



联络追踪

患者资料单张

2018年4月发布

这是什么？

联络追踪是当其中一个伴侣被诊断出患有性传播感染时，这些人会收到通知需要接受性健康筛查。

如果你被诊断出患有性传播感染，需注意的重要事项包括：

- 确保你之前的伴侣接受检查和治疗
- 制止你之前的伴侣意外将感染传播给其他人
- 如果你仍然是和相同的伴侣在一起 — 确保你不会再次受到感染

如果你染上爱滋病这个威胁生命的病，联络追踪是极其重要的。开始早期治疗，即使患有爱滋病也能给你过优质生活的机会。而且也能帮助制止进一步传播。

我的全科医生会如何处理？

你的全科医生会与你一起寻找最佳方法完成你的联络追踪。你可以选择一个让你感到最舒服的方法。

你也可以与全科医生讨论有关伴侣可能会有有的反应 — 继而计划对应策略。

如何通知我的伴侣？

如果你选择自己通知之前的伴侣，你的全科医生会：

- 指导你所需要说的话 — 确保你向伴侣提供正确的信息
- 帮助你想办法如何告知你的伴侣 — 可以是网上或面对面（参阅以下的支持章节了解能够提供帮助的资源）
- 给你一封写给你伴侣的信 — 以帮助他们决定下一个步骤
- 介绍你到专科性健康诊所 — 以提供专业的支持帮助你处理这个问题

如果你要求全科医生通知你的伴侣：

- 你要决定谁通知你的伴侣 — 你的全科医生、医疗服务提供者代表或其他卫生机构
 - 需要获得你的同意 — 你的全科医生在未得到你的同意之前都不会联络任何人
 - 你可以保持匿名 — 取决于你对这个过程感觉自在与否
 - 你的全科医生也会帮助你寻找方法减低这问题再发生的机会，这些策略包括使用避孕套和定期接受性传播感染检查
- 在某些情况下，你的全科医生可能会介绍你到专科性健康诊所。例如，如果你患上爱滋病、梅毒或淋病，又或者你联络不上之前的伴侣或重复受到感染

通知你伴侣的方式



你可以自己通知你的伴侣



你也可以请家庭医生通知你的伴侣 — 可以匿名，也可以代表你通知



你可以使用联络追踪服务为你发送短信或电子邮件或帮助你写信



从利物浦性健康诊所获得帮助

可以回溯多远？

需要回溯多远要看具体的性传播感染而定

C

仅通知目前的性伴侣
- 阴道毛滴虫病
- 生殖道支原体感染

2

过去二个月
- 淋病

3

过去三个月
- 期梅毒

6

过去六个月
- 衣原体感染
- 乙型或丙型肝炎
- 二期梅毒

12

过去十二个月
- 早期隐性梅毒

我能够做什么？

因为没有症状，许多患有性传播感染的人都不知道自己染病。然而，他们仍能产生复杂情况 — 或者，会将病传染给新伴侣。

以下方法可以确保联络追踪的过程顺利进行：

- 列出所有可能需要通知的伴侣
- 想一下线索，例如某些地点或事件
- 即使你只有一个性伴侣，你仍然需要告知他
- 如果你想和一位性健康专业人员讨论，可以要求被介绍到性健康诊所。

我应该向全科医生发问什么问题？

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 为什么我需要告诉人？ | <input type="checkbox"/> 假如我感到太尴尬而难以告知其他人？ |
| <input type="checkbox"/> 我需要告诉谁？ | <input type="checkbox"/> 我的家人和朋友会发现吗？ |
| <input type="checkbox"/> 我需要告诉他们什么？ | <input type="checkbox"/> 我可以在哪里获得更多帮助和支持？ |
| <input type="checkbox"/> 我需要确保他们接受检查吗 | <input type="checkbox"/> 假如我没有之前的伴侣的联络方法？ |

有什么支持服务？

利物浦性健康诊所 (Liverpool Sexual Health Clinic)

利物浦性健康诊所提供私人的性传播感染检查和诊断。如果你患有，又或者有机会患有爱滋病，诊所也提供药物治疗。这个药物治疗叫 PEP，于潜在接触的 72 小时内服用可能能够避免爱滋病。

帮助你联络追踪以外，职员也能够帮助你管理和应对你的性传播感染的诊断。你可以要求全科医生介绍或者直接联络诊所。

地址 (Address) : Ground Floor, 13 Elizabeth Street, Liverpool, 电话: 9827 8022

联络追踪网站 (Contact tracing websites)

以下网站能够发送匿名手机短信或电邮让你的伴侣知道他们需要接受检查：

- Let Them Know: lettthemknow.org.au/LTK.html
- The Drama Downunder (给与男性性交的男士) : thedramadownunder.info
- Better to Know (土著及托雷斯海峡岛民专用) : bettertoknow.org.au/notify

哪里可以让我作进一步了解？

如果你想阅读更多有关联络追踪和性健康的资料，以下这些资源会有帮助：

利物浦性健康诊所: swslhd.health.nsw.gov.au/communityhealth/sexualhealth/default.html

新州性健康信息链接 (NSW Sexual Health Info Link) - 电话: 1800 451 624 (星期一至星期五, 上午9时至下午5时) : shil.nsw.gov.au

新州卫生局 (NSW Health) - Sexual Health Plus: health.nsw.gov.au/sexualhealth/pages/default.aspx

这个资料是提供给已经获得医生诊断的人阅读。这个资料不是用作诊断疾病或替代持续医疗护理而设的。

卫生资源目录 (Health Resource Directory) 资料单张是由西南悉尼主要卫生网络 (South Western Sydney PHN) 的社区谘询委员会 (Community Advisory Committee) 和区内全科医生的认可。