

姑息护理

这是什么？

姑息护理是为患有生命限制性疾病的人提供了一种特殊类型的护理。姑息护理可以帮助你或你的亲人尽可能舒适地生活，并达到可能的最佳生活质量。

你的家庭医生可以安排你的护理，可能会涉及一组医生和心理咨询师。医疗团队会帮助你管理任何痛苦或具有挑战性的症状。他们还会为你的情感、社交和精神信仰担忧提供支持。

我的家庭医生现在会做些什么？

家庭医生会帮助你了解更多有关姑息护理程序的信息。

你和你的家庭医生将一起：

- 讨论你的健康意识和未来的护理愿望
- 确认支持人员，如果需要，支持人员可以代表你合法地做出决定
- 如有必要，讨论可以协助日常生活的支持服务
- 考虑你可能需要服用的药物
- 制定策略，帮助管理任何身体症状
- 讨论如何在家里呆得更久
- 讨论任何财务或法律方面的考虑

如果你的生命即将结束，家庭医生会与你讨论你是否想要呆在自己舒适的家里。家庭医生还可能会与你合作，完成预先护理计划。

我的家庭医生将来会做些什么？

家庭医生将继续检查你的症状、健康需求、药物、家居支持和专科护理。你们将一起谈论你在生命晚期的护理愿望，以及你是想在家里还是在医院里过世。

家庭医生还将与你合作制定一份姑息护理计划，以防需要叫救护车的情况。

我能做些什么？

在讨论和规划护理时，没有所谓的‘正确’方式或感觉。感受到各种情绪并质疑你曾经坚守的信念是很常见的。

继续与家庭医生、亲戚朋友谈论你的感受和需求，以便他们能够支持你。考虑向家庭医生询问转介至心理咨询师，心理咨询师可以帮助你处理情感和精神信仰方面的问题。

想想是什么赋予了你生命的意义，以及如何在充满挑战的时刻找到力量。你也可以与家庭医生讨论转介至社区护理服务。如果你有复杂的护理需求，还有一些专家服务可以帮助你。

新州救护车服务姑息护理计划

家庭医生可能会制定一份姑息护理计划，以防需要新州救护车服务。

这使得救护人员可以给病人服用某些药物，让他们知道他们能做什么和不能做什么。

重要的是要把你的姑息护理计划放在一个容易找到的地方，以便在叫救护车时可以提供给救护人员。

如果家庭医生更改了你的药物，非常重要是要制定一份新的姑息护理计划。

姑息护理

都有哪些支持?

悉尼西南区有一系列姑息护理服务,可以随时为你提供支持。

初级和社区医疗护理团队在悉尼西南区提供姑息护理服务。他们还提供 PEACH 项目(姑息护理居家支持套餐),为生命晚期病人提供一系列打包护理服务。请拨打 1800 455 511 或访问 swslhd.health.nsw.gov.au 进行注册来获得这些服务。

悉尼西南区姑息治疗服务为姑息护理患者提供专业支持,包括住院单元和医院门诊。在某些情况下,还可以安排家访。姑息护理诊所设在:

- **Bankstown医院:** 电话:9722 8683
- **Braeside医院:** 电话:9756 8849
- **Liverpool医院:** 电话:8738 9803
- **Campbelltown医院:** 电话:4634 4356



我可以问医生什么问题?

- 我现在需要做些什么?
- 我怎样才能在家里呆更长时间?
- 谁能帮我解决财务担忧?
- 我该告诉我的家人和朋友什么?
- 我需要哪些支持?
- 我需要服用哪些药物?
- 你如何能帮我尽可能舒适地生活?



在哪里可以了解更多信息?

有关姑息护理的一般性信息:

- **澳大利亚卫生与老龄化部** - 姑息护理出版物: health.gov.au
- **新州癌症理事会** - 了解姑息护理: cancercouncil.com.au
- **CarersNSW:** carersnsw.org.au
- **Caresearch姑息护理知识网络:** caresearch.com.au

多语言姑息护理支持:

- **多元文化健康交流:** mhcs.health.nsw.gov.au

有关情感和精神信仰的资源:

- **情感和精神信仰** - 如何放开对死亡和生命意义的焦虑: virtualhospice.ca

有关收入支持的财务咨询和建议:

- **Centrelink:** humanservices.gov.au
- **新州癌症理事会:** 致电 13 11 20 or visit cancercouncil.com.au
- **生命热线:** 致电 (02) 4940 2000
- **Samaritans:** 致电 (02) 4922 1509
- **救世军金钱管理:** 致电 (02) 4013 2901

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可