



## ورقة معلومات للمرضى

صدرت في أبريل/ نيسان 2018

### ما هو؟

تعقب الأشخاص هو إعلامهم أنهم بحاجة للخضوع لفحص صحتهم الجنسية لأنه تم تشخيص عدوى منقولة جنسياً لدى أحد شركائهم. إذا تم تشخيص عدوى منقولة جنسياً لديك، من المهم أن:

- تتأكد من خضوع شركائك السابقين للفحص وتلقيهم العلاج
  - توقف شركائك السابقين عن نشر العدوى إلى أشخاص آخرين عن طريق الخطأ
  - تتأكد من عدم إعادة إصابتك - إذا كنت لا تزال مع نفس الشريك
- إن تعقب الأشخاص أمر مهم للغاية إذا كان لديك فيروس نقص المناعة البشرية، فهو حالة تشكل خطراً على الحياة. البدء بالعلاج في وقت مبكر يمنحك أفضل فرصة للعيش بشكل جيد مع الفيروس، كما أنه يساعد على الحد من انتشاره

### ماذا سيفعل طبيبي العام الآن؟

سوف يعمل معك طبيبك العام للعثور على أفضل طريقة لتتبع الأشخاص. يمكنك اختيار الأمر الذي يجعلك تشعر بالراحة أكثر يمكنك أيضاً التحدث إلى طبيبك العام حول كيف يمكن أن تكون ردة فعل شركائك - والتخطيط لبعض الاستراتيجيات للتعامل مع هذا الأمر

### طرق لإعلام شريكك

يمكنك إعلام شريكك بنفسك



يمكنك أن تطلب من طبيبك العام القيام بذلك إما دون الإفصاح عن هويتك، أو نيابة عنك



يمكنك استخدام خدمة تعقب الشركاء السابقين لإرسال بريد إلكتروني أو



SMS رسالة نصية

احصل على المساعدة من عيادة الصحة الجنسية في ليفربول



### كيف أخبر شركائي؟

إذا اخترت إخبار الشركاء السابقين بنفسك، سيقوم طبيبك العام بما يلي:

- إرشادك بشأن ما تحتاج إلى قوله - للتأكد من أنك تعطي شركائك المعلومات الصحيحة
- مساعدتك على إيجاد طريقة لإخبار شركائك - سواء عبر الإنترنت أو شخصياً (راجع قسم الدعم أدناه للحصول على الموارد للمساعدة
- إعطائك رسالة لشركائك - لمساعدتهم على تحديد خطواتهم التالية )
- إحالتك إلى عيادة متخصصة للصحة الجنسية- للحصول على دعم مخصص لمساعدتك على التعامل مع هذا الأمر

إذا طلبت من طبيبك العام إبلاغ شركائك:

- عليك أن تقرر من الذي سوف يقوم بإخبارهم - طبيبك العام، مندوب عن مزود الخدمات الصحية أو وكالة صحية أخرى

• ستحتاج إلى إعطاء الموافقة - لن يتصل طبيبك العام بأي شخص دون موافقتك

• يمكنك أن تبقى مجهول الهوية - وفقاً لمدى ارتياحك لهذه العملية

سوف يساعدك طبيبك العام أيضاً على إيجاد طرق لتقليل فرصة حدوث هذا الأمر مرة أخرى، ويمكن أن تشمل هذه الاستراتيجيات استخدام الواقي الذكري والخضوع لفحوصات منتظمة للأمراض المنقولة جنسياً في بعض الحالات، قد يقوم طبيبك العام بإحالتك إلى عيادة متخصصة للصحة الجنسية، على سبيل المثال، إذا كان لديك فيروس نقص المناعة البشرية أو مرض الزهري أو مرض السيلان أو إذا كنت تواجه صعوبة في الاتصال بشركائك السابقين أو إذا كنت تصاب بالعدوى بشكل متكرر

### ما هي الأسئلة التي ينبغي أن أطرحها على طبيبي العام؟

- لماذا أحتاج إلى إخبار الأشخاص؟
- من يجب أن أخبر؟
- ماذا علي أن أقول لهم؟
- هل أحتاج للتأكد من خضوعهم للفحص؟
- ماذا لو كنت أشعر بالحرج الشديد من إخبار الآخرين؟
- هل ستعرف عائلتي وأصدقائي؟
- أين يمكنني الحصول على المزيد من المساعدة والدعم؟
- ماذا لو لم يكن لدي أي وسيلة للاتصال بشركائي السابقين؟

