

Tờ Thông tin về Bệnh  
Phát hành Tháng Bảy 2020



# Khối Chất trong Buồng Trứng (u nang)

## Khái niệm chung

Khối chất trong buồng trứng (u nang) là những túi chứa đầy chất lỏng xuất hiện trong buồng trứng. Các loại u nang phổ biến nhất thường hình thành trong thời kỳ rụng trứng và thường vô hại. Một số u nang có thể bị ung thư. Bác sĩ gia đình sẽ kiểm tra cẩn thận bất kỳ u nang buồng trứng nào để loại trừ ung thư buồng trứng. U nang ung thư rất hiếm gặp.

## Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Hầu hết các u nang không cần điều trị và sẽ tự khỏi trong vòng 4-6 tuần. Bác sĩ có thể:

- Làm thêm các xét nghiệm máu
- Đề nghị chụp cắt lớp vi tính (Computed Tomography - CT) hoặc siêu âm vùng chậu và bụng
- Giới thiệu quý vị đến bác sĩ phụ khoa, nếu cần

Nếu bác sĩ nghi ngờ u nang là ung thư, họ sẽ giới thiệu quý vị đến bác sĩ chuyên khoa ung thư (bác sĩ điều trị ung thư) để làm các xét nghiệm và rà soát bổ sung. Hãy nhớ rằng hầu hết các u nang không phải là ung thư.

## Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Nếu vấn đề vẫn tiếp diễn thì sao?
- Tôi nên để ý đến những triệu chứng gì?
- Vấn đề có ảnh hưởng đến việc tôi mang thai không?



## Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì sau đó?

Bác sĩ sẽ muốn quý vị đến khám thường xuyên để theo dõi u nang. Vào các cuộc hẹn theo dõi, bác sĩ có thể tiến hành khám sức khỏe vùng chậu và vùng bụng (bụng) của quý vị hoặc làm xét nghiệm máu.

Nếu u nang không biến mất hoặc đã thay đổi, bác sĩ có thể giới thiệu quý vị đến bác sĩ chuyên khoa để làm các xét nghiệm thêm, bao gồm siêu âm hoặc chụp CT.

## Tôi nên làm gì?

Theo dõi các triệu chứng của quý vị, làm theo hướng dẫn của bác sĩ gia đình và đến tất cả các buổi thăm khám. Nếu, bất cứ lúc nào, quý vị cảm thấy lo lắng hoặc bắt đầu cảm thấy không ổn, hãy liên lạc với bác sĩ gia đình của quý vị.

## Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Vì hầu hết các u nang buồng trứng đều vô hại, bác sĩ gia đình sẽ là người hỗ trợ chính cho việc điều trị. Tuy nhiên, nếu cần đánh giá thêm, **Khu Vực Y Tế Địa Phương Tây Nam Sydney** có các phòng khám phụ khoa tại các bệnh viện Liverpool và Campbelltown.

## Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Văn phòng Sức Khỏe Phụ Nữ – u nang buồng trứng: [womenshealth.gov](http://womenshealth.gov)
- Healthdirect – u nang buồng trứng: [healthdirect.gov.au](http://healthdirect.gov.au)