

2020年7月发布



卵巢肿块(囊肿)

这是什么?

卵巢肿块(囊肿)是出现在卵巢中的充满液体的囊。最常见的囊肿类型在排卵期间形成,通常是无害的。一些囊肿可能是癌性的。家庭医生将仔细检查任何卵巢囊肿,以排除卵巢癌的可能性。癌性囊肿是很罕见的。

家庭医生现在会做些什么?

大多数囊肿不需要任何治疗,会在4-6周内消退。家庭医生可能:

- 做进一步的血液检查
- 建议进行骨盆和腹部CT扫描或超声检查
- 如有必要,转诊你去看妇科医生

如果家庭医生怀疑囊肿是癌性的,医生会将你转诊至癌症专家(肿瘤学家)进行进一步的检查和复诊。请记住,大多数囊肿都不是癌性的。

我可以问医生什么问题?

- 如果持续出现意味着什么?
- 应该留意哪些症状?
- 这会影响我怀孕吗?



家庭医生将来会做些什么?

家庭医生希望定期与你见面以监测囊肿情况。在后续预约中,家庭医生可能会对你的骨盆和腹部(肚子)进行检查或验血。

如果囊肿没有消失或发生了变化,家庭医生可能会将你转诊至专科医生进行进一步检查,包括超声波或CT扫描。

我能做些什么?

监测你的症状,遵循家庭医生的医嘱并参加所有预约。如果你在任何时候感到担心或开始感到不适,请联系家庭医生。

哪些支持可用?

由于大多数卵巢囊肿是无害的,家庭医生将提供治疗的主要支持。然而,如果需要进一步评估,悉尼西南区本地卫生区在Liverpool和Campbelltown医院均设有妇科肿瘤诊所。

在哪里可以了解更多信息?

- 女性健康办公室 - 卵巢囊肿: womenshealth.gov
- Healthdirect - 卵巢囊肿: healthdirect.gov.au