



فحص العيون لدى المصابين بداء السكري

نشرة معلومات عن حالة صحية
صدرت في مارس/آذار ٢٠٢١

ما هو؟

داء السكري ليس مجرد مرض يؤثر على مستويات السكر في الدم، إذ يمكن أن يؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم أيضًا إلى تغيير شكل عدسة العين، مما يؤدي إلى تشوش الرؤية، وهي مشكلة تختفي عند استقرار مستويات السكر في الدم. كما إن داء السكري بوسعه أن يسبب فقدان البصر لكونه يتلف الأوعية الدموية متناهية الصغر في قعر العين وهو مرض يعرف باسم اعتلال الشبكية السكري. قد لا تشعر بأية أعراض في المراحل المبكرة منه فهي قد لا تظهر إلا عندما يتقدم بك المرض. بالإضافة إلى مرض إعتام عدسة العين الذي يعتبر أكثر شيوعًا بين المصابين بمرض السكري ويحدث بعمر أصغر. يمكن الوقاية من كل حالات فقدان البصر بسبب داء السكري ولذلك فإنه من الأهمية بمكان أن تجري فحصًا للعينين، فهي الطريقة التي تتأكد بها من صحة عينيك مرة في العام على الأقل.

ما الذي سيقوم به طبيبي العام الآن؟

قد يقوم طبيبك العام خلال الفحص بالتالي:

- يلتقط أو يطلب من فني البصريات أن يلتقط صورًا خاصة لقعر عينك (ما يعرف بصور الشبكية).
- يختبر بصرك باستعمال لوحة اختبار البصر القياسية التي تقرأ منها أحرفًا.
- يبحث عن وجود الماء الأبيض (إعتام عدسة العين)

إذا اكتشف طبيبك العام أية مشكلات فقد يحيلك إلى أخصائي أو فني بصريات. سيرغب طبيبك العام في مقابلتك للمتابعة المنتظمة في فترة تتراوح ما بين ثلاثة إلى ستة أشهر.

ماذا بوسعي أن أفعل؟

افحص عينيك بانتظام (على الأقل مرة كل عام) لرصد العلامات المبكرة للضرر. تعاون مع طبيبك العام على الحفاظ على مستوى الغلوكوز في الدم ضمن النطاق المستهدف. حافظ على معدلات ضغط دم وكوليسترول صحية.

ما هي أنواع الدعم المتاحة؟

قد يحيلك طبيبك العام إلى إحدى عيادات داء السكري المتخصصة التي تقدم خدماتها في:

- مستشفى بانكستاون: ٩٧٢٢ ٨٣٦٠
- مستشفى فيرفيلد: ٩٦١٦ ٨٥١٠
- مستشفى ليفربول: ٨٧٣٨ ٤٥٧٧
- مستشفى باورال والأقاليم: ٤٨٦١ ٠٣٠٣
- مستشفى كامبلتون: ٤٦٣٤ ٤٠٢٨

تقدم هذه الوحدات فريقًا من المتخصصين في الرعاية الصحية لدعم مرضى السكري وأفراد أسرهم والمعتنين بهم. أمامك أيضًا خيار مراجعة فني بصريات خاص لفحص العين.



ما الأسئلة التي يمكن أن أطرحها على طبيبي؟

- ما هي الوتيرة التي يفترض أن أقوم بها بفحص عيني؟
- هل أنا عرضة لأي مضاعفات أخرى؟
- ما هي أعراض تلف العين التي يجب أن انتبه لها؟
- هل أحتاج لمقابلة أخصائي عيون؟

أين يمكنني معرفة المزيد؟

- افحص اليوم لتبصر غدًا: افحص عينيك كل عام: mspgh.unimelb.edu.au
- منظمة مرضى السكري في نيو ساوث ويلز - عينك وداء السكري: diabetesnsw.com.au
- معهد الليونز للعيون - فيديو بعنوان اعتلال الشبكية السكري من Outback Vision: www.youtube.com