



这是什么？

糖尿病不仅仅是一种影响血糖水平的疾病。高血糖水平也会对足部的神经和血管造成损害。这使你面临足部感染、溃疡甚至截肢的风险。

神经损伤可能导致你无法感觉到受伤、伤口或感染。如果流入脚部的血液变少（血液循环不良），足部的任何受伤或感染都需要更长的时间才能愈合。

如果你有以下情况，则更有可能造成损害：

- 患有糖尿病已久
- 没有控制好血糖水平，血糖水平长期过高
- 吸烟 – 吸烟也会减少流向足部的血液
- 没有经常活动

每年去见医生做一次足部筛查将有助于在问题变得过于严重之前及早发现。

家庭医生现在会做些什么？

在足部筛查中，家庭医生会询问以下方面的问题：

- 总体健康状况和活动水平
- 以前或现在的足部问题
- 感到脚麻木、疼痛、刺痛或灼热

医生还将通过以下方式检查血液循环和感觉：

- 感受足部脉搏
- 测试压力灵敏度
- 振动和/或反射

家庭医生会查找可能导致未来问题的任何足部疾病。医生可能会建议进行血液检查以发现其他问题。家庭医生可能会说明如何每天检查双脚，并可能会开抗生素来治疗任何感染，或其他药物来控制足部疼痛。

如果你感觉缺失，血液循环不良，有伤口或感染，医生可能会将你转诊至专科诊所或最近的医院急诊科。如果你的足部目前存在任何问题，医生可能希望每3-6个月见你一次。

我能做些什么？

每天检查双脚。家庭医生可以向你展示如何正确检查双脚。

通过以下方式保护双脚免受伤害：

- 定期修剪并锉磨脚指甲
- 避免赤脚行走
- 保持双脚清洁
- 穿着合脚并保护双脚的优质鞋子（封闭式鞋子）

找家庭医生或足科医生治疗鸡眼、老茧和其他足部问题。通过控制血糖水平，不吸烟和定期锻炼来保持自己的健康。请记住，你可能不会感到受伤或伤口。割伤、水泡、向内生长的脚趾甲和鸡眼可能会被忽视。

都有哪些支持？

家庭医生可能会将你转诊至以下特殊糖尿病服务：

Bankstown 医院: 9722 8360

Fairfield 医院: 9616 8510

Liverpool 医院: 8738 4577

Bowral 地区医院: 4861 0303

Campbelltown 医院: 4634 4028

糖尿病足部筛查



我可以问医生什么问题？

- 怎样最好地护理双脚？
- 需要服用任何药物吗？
- 需要告诉医生哪些症状？
- 应该多久看一次家庭医生？
- 应该注意哪些迹象？
- 应该如何正确检查双脚？



在哪里可以了解更多信息？

- 澳大拉西亚足病理事会 – 足科医生讨论糖尿病: healthinfo.org.nz
- 澳大利亚糖尿病协会 – 足部护理: diabetesaustralia.com.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。
本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区PHN的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative