

Chảy máu ở phụ nữ có Rhesus âm tính

Chảy máu ở phụ nữ có Rhesus âm tính là gì?

Mỗi người có một trong bốn nhóm máu (A, B, AB hoặc O). Những nhóm máu này có thể là dương tính hoặc âm tính, dựa trên yếu tố Rhesus (RhD) của quý vị.

RhD dương tính có nghĩa là quý vị có một protein được gọi là 'kháng nguyên D' trên bề mặt các tế bào hồng cầu của quý vị. Nếu quý vị có RhD âm tính thì quý vị không có protein này.

Nếu quý vị có RhD âm tính và em bé của quý vị có RhD dương tính, các vấn đề có thể nảy sinh nếu các tế bào hồng cầu của con quý vị truyền sang quý vị. Điều này có thể xảy ra trong quá trình sinh con. Nó cũng có thể xảy ra nếu quý vị bị chảy máu ở bất kỳ giai đoạn nào. Sảy thai, phá thai, chấn thương hoặc một số xét nghiệm có thể khiến các tế bào máu trộn lẫn với nhau.

Hệ thống miễn dịch của cơ thể quý vị coi máu có RhD dương tính của em bé là chất ngoại lai. Cơ thể của quý vị sẽ phản ứng bằng cách tạo ra các kháng thể tấn công các tế bào máu của em bé. Đây được gọi là 'sự miễn cảm'.

Một khi quý vị bị miễn cảm, có thể có nguy cơ biến chứng trong những lần mang thai có RhD dương tính trong tương lai.

Tất cả những phụ nữ có RhD âm tính đều được tiêm thuốc kháng D vào khoảng 28 và 34 tuần. Thuốc kháng D ngăn cơ thể quý vị sản sinh ra các kháng thể tấn công máu có RhD dương tính của con quý vị.

Hãy nhớ rằng, bất kỳ loại chảy máu nào ở phụ nữ có RhD âm tính đều nghiêm trọng và cần được điều trị khẩn cấp.

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Bác sĩ sẽ cố gắng tìm ra nguyên nhân gây chảy máu của quý vị và lập kế hoạch điều trị. Nếu quý vị cần thuốc kháng D, bác sĩ sẽ giúp quý vị hiểu rõ các bước tiếp theo.

Nếu cơ thể quý vị chưa tạo ra kháng thể, quý vị sẽ cần thuốc kháng D:

- Nếu quý vị có thai dưới 20 tuần, bác sĩ sẽ giới thiệu quý vị đến bệnh viện để điều trị — nếu máu ngừng chảy trước 12 tuần, quý vị có thể không cần dùng thuốc kháng D
- Nếu quý vị có thai trên 20 tuần, dịch vụ khám thai có thể tiêm thuốc kháng D — tại bệnh viện, phòng chờ đẻ hoặc phòng khám thai

Thuốc kháng D phải được tiêm càng sớm càng tốt sau khi bị máu chảy và không quá 72 giờ sau đó. Nếu cơ thể quý vị đã tạo ra kháng thể, điều này có nghĩa là quý vị đang bị miễn cảm với RhD. Bác sĩ sẽ giới thiệu quý vị đến phòng khám thai để theo dõi chặt chẽ và kiểm tra tình trạng của thai nhi.

Trong tương lai, bác sĩ gia đình sẽ luôn được thông báo về sức khỏe của quý vị và thai nhi.

Tôi nên làm gì?

Điều rất quan trọng là phải gặp bác sĩ gia đình hoặc người chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay khi quý vị nhận thấy bất kỳ dấu hiệu chảy máu nào. Hãy nhớ rằng thuốc kháng D phải được tiêm càng sớm càng tốt và trong vòng ba ngày đầu sau khi chảy máu.

Chảy máu có thể đáng sợ, nhưng đó không có nghĩa là quý vị bị một vấn đề nào đó. Hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình của quý vị để tìm hiểu thêm về nhóm máu của mình và những rủi ro có liên quan. Hãy chắc chắn rằng quý vị biết mình có thể gọi cho ai nếu lo lắng hoặc có thắc mắc, hoặc nếu quý vị nhận thấy xuất hiện chảy máu trở lại.

Khi nào tôi nên gọi xe cấp cứu?



Hãy gọi Ba Số Không (000) nếu quý vị bị chảy máu nhiều hoặc dai dẳng và cảm thấy ngất xỉu hoặc nếu quý vị bị đau dữ dội

Chảy máu ở phụ nữ có Rhesus âm tính



Tôi nên hỏi bác sĩ của mình những gì?

- Máu của tôi sẽ ảnh hưởng đến thai nhi như thế nào?
- Tôi nên tránh những gì?
- Làm sao tôi biết được liệu mình có bị mất cảm hay không?
- Khi nào tôi nên gọi xe cấp cứu?
- Có những rủi ro gì cho tôi và thai nhi?
- Khi nào tôi cần thuốc kháng D?
- Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?
- Tôi có thể gọi cho ai nếu có thắc mắc?

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Dịch Vụ Giám Định Thai Kỳ Sớm (DVGĐTKS)

Dịch vụ này cung cấp hỗ trợ cho những phụ nữ mang thai dưới 20 tuần và đang bị đau bụng hoặc chảy máu.

- DVGĐTKS thuộc Bệnh Viện Bankstown: Khoa Bệnh Nhân Ngoại Trú, Tầng 2. Điện thoại **9722 8333**
- DVGĐTKS thuộc Bệnh Viện Liverpool: Tầng 1, Tòa Nhà Caroline Chisolm (đối diện nhà hộ sinh). Điện thoại **8738 5632**
- DVGĐTKS thuộc Bệnh Viện Campbelltown: Tiếp Tân C, Bệnh Nhân Ngoại Trú (Tòa Nhà F). Điện thoại **4364 4963**

Các Phòng Khám Thai của Khu Vực Y Tế Địa Phương Tây Nam Sydney

Đối với những phụ nữ mang thai trên 20 tuần và bị đau bụng hoặc chảy máu.

- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Bankstown: Điện thoại **9722 8333**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Fairfield: Điện thoại **9616 8506**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Bowral và Quận: Điện thoại **4861 0224**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Liverpool: Điện thoại **8738 4197**
- Phòng Khám Thai Bệnh Viện Campbelltown và Camden: Điện thoại **4634 4963**

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Nếu quý vị muốn đọc thêm về các nhóm máu và quá trình mang thai, các tài liệu sau đây từ Dịch Vụ Hiến Máu của Hội Chữ Thập Đỏ Úc có thể giúp ích:

- **Quý Vị và Em Bé Của Mình** — thông tin quan trọng cho phụ nữ có Rh(D) âm tính và phòng ngừa bệnh tan máu ở trẻ sơ sinh: resources.transfusion.com.au
- **Các câu hỏi thường gặp về việc sử dụng Globulin Miễn Dịch Rh(D)**: resources.transfusion.com.au

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Nó không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế đang tiếp diễn

Các tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative