



نشرة معلومات عن حالة صحية
نسخة محدثة في أكتوبر/تشرين أول 2020

النزيف في النساء ذوات عامل ريصي سالب

ما هو؟

لكل شخص نوع من أنواع الدم الأربعة (A، B، AB، O)، وهي إما سالبة أو موجبة اعتماداً على العامل الريصي (RhD) لديك. يعني كون العامل الريصي موجباً أن على سطح الكريات الحمراء لديك بروتيناً يُعرف باسم مستضد D. أما إذا كنت من فئة العامل الريصي السالب فلن تملك هذا البروتين.

إذا كان العامل الريصي لديك سالب وكان طفلك يحمل عاملاً ريصياً موجباً، فقد تحدث مشاكل إذا لامست الكريات الحمراء لطفلك كرياتك. يمكن أن يحدث هذا أثناء الولادة، أو إذا أصابك النزيف في أي من المراحل. ومن الأمور المؤدية إلى ملامسة خلايا دم طفلك لخلاياك هي الإجهاض أو إنهاء الحمل أو الرضخ أو بعض أنواع الفحوص.

ويعتبر جهازك المناعي كريات دم طفلك الحمراء موجبة العامل الريصي أجساماً غريبة، فيستجيب جسمك لها بإنتاج الأجسام المضادة التي تهاجم خلايا دم طفلك، وهو ما يعرف بمصطلح "التحسيس".

بمجرد أن يحدث لك تحسيس، فإن حالات الحمل بجنين ذو عامل ريصي موجب في المستقبل معرضة لخطر حدوث مضاعفات. يتم إعطاء جميع النساء ذوات العالم الريصي السالب حقنة تسمى مضاد دي ما بين الأسبوع 28 و34، والمضاد يمنع جسمك من إنتاج الأجسام المضادة التي تهاجم خلايا دم طفلك ذات العامل الريصي الموجب.

تذكري أن أي نوع من النزيف لدى النساء من فئة العامل الريصي السالب يعتبر أمراً خطيراً ويحتاج إلى علاج عاجل.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

سيهدف طبيبك العام إلى معرفة سبب نزيفك ووضع خطة لعلاجك. سوف يساعدك الطبيب العام على فهم الخطوات التالية إذا كنت بحاجة إلى أخذ حقنة مضاد-دي

إذا لم ينتج جسمك أجساماً مضادة، فستحتاجين إلى مضاد دي:

- إذا قلت فترة حملك عن 20 أسبوعاً، فسيقوم طبيبك العام بإحالتك إلى المستشفى لتلقي العلاج - إذا توقف النزيف قبل مرور 12 أسبوعاً، فقد لا تحتاجين إلى مضاد دي
 - إذا زادت فترة حملك عن 20 أسبوعاً، يمكن أن تعطيك خدمة ما قبل الولادة - في المستشفى، أو جناح الولادة، أو عيادة ما قبل الولادة - مضاد دي
- يجب إعطاء مضاد دي في أسرع وقت ممكن بعد حدوث النزيف وفي موعد لا يتجاوز 72 ساعة من بدئه. إذا كان جسمك قد أنتج بالفعل أجساماً مضادة، فهذا يعني أنك حساسة للعامل الريصي. سيحيلك طبيبك العام إلى عيادة ما قبل الولادة للمراقبة الدقيقة وللتحقق من حالة طفلك. في المستقبل، سيبقى طبيبك العام على علم بصحتك وصحة طفلك.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

قمي بزيارة طبيبك العام بأسرع ما يمكن إذا لاحظت أي نزف. تذكري أنه يجب إعطائك مضاد دي في أسرع وقت ممكن وفي غضون الأيام الثلاثة الأولى من بدء النزيف.

قد يكون النزيف مخيفاً ولكنه لا يعني وجود مشكلة. تحدثي إلى طبيبك العام لمعرفة المزيد عن فصيلة دمك والمخاطر. تأكدي من أنك تعرفين بمن تتصلي إذا كنت قلقة أو لديك سؤال، أو إذا لاحظت نزيفاً مرة أخرى.



متى يجب أن أستدي سيارة إسعاف؟

اتصلي على الرقم صفر - صفر - صفر إذا كنت تعانين من نزيف حاد أو مستمر وتشعرين بالإغماء أو إذا كنت تعانين من ألم شديد

ما الأسئلة التي يمكن أن أ طرحها على طبيبي؟



- كيف سيؤثر دمي على طفلي؟
- متى يجب أن أستدعي سيارة إسعاف؟
- متى سأحتاج إلى مضاد-دي؟
- بمن يمكنني الاتصال إذا كانت لدي أسئلة؟
- كيف يمكنني معرفة إن كنت متحسسة؟
- ما المخاطر التي تواجهني أنا وجنيني؟
- أين يمكنني معرفة المزيد؟

ما هي أنواع الدعم المتاحة لي؟

خدمة تقييم الحمل المبكر

خدمة تقييم الحمل المبكر (Early Pregnancy Assessment Service) تقدم الدعم للنساء اللواتي لم يمرض على حملهن 20 أسبوعاً ويعانين من آلام أسفل البطن و/أو نزيف.

- خدمة تقييم الحمل المبكر في مستشفى بانكستاون: قسم العيادات الخارجية، الطابق الثاني. الهاتف: 9722 8333
- خدمة تقييم الحمل المبكر في مستشفى ليفربول: الطابق الأول، مبنى كارولين تشيزولم (مقابل قسم الولادة). الهاتف: 8738 5632
- خدمة تقييم الحمل المبكر في مستشفى كامبلتون: مكتب الاستقبال C، العيادات الخارجية (المبنى F). الهاتف: 4364 4963

عيادة رعاية الحوامل للمنطقة الصحية المحلية لجنوب غرب سيدني

للنساء اللواتي لم يمرض على حملهن 20 أسبوعاً ويعانين من آلام أسفل البطن و/أو نزيف.

- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى بانكستاون: الهاتف: 9722 8333
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى فيرفيلد: الهاتف: 9616 8506
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى باورال والأقاليم: الهاتف: 4861 0224
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى ليفربول: الهاتف: 8738 4197
- عيادة رعاية الحوامل في مستشفى كامبلتون وكامدن: الهاتف: 4634 4963

أين يمكنني معرفة المزيد؟

إذا كنت ترغبين في قراءة المزيد حول أنواع فصائل الدم والحمل، فقد تستفيدين من قائمة الموارد التالية:

- أنت وطفلك — معلومات مهمة عن النساء ذوات العامل الريصي السالب والوقاية من مرض انحلال الدم عند الوليد: resources.transfusion.com.au
- الأسئلة الشائعة حول استخدام Rh-D-immunoglobulin: resources.transfusion.com.au