. تذكر أن معظم الكيسات ليست سرطانية.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام في المستقبل؟

ستحتاجين إلى مراجعة طبيبك العام بانتظام لمراقبة الكيس، وأثناء مقابلات المتابعة هذه قد يقوم طبيبك العام بفحص حوضك وبطنك أو قد يأخذ عينة من الدم لإجراء التحاليل.

إذا لم يختفي الكيس من تلقاء نفسه أو تغير مظهره فقد يحيلك طبيبك العام إلى أخصائي لإجراء المزيد من الاختبارات بما فيها التصوير بالموجات فوق الصوتية أو التصوير المقطعي المحوسب.



ما الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟

- ما معنى أن يتكرر ظهور الكيس؟
- ما هي الأعراض التي يجب أن أنتبه لها؟
- هل ستؤثر إصابتي بالأكياس على إمكانية الحمل لدي؟

ماذا بوسعي أن أفعل؟

راقبي أعراضك واتبعي توجيهات طبيبك العام واحضري كل المواعيد. إذا ساورك قلق في أي وقت أو شعرت بالتوكل اتصلي بطبيبك العام.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

سيكون طبيبك العام هو مصدر الدعم والعلاج الرئيسي لك لأن معظم الكيسات المبيضية غير ضارة. ولكن إذا دعت الحاجة إلى تقييم إضافي، فإن لدى المنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سدي عيادات لطب النساء في كل من مستشفى ليفربول وكامبلتون.

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- مكتب صحة المرأة – الكيسات المبيضية: womenshealth.gov
- Healthdirect – الكيسات المبيضية: healthdirect.gov.au