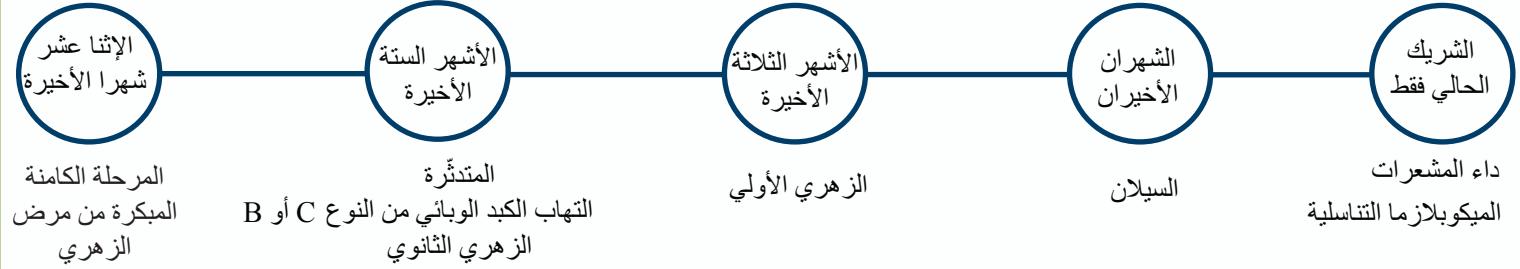
# تعقب الأشخاص

ورقة معلومات للمرضى

## ما الذي يمكنني القيام به؟

- كثير من الناس المصابين بأمراض تنتقل عن طريق الجنس لا يعرفون أنهم مصابون ذلك لأنه ليس لديهم أي أعراض. على الرغم من هذا، فقد يحصل لديهم مضاعفات - أو، قد ينقلون المرض إلى شريك جديد في ما يلي الطريقة التي تضمن بها سير عملية تتبع الأشخاص بسلاسة:
- ضع قائمة بجميع الشركاء المحتملين الذين قد يحتاجون لأن يعرفوا
  - فكر في إشارات، مثل مواقع أو أحداث معينة
  - حتى لو كان لديك شريك جنسي واحد فقط، ما زلت بحاجة لإعلامه
  - اطلب إحالة إلى عيادة الصحة الجنسية إذا كنت تفضل التحدث إلى أخصائي في الصحة الجنسية

إلى أي مدى ينبغي علي العودة إلى الوراء لتعقب الشركاء يتوقف الحد الذي ينبغي أن تعود به إلى الوراء على نوع المرض المنقول جنسياً



## ما هي وسائل الدعم المتاحة؟

### (Liverpool Sexual Health Clinic) عيادة الصحة الجنسية في ليفربول

تقدم عيادة الصحة الجنسية في ليفربول فحوصات خاصة للأمراض المعدية المنقولة عبر الجنس وتشخيصها. توفر العيادة أيضاً الأدوية إذا كنت قد تمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، PEP مصاباً، أو قد تكون في خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. هذه الأدوية، وهي تسمى إذا أخذت 72 ساعة بعد التعرض المحتمل. فضلاً عن مساعدتك في تعقب الشركاء، يمكن للموظفين مساعدتك على التعامل مع تشخيص الأمراض المنقولة عن طريق الجنس والتعايش معها. يمكنك إما أن تطلب من طبيبك العام إحالتك أو اتصل بالعيادة مباشرةً

العنوان: الطابق الأرضي 13 ، Elizabeth Street, Liverpool ، هاتف 9827 8022

المواقع الإلكترونية لتعقب الأشخاص:

يمكن للمواقع الإلكترونية التالية إرسال رسالة نصية قصيرة أو بريد إلكتروني مجهول المصدر لإخبار شركائك بأنهم بحاجة للخضوع للفحص:

[letthemknow.org.au](http://letthemknow.org.au) : Let Them Know

[thedramadownunder.info](http://thedramadownunder.info) : The Drama Downunder (للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال) :

[bettertoknow.org.au/notify](http://bettertoknow.org.au/notify) : (Aboriginal and Torres Strait Islander specific) Better to Know

## هل تريد الحصول على المزيد من المعلومات؟

إذا كنت ترغب في قراءة المزيد عن تعقب الأشخاص والصحة الجنسية، يمكن أن تساعدك قائمة الموارد التالية:

عيادة الصحة الجنسية في ليفربول (Liverpool Sexual Health Clinic)

[swslhd.nsw.gov.au/communityhealth/sexualhealth/default.html](http://swslhd.nsw.gov.au/communityhealth/sexualhealth/default.html)

- رابط المعلومات حول الصحة الجنسية في نيو ساوث ويلز (NSW Sexual Health Info Link) [shil.nsw.gov.au](http://shil.nsw.gov.au)

هاتف 624 451 1800 (من الاثنين إلى الجمعة، 9:00 صباحاً حتى 5:00 بعد الظهر) [health.nsw.gov.au/sexualhealth/pages/default.aspx](http://health.nsw.gov.au/sexualhealth/pages/default.aspx)

NSW Health - الصحة الجنسية وأكثر - دائرة الصحة في نيو ساوث ويلز

## إخلاء مسؤولية

هذه المعلومات مخصصة ليطلع عليها الأشخاص الذين تم تشخيصهم من قبل طبيبهم. وهي ليست مصممة ليتم استخدامها لتشخيص حالة أو كبديل للرعاية الطبية المستمرة

أوراق المعلومات الصادرة عن دليل الموارد الصحية معتمدة من قبل اللجنة الاستشارية المجتمعية التابعة لشبكة الصحة الأولية في جنوب غرب سدني والأطباء العاميين المحليين