

Rh阴性血女性出血

这是什么？

人类有四种血型：A、B、AB或O。根据血液中恒河猴因子（RhD）的有无，血型又可分为RhD阳性或RhD阴性。

RhD阳性意味着红细胞表面有一种称为“D抗原”的蛋白质。如果是RhD阴性，则没有这种蛋白质。

如果你是RhD阴性而你的宝宝是RhD阳性，如果你的宝宝的红血细胞混到你的血液里，则可能会出现问题。这可能发生在分娩期间。如果你在任何阶段出血，也可能发生。流产、终止妊娠、创伤或某些检查可能会导致血细胞混合。

你的免疫系统会认为宝宝的RhD阳性血液是异性的。你的身体的反应是制造攻击宝宝血细胞的抗体。这被称为“敏感”。

一旦发生敏感，未来的RhD阳性怀孕可能会有并发症的风险。

所有RhD阴性女性都要在28周和34周左右注射抗D。抗D可阻止人体产生攻击宝宝RhD阳性血液的抗体。

请记住，任何类型的RhD阴性女性出血都是严重的，需要紧急治疗。

我的家庭医生现在会做些什么？

家庭医生会努力查找出血原因，并制定治疗计划。如果你需要注射抗D，家庭医生将帮助你了解后续步骤。

如果你的身体还没有产生抗体，你将需要抗D：

- 如果怀孕不到20周，家庭医生会转介你到医院接受治疗——如果出血在12周前停止，可能不需要抗D
- 如果怀孕超过20周，产前检查服务可以提供抗D——可以在医院、分娩室或产前诊所提供

出血后必须尽快给予抗D，不能迟于72小时。如果身体已经产生了抗体，这意味着你是RhD敏感。家庭医生将转介你到产前诊所进行密切监控，并检查宝宝的状况。

接下来，家庭医生将会随时了解你和宝宝的健康情况。

我能做些什么？

一旦发现任何出血，一定要立即去见家庭医生或主要护理人员。请记住，必须尽快在出血后的头三天内给予抗D。

出血可能很可怕，但这并不意味着有问题。与家庭医生咨询，详细了解你的血型和风险。如果你担心或有疑问，或者如果再次发现出血，请确保知道该给谁打电话。

什么时候该叫救护车？



如果有严重或持续的出血，感到昏厥或如果有严重的疼痛，请拨打三个零（000）。



我可以问医生什么问题？

- 我的血液将如何影响我的宝宝？
- 我应该避免什么？
- 我怎么知道我是否出现敏感？
- 什么时候该叫救护车？
- 我和宝宝面临哪些风险？
- 什么时候需要抗D？
- 在哪里可以了解更多信息？
- 如果我有问题，可以给谁打电话？

都有哪些支持？

孕早期评估服务

这项服务支持怀孕不到20周、有腹痛或出血的女性。

- **Bankstown医院 EPAS:** 门诊部2楼。致电 **9722 8333**
- **Liverpool医院 EPAS:** Caroline Chisolm Building (产科对面) 1楼。致电 **8738 5632**
- **Campbelltown医院 EPAS:** 门诊C接待处 (F楼)。致电 **4364 4963**

悉尼西南区本地卫生区产前诊所

为怀孕超过20周且有腹痛或出血的女性提供服务。

- **Bankstown医院产前诊所:** 致电 **9722 8333**
- **Fairfield医院产前诊所:** 致电 **9616 8506**
- **Bowral地区医院产前诊所:** 致电 **4861 0224**
- **Liverpool医院产前诊所:** 致电 **8738 4197**
- **Campbelltown和Camden医院产前诊所:** 致电 **4634 4963**

在哪里可以了解更多信息？

如果想了解更多有关血型和怀孕的信息，澳大利亚红十字会血液服务的以下资源可能提供帮助：

- **你和宝宝 — Rh(D)阴性血女性和新生儿溶血性疾病预防的重要信息:** resources.transfusion.com.au
- **有关使用Rh(D)免疫球蛋白的常见问题:** resources.transfusion.com.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative