

Thuốc Dự Phòng Trước Phơi Nhiễm để Phòng Ngừa HIV (Pre-exposure Prophylaxis for HIV - PrEP)

Tờ Thông Tin Về Bệnh
Phát hành Tháng Ba 2021

Khái niệm chung

Thuốc dự phòng trước phơi nhiễm (Pre-exposure Prophylaxis - PrEP) là loại thuốc làm giảm đáng kể nguy cơ nhiễm HIV. PrEP chỉ được khuyến nghị cho những người đang có nguy cơ lây nhiễm HIV cao. Ví dụ, những người:

- Quan hệ tình dục qua đường hậu môn hoặc âm đạo (không sử dụng bao cao su) với bạn tình là người HIV dương tính và đang không điều trị
- Dùng chung dụng cụ tiêm chích với người nhiễm HIV
- Quan hệ tình dục ngẫu nhiên và có nguy cơ cao, chẳng hạn như: nam quan hệ tình dục đồng giới hoặc quan hệ tình dục với gái mại dâm

Nếu quý vị đã tiếp xúc với HIV trong 72 giờ qua, bác sĩ sẽ kê một loại thuốc khác được gọi là dự phòng sau phơi nhiễm (post-exposure prophylaxis - PEP).

Bác sĩ gia đình của tôi sẽ làm gì vào lúc này?

Nếu quý vị và bác sĩ gia đình xác định rằng quý vị có nguy cơ cao bị phơi nhiễm với HIV, bác sĩ sẽ kê toa PrEP. Bác sĩ sẽ cần:

- Xác nhận quý vị không nhiễm HIV
- Thực hiện các xét nghiệm máu để biết các bệnh khác (bệnh lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmitted infections - STI), viêm gan vi rút, mang thai), điều trị nếu cần
- Đề nghị tiêm phòng HPV và viêm gan
- Giới thiệu quý vị đến phòng khám chuyên khoa sức khỏe tình dục

Bác sĩ cũng có thể

- Giúp quý vị học cách nhớ dùng thuốc hàng ngày
- Thảo luận về bất kỳ tác dụng phụ nào
- Giải thích cách bảo vệ bản thân khỏi nhiễm trùng

Tôi nên hỏi bác sĩ gia đình của mình những gì?

- Các thuốc của tôi có những tác dụng phụ gì?
- Nếu tôi bỏ lỡ một liều thì sao?
- Tôi nên tránh dùng những loại thuốc nào?
- Tôi có thể ngăn ngừa HIV hoặc các STI khác bằng cách nào khác?



Tôi nên làm gì?

Dùng thuốc PrEP hàng ngày, theo chỉ dẫn của bác sĩ gia đình. Thường xuyên khám bác sĩ gia đình để xét nghiệm HIV và STI. Thực hiện các hành vi giúp quý vị an toàn để không bị lây nhiễm, ví dụ:

- Sử dụng bao cao su
- Sử dụng dụng cụ tiêm sạch
- Không bao giờ dùng chung dụng cụ tiêm
- Giảm số lượng bạn tình của quý vị
- Xử lý an toàn các vật sắc nhọn

Có những dịch vụ hỗ trợ nào?

Phòng Khám Sức Khỏe Tình Dục Liverpool

Phòng Khám Sức Khỏe Tình Dục Liverpool cung cấp hỗ trợ cho những người có lo lắng về sức khỏe tình dục. Bác sĩ gia đình của quý vị có thể giới thiệu quý vị hoặc quý vị có thể liên lạc trực tiếp với phòng khám. Địa chỉ: Ground Floor, 13 Elizabeth Street, Liverpool. Điện thoại: **9827 8022**.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Hiệp Hội về HIV, Viêm Gan Vi Rút và Y Học Sức Khỏe Tình Dục Úc (Australian Society for HIV, Viral Hepatitis and Sexual Health Medicine, ASHM) – PrEP: ashm.org.au
- Chấm Dứt HIV – prep để ngăn ngừa HIV: endinghiv.org.au
- Liên Kết Thông Tin về Sức Khỏe Tình Dục NSW: shil.nsw.gov.au

Thông tin này dành cho người đã được bác sĩ chẩn đoán bệnh. Nó không được soạn ra để dùng chẩn đoán bệnh hoặc thay thế cho việc chăm sóc y tế đang tiếp diễn

Các tờ thông tin thuộc Danh Mục Tài Nguyên Y Tế (Health Resource Directory) được sự chuẩn y của Ủy Ban Tư Vấn Cộng Đồng thuộc Mạng Lưới Y Tế Cơ Bản Tây Nam Sydney (South Western Sydney PHN's Community Advisory Committee) và của các bác sĩ gia đình tại địa phương

phn
SOUTH WESTERN
SYDNEY

An Australian Government Initiative