

## 这是什么？

肠癌是一种影响结肠或直肠的癌症，也称为结肠直肠癌。当不正常的细胞生长失控时，癌症就开始了。肠癌通常从结肠中长息肉（小的细胞团块）开始。随着时间的推移，息肉可能发展成癌症。

肠癌分不同的阶段。处于早期的人可能没有任何症状。有些人可能会注意到排便习惯的变化、便血和胃痛。

肠癌是澳大利亚第三大常见癌症。50岁以上人群更加常见。在许多情况下，肠癌如果及早发现，可以加以治疗。

## 家庭医生现在会做些什么？

家庭医生可能会给你有关治疗方案和后续步骤的建议。医生还可能为你提供有关肠癌的信息，以便你能了解更多。如果你需要看专科医生，家庭医生可以帮助安排。

治疗取决于癌症的位置、分期、大小以及是否扩散。肠癌有几种治疗选择。手术、化疗和放射治疗是最常见的治疗方法。可能需要不止一种治疗。

家庭医生还可能帮助你管理精神健康，并在你感到害怕或焦虑时帮助你寻求支持。

### 常见症状

频繁排便  
直肠出血  
直肠分泌物  
勃起功能障碍

## 家庭医生将来会做些什么？

家庭医生在你的护理和治疗中起着重要作用。如果你需要治疗，家庭医生可能会与你的专科医生合作提供护理。治疗后，家庭医生可能会见你以检查你的健康状况并进行血液检查。

如果你注意到更多的症状，或者你的血液检查结果不正常，家庭医生可能会将你转介给专科医生。

## 我能做些什么？

获知自己患有肠癌可能会很可怕，但你现在可以做很多事情来照顾你的健康和福祉：

- 遵循你的治疗计划和家庭医生的医嘱
- 如果注意到任何新症状，告知家庭医生
- 阅读有关肠癌的信息，如果你有任何问题，请咨询家庭医生

健康的生活方式对肠癌患者至关重要。吃健康的饮食，多喝水，减少饮酒，戒烟，有充足的睡眠。

向家庭医生询问安全运动水平。健康的生活可以改善你的情绪并支持你的治疗计划。

## 我可以问医生什么问题？

- 我可以向谁寻求支持？
- 我应该向谁寻求帮助？
- 有哪些治疗方案？
- 我需要哪些测试？
- 如果我的症状恶化怎么办？
- 每天应该做多少运动？



## 都有哪些支持？

如果家庭医生将你转介给肿瘤科医生，你可以前往这些本地癌症中心。中心的工作人员将在治疗期间提供支持。

- **Liverpool医院癌症服务**: 电话: 8738 5211
- **Campbelltown医院癌症服务**: 电话: 4634 3000
- **Bankstown Lidcombe医院癌症服务**: 电话: 9722 8606
- **Bowral和地区医院肿瘤诊所**: 电话: 4861 0200
- **南部高地私立医院癌症及日间输液中心**: 电话: 4862 9470
- **Macarthur癌症治疗中心**: 电话: 4634 4300

私人专家也是一种选择。向家庭医生询问有关转诊的信息。

## 在哪里可以了解更多信息？

**澳大利亚卫生部国家肠癌筛查计划：**

- 肠癌患者如何做测试指南: [health.gov.au](http://health.gov.au)
- 用你的语言: [health.gov.au](http://health.gov.au)

**澳大利亚肠癌学会：**

- 什么是肠癌? [bowelcanceraustralia.org](http://bowelcanceraustralia.org)
- 国家肠癌筛查计划: [bowelcanceraustralia.org](http://bowelcanceraustralia.org)

**澳大利亚胃肠病学会 (GESA)：**

- 有关结肠镜检查的信息: [gesa.org.au](http://gesa.org.au)