



暴露前预防艾滋病毒 (PrEP)

健康状况信息单
2021年3月发布

这是什么？

暴露前预防 (PrEP) 是一种大大降低感染艾滋病毒风险的药物。PrEP 仅推荐用于持续存在 HIV 感染和高风险的人。例如，有以下情况的人：

- 与艾滋病毒呈阳性且没有在接受治疗的伴侣进行肛交或阴道性交 (不带避孕套)
- 与艾滋病毒感染者共用注射器具
- 进行随意的高风险性行为，如男性与男性性交或与性工作者性交

如果在过去 72 小时内接触过 HIV，医生将开出一种不同类型的药物，称为暴露后预防药物 (PEP)。

家庭医生现在会做什么？

如果你和家庭医生确定你处于 HIV 暴露的高风险中，家庭医生将开 PrEP 的处方。家庭医生将需要：

- 确认你没有感染艾滋病毒
- 对其他疾病 (性传播感染、病毒性肝炎、妊娠) 进行血液检查，并在需要时提供治疗
- 建议接种 HPV 和肝炎疫苗
- 将你转诊至专门的性健康诊所

家庭医生还可能

- 帮助你掌握如何记住每天服药
- 讨论任何副作用
- 解释如何保护自己免受感染

我可以问医生什么问题？

- 药物有什么副作用？
- 如果我错过了剂量怎么办？
- 应该避免服用什么药物？
- 我还能如何预防艾滋病毒或其他性传播感染？



我能做些什么？

每天服用 PrEP 药物，遵照家庭医生的医嘱。定期去看家庭医生进行艾滋病毒和性传播感染检测。

努力做到帮助你免受感染的行为，例如：

- 使用避孕套
- 使用清洁注射设备
- 从不共用注射设备
- 减少性伴侣的数量
- 安全处理尖锐物品

都有哪些支持？

利物浦性健康诊所

利物浦性健康诊所为有性健康问题的人提供支持。家庭医生可能会为你转诊，或者你可以直接联系该诊所。

地址：Ground Floor, 13 Elizabeth Street, Liverpool。致电 **9827 8022**

在哪里可以了解更多信息？

- 澳大利亚艾滋病毒、病毒性肝炎和性健康医学学会 (ASHM) – 暴露前预防药物 (PrEP) : ashm.org.au
- 终结艾滋病毒 – 预防 HIV 病毒暴露前预防药物: endinghiv.org.au
- 新州性健康信息链接: shil.nsw.gov.au

本信息供获得医生诊断的人浏览。
本信息不旨在用于诊断疾病或替代持续的医疗护理。

健康资源目录信息单获得悉尼西南区 PHN 的社区顾问委员会和本地家庭医生的认可